

# 子育てコンシェルジュだより



牧之原市役所子育てコンシェルジュ (子ども子育て課内)

☎0548-23-0075

## 戸別訪問事業が始まりました



生後 2 か月で行う予防接種説明会でお知らせしていますが、生後 6 カ月を迎えるお子さんの家庭にコンシェルジュが訪問させていただき、子育てのことやお子さんの成長についてお話を伺っています。

4 月は、令和 6 年 10 月生まれのお子さんの家庭を訪問し、子育ての中で感じたことや気になっていることなど、短い時間ですが楽しくお話しさせていただきました。

- ・ 離乳食について
- ・ 寝返りがいつできるようになるか心配
- ・ 子どもを連れての外出が大変
- ・ 近くに公園や支援センターなどが無い等

普段生活している中で、ちょっと気になっていることでも話をすると、納得したりホッとしたりできるのではないのでしょうか？

コンシェルジュは、身近な子育ての相談窓口です。是非お気軽に声を掛けていただければと思います。関連機関につないだり保育サービス等の案内をさせていただきます。

**私たちは、子育て中の皆さんを応援しています。**



## こども園・保育園の途中入所について

年度途中の入所については、随時申し込みを受け付けています。入所希望の方は早めに子ども子育て課にご相談ください。

入所希望月の 2 カ月前の 10 日までに申込書を提出してください。

(例) 8 月入所希望の方は、6 月 10 日までの申し込みになります。

特に、乳児クラス (0 歳児～2 歳児) をご希望のかたは、定員によりご希望の園に入所できないことがありますのでご了承下さい。

入所希望の方には、園見学をお勧めしています。

妊娠中の方や、入所はまだ先という方も見学しています。お気軽にご相談ください。

《問い合わせ》 子ども子育て課 子育てコンシェルジュ ☎ 0548 23-0075

## ～子どもの食べる意欲を育てよう～

好き嫌いが多く、遊び食べをするなど、幼児期の食事は大変なことも多いですが、まずは楽しく食事をするのが大切です。

### 一家族みんなで食卓を囲む一

- できるだけ親子で一緒に食卓を囲み、楽しそうに食べる様子を見せましょう。
- 「おいしいね」「上手だね」と会話をしながら食べましょう。

### 一嫌いなものは無理強いしない一

- 切り方や味付け、盛り方なども工夫しましょう。
- 少しでも食べられたらほめてあげましょう。



子どもの食事にとって大切なことは  
“食べさせる”ことが一番の目的ではなく、  
**喜んで食べる**こと



## ～食べることの基礎づくり(授乳期から1歳ころ～)

☆ **授乳期、離乳期**には、安心と安らぎの中で母乳または育児用ミルクを飲み、離乳食を食べる経験を通して、一生を通じての食べることの基礎を作ります。



#### 授乳期

(母乳または育児用ミルク)  
目と目を合わせ、優しい声かけとぬくもりを通してゆったりと飲むことで心の安定がもたらされる。

#### 離乳食前期

(離乳食)  
少しずつ口に入れ、噛む・飲み込む。  
食べられた喜びを共有する。



#### 離乳食後期

(離乳食)

「手づかみ食べ」は、食べ物を見て、つかんで口に入れるという行動の発達。それを繰り返すうちにスプーンや食器にも関心を持ちいろいろな食べ物を「見る」「触る」「味わう」を通して自分で食べようとする力を育む。

(食べることの基礎づくり)

**食欲を育てる**

