



## 妊娠したら…

お問い合わせ先 健康推進課 ☎0548-23-0027

### 母子健康手帳交付

保健師・栄養士等専門職が面談し、妊娠中の健康や栄養について助言させていただきます。

**交付日** 毎週月曜日………さざんか  
※祝日の月曜日はお休みです。

**時間** 9:00～11:00

☆要予約☆(Tel.0548-23-0027)



### 妊婦・多胎健康診査

医師・助産師による妊娠経過の診察、指導です。

**受診票交付** 母子健康手帳交付時に、健康推進課(さざんか)で交付

**健診** 健診を希望する医療機関に各自で予約

※里帰り等、県外で受診・出産を希望される方は、早めにご相談ください。  
※他市町に転出された場合は、牧之原市の受診票は使えません。

### 妊産婦通院等支援事業

妊婦や産婦の通院等に要する費用の一部を助成します。

**対象者** 市内の産婦(死産も含む)のうち、出産等のため医療機関への通院に自家用車、タクシー及び公共交通機関を利用する者

**持ち物** 母子健康手帳 印鑑(死産の場合は、妊婦健康診査票の残り)



### 産前サポートまきたまクラブ

初めてパパ・ママになる方のための学習と体験の場です。

**内容** 沐浴実習、父親の妊婦体験、栄養講話や試食など  
妊娠中の体重管理や、産後のメンタルヘルスなどについて説明します。

**対象** 妊婦とその夫など  
(おおむね妊娠5か月～8か月の安定期の方)

**日時** 日曜日の午前中 年8回

**会場** さざんか

☆要予約☆(Tel.0548-23-0027)



### 妊婦訪問

各家庭を保健師等の専門職が訪問し、妊娠期の相談、妊娠、分娩についての情報提供を行います。  
事前にご自宅に電話をして、日程を調整します。

**対象** 第一子を妊娠中の妊婦、訪問を希望する妊婦等

### 初回産科受診料助成金

低所得の妊婦を対象に初回産科受診費用の一部を助成します。

**対象** 生活保護世帯または、非課税世帯の妊婦

**支給(助成内容)** 初回産科受診にかかった費用(上限1万円)を助成



## 赤ちゃんが生まれたら…

お問い合わせ先 健康推進課 ☎0548-23-0027

新生児聴覚検査

場所:各医療機関  
新生児の聴覚スクリーニング検査費用を助成します。

産婦健診

回数:産後2週間と産後1か月の2回 場所:各医療機関  
市内すべての産婦を対象に、産婦健康診査2回分に係る費用を助成します。

産後ケア

母子への心身のケアや育児サポートを実施します。(必要な方のみ)

産後サポートまきひよクラブ

産後のママのための仲間づくり、相談の場を提供します(年4回)  
要予約(0548-23-0027)

赤ちゃん訪問

各家庭を助産師・保健師等が訪問し、身体測定と育児や産後の相談、子育て支援情報の提供を行います。  
助産師・保健師等が電話で日程調整します。

予防接種

予防接種説明会  
会場:さざんか  
ロタ、ヒブ、小児用肺炎球菌、B型肝炎、四種混合、五種混合、BCG、麻しん風しん混合、水痘、日本脳炎、二種混合、子宮頸癌は、月齢に合わせて各自医療機関で行っていただけます。

赤ちゃん相談

身体計測と、保健師・栄養士・助産師による育児・栄養・母乳相談

4か月児、10か月児健診(医療機関へ予約)

場所:県内医療機関 ※各自予約  
医師・助産師による発育・発達状況の診察、指導。

離乳食教室(要予約)

講話・栄養相談(離乳食のはじめ方、進め方)  
離乳食づくりの体験と試食

乳幼児健診・相談

