

楽しく学んでおうちで実践！食育講座

料理が苦手な方にぴったり！

※健康推進課の事業です

毎日の料理づくりに役立つ情報を管理栄養士がお話します♪

日時・場所

- 令和5年2月9日（木）午前9時30分から午前11時30分
（午前9時20分 託児引渡し）
- 牧之原市総合健康福祉センターさざんか2階 栄養指導室
（託児はさざんか2階 多目的室）

対象

- 3歳未満児をもつ保護者 定員 保護者：20人（先着順）
託児：15人（先着順）

内容

※コロナウイルスの感染状況によって、内容について変更する可能性があります。

- ①講話 「明日からあなたも料理上手に！」手軽にできる離乳食・幼児食の調理の工夫など
- ②体験 「時短！簡単レシピ」レシピの紹介、調理実習等

参加費・持ち物

- 参加費 100円（当日集金します）
- 持ち物 エプロン・三角巾・布巾・持ち帰り用の容器

申込み

- 申込期間 1月31日（火）まで（先着順）
- 申込方法
下記の申込書を健康推進課窓口（さざんか内）へ提出
もしくは健康推進課へ電話

お問い合わせ

牧之原市健康推進課（渡邊）0548-23-0027

講師

食の学び舎くるみ代表
管理栄養士
中野ヤスコ先生



託児

当日、お子さんを見てくださる方がいない場合は託児をします。託児が必要な方は、申し込み時に予約してください。
*託児カードをお渡しします。
*持ち物や注意事項等は託児カードを参照してください。

✂ キリトリ線 ✂

楽しく学んでおうちで実践！食育講座 申込み（申し込みは1月16日（月）から受け付けます。）

氏名	生年月日（2月9日時点の年齢）	電話番号
保護者	S・H 年 月 日（歳）	
子ども	H・R 年 月 日（男・女）（歳 か月）	
託児希望	H・R 年 月 日（男・女）（歳 か月）	

<事前アンケート>

食事の準備について困っていること・聞きたいことはありますか？