

おっぱい  
のこと

# 牧之原市産後ケア事業

育児  
のこと

心と体  
のこと

専門家の  
助産師に  
相談!

産後  
こんな悩みはありませんか?

おっぱいを飲んでくれず  
これからの子育てに  
自信がない

思っていたより  
子育てや家事が大変で  
苦しい

自分を責めてしまい  
眠れない

## ケア内容

お母さんの  
体と心のケア



授乳ケア・  
育児相談



利用時間や料金は裏面をご覧ください

## 利用 方法

- ① お母さんまたは家族が牧之原市健康推進課に連絡し、面談の予約をしてください。
- ② 市の保健師が面談にて、お母さんの困りごとや不安をお聞きし、利用の仮予約をさせていただきます。
- ③ お母さんまたは家族が「産後ケア事業利用申請書」を市健康推進課に提出します。
- ④ 後日、市健康推進課から自宅に「産後ケア利用承認通知書」が届き、指定日に利用ができます。
- ⑤ 料金は利用当日、助産院でお支払いください。

## 利用 できる方

牧之原市に住所があり  
出産後1年以内の産婦

## 産後ケア事業とは

心身のケアが必要なお母さんを対象に、助産院等で赤ちゃんと一緒にお母さんの身体の回復と心のケアを行います。その費用の一部を市が負担します。その他、市にはファミリーサポーターやパピーさん等有料ボランティアや赤ちゃん相談等の相談事業もありますので、ご活用ください。

お問い合わせ・ご相談先

牧之原市健康推進課母子健康係  
(牧之原市総合健康福祉センターさざんか2階)

☎ 0548-23-0027

FAX 0548-24-1005

〒421-0422 牧之原市静波991-1



## 令和5年度 産後ケア事業について

- ・利用可能日数は1人につき最大7回（7日間）です。※8回以降は全額自己負担となります。
- ・利用場所、料金、時間については以下を参照ください。
- ・各施設によって、食費等一部追加料金があります。
- ・非課税世帯には、自己負担額が料金の1/2となる減免制度があります。  
減免を希望される方は、市民税課税確認を許可する「同意書」を提出してください。

### ●宿泊相談型●

場所	料金	内容・時間
しのはら産科婦人科 (島田市岸町)	1泊2日 10,000円	午前9時頃から翌午前9時頃まで ・食事代込み ・双子の場合 追加利用料 1,200円
繭のいえ助産院 (焼津市小屋敷)	1泊2日 10,000円	午前9時から翌午前9時まで ・食事代別途 1食 1,000円 おやつ 300円 ・双子の場合 追加利用料 1,200円 ※利用2日前からキャンセル料が発生し、全額（1泊5万円）自己負担となります。
RUN 助産院 (藤枝市泉町)	1泊2日 10,000円	利用時間は利用者の相談に応じる ・食事代別途 1食 1,000円（持ち込み可） ・双子の場合 追加利用料 1,200円

※各施設、1日追加料金 10,000円

### ●日帰り相談型●

場所	料金	内容・時間
おはな助産院 (御前崎市白羽)	2時間未満 2,000円	2時間助産院にてケアや相談ができます。
しのはら産科婦人科※1 (島田市岸町)	2時間未満 1,200円	午前9時から午後4時の中で2時間、ケアや相談ができます。
繭のいえ助産院※2 (焼津市小屋敷)		・双子の場合 追加利用料 120円
RUN 助産院※3 (藤枝市泉町)	2時間以上 2,000円	午前9時から午後4時の中で最大7時間、ケアや相談ができます。 ・双子の場合 追加利用料 180円

※1 しのはら産科婦人科 食事代別途 1食 1,100円

※2 繭のいえ助産院 食事代別途 1食 1,000円、おやつ 300円

繭のいえ助産院 4時以降に利用する場合 追加利用料 1時間当たり 3,000円

※3 RUN 助産院 食事代別途 1食 1,000円（持ち込み可）

### ●訪問相談型●

実施施設	料金（1回）	連絡事項
まある助産院	1,400円	助産師が自宅に訪問し、乳房中心にケアします。
そら助産院	1,780円	
RUN 助産院	1,700円	