

『運動神経の発達は10才くらいまでに決まると言われています!』

募集中

■ぐりんぱる・会議室 ■ 楽しく遊ぼう~!!

牧之原市スポーツ協会運動教室のご案内

みんな! あつまれ~♪

キッズトランポリン教室

◆会場◆

榛原総合運動公園 ぐりんぱる 会議室

◆対象◆

小1~小3年生まで対象 (年長さん可能)

◆日時◆

火曜日 17:00~18:00まで

◆持ち物・服装◆

水筒・タオル・運動の出来る服装・室内シューズ

◆申込方法◆ 電話または窓口にてお申込ください

◆参加料◆

月謝 1人1,350円(月・3回)

◆内容◆

トランポリン運動は、体を動かし脳の発達を促します。音楽に合わせて、ミニトランポリンなど使って遊び感覚で楽しく体を動かします。脳の動きが活発になることで、「記憶力」「集中力」「理解力」を高めます。子供の運動能力UPと脳トレに効果的です。



<トランポリン効果>

- ★運動嫌いな子でも楽しめる
- ★バランス感覚を鍛える
- ★個人のレベルで運動が出来る



楽しみながら、遊みましょう~!!

【講師紹介】

植松 智恵子
(うえまつ ちえこ)
静岡県ミニトランポ
ウォーク協会
公認指導員



1回無料お試しできます!

~電話にて、お申込みください~

持物:室内シューズ・タオル・水筒

※ご都合の良い日にご参加ください

※入会はいつでもOKです。

■申込み、お問合せ先

NPO法人 牧之原市スポーツ協会

榛原総合運動公園ぐりんぱる ☎0548-22-8899 受付時間:平日8:30~17:00

申込用紙 教室名【キッズトランポリン教室】 (榛原会場)

会場:榛原総合運動公園ぐりんぱる

保護者名 (ふりがな)	()	住所	連絡先/携帯
小人/名前 (ふりがな)	()	〒	自宅:
園・学校名・学年・年齢	園・	学校 / 1年・2年・3年・(歳)	携帯: