



子育てコンシェルジュだよ

牧之原市役所子育てコンシェルジュ（子ども子育て課内）

☎0548-23-0075



暑い夏がやってきました！！

冷たい水が気持ちいい季節ですね。子どもたちは水が大好きです。夏ならではの水遊びを十分楽しみましょう。



お座りができたころ

赤ちゃんのあせも予防に遊びを兼ねて、たらいで沐浴。お風呂くらい温度のお湯で汗を流してあげながら遊ぶのもいいですね。

一人歩きができるようになったころ

プールやたらいに入るのを嫌がる子は、シートなどの上にぬるま湯を流し、手足でぴちゃぴちゃさせて水の感触を楽しむのもいいですね。

※滑って転ばないように気を付けましょう。



いっぱい動けるようになったころ

いろんな遊びを楽しめる2歳くらいからは、水を使った様々な体験をしてみましょう。友達への興味も出てくる時期です。同じ場所で同じ遊びを楽しむ体験もできるといいですね。（色水 どろんこなど）

♡ハンカチなど子どもの手に入る大きさの布を石鹸で洗って洗濯バサミで干してみるのも楽しいですね。

※洗剤や砂、石など口に入れないように注意してね。



「水遊び 注意点」

- ・絶対に目を離さない！！ 使い終わった水は捨てる。（数cmの水でもおぼれて危険）
- ・体調の良いときに行く
- ・紫外線対策を忘れずに（帽子 日よけなど）遊ぶ時間も考慮しましょう
- ・水分補給をしましょう（冷たすぎる飲み物はやめましょう）
- ・室温に注意しましょう（水遊びの後は体が冷えています）
- ・水遊びの後はゆっくり休息をとしましょう（昼寝中も様子を見てね）



※子どもは体温調節が未熟で、大人より脱水症状の悪化が早いことを理解しておきましょう

令和8年度 入所の申し込みについて



令和8年度の入所申込書類の配布が9月から始まります。

詳しい日程は、広報「まきのほら 8月号」でご案内します。

お子様の入所にあたり、不安なことやわからないことがいろいろあると思います。

4月入所・5月以降の入所・育休明けの予約入所・転出予定がある場合の申し込みなど、子ども子育て課窓口で相談も受け付けています。**早めにご相談ください。**申請の時期や必要書類等のご案内をさせていただきます。

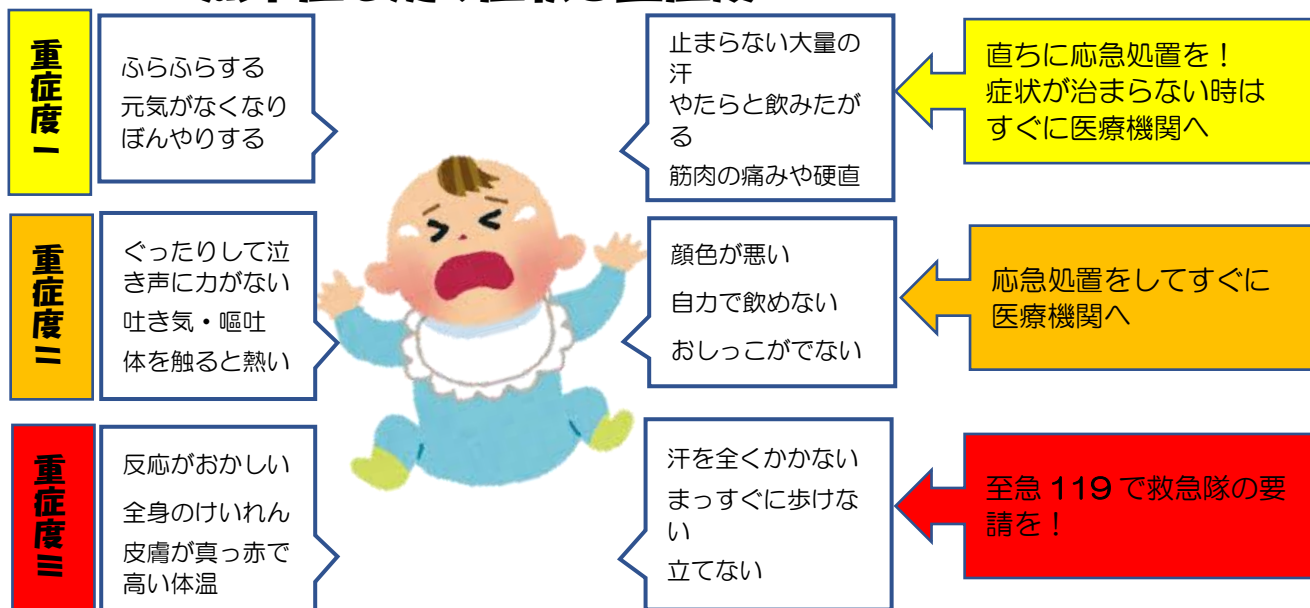
まずは、情報収集と園の見学をお勧めします。



乳幼児の熱中症

熱中症は真夏の炎天下だけでなく、梅雨の時季や室内、夜間でも発生します。特に乳幼児は体温調節機能が未熟なため、脱水症状を起こしやすく、熱中症のリスクが高くなります。

熱中症を疑う症状と重症度



熱中症の応急処置

- 1 涼しい環境で休ませる（足を高くするのも効果的）
 - 2 服を脱がせ裸にし、ぬれタオルなどをかけて風を送り、冷やす
 - 3 冷たい水や、塩分を補給する
- 自力で飲めないときや吐き気がある場合は、無理に飲ませないようにしましょう。**



太い血管のある首筋や脇の下、脚の付け根などに保冷剤やぬれタオルをあて、うちわや扇風機で風を送って体を冷ましましょう。