



参加者
募集中

令和5年度

赤ちゃんがきた！(ベビープログラム)

ベビープログラムは、0歳児を初めて育てているお母さんのための、仲間づくり、親子の絆づくり、そして乳幼児期に必要な知識を学ぶ全4回のプログラムです。

安全で安心できる雰囲気の中で、赤ちゃんと一緒に育児の喜び、困りごと、迷いなどを話しあいながら、子育てに必要な知識を学んでみませんか。

- ☆受講対象 市内在住の生後2か月から5か月の第1子の赤ちゃん和妈妈
- ☆定員 各回8組
- ☆参加費 1100円(テキスト代)
- ☆持ち物 バスタオル、オムツ、赤ちゃんとの外出に必要なもの
- ☆申込方法 こどもセンターへ参加費を添えて申し込んでください
- ☆スケジュール



	対象	日時	場所
1クール	R4年11月8日から R5年3月2日生まれ	5/2、5/9、16、23 毎週火曜日 10:00~12:00	総合健康福祉センターさざんか
2クール	R5年3月3日から 7月2日生まれ	9/1、8、15、22 毎週金曜日 10:00~12:00	
3クール	R5年7月3日から 11月4日生まれ	1/5、12、19、26 毎週金曜日 10:00~12:00	

✿ プログラムの内容 ✿

第1回 『新しい出会い』

4回のプログラムを共にするママたちとの出会い。互いの関心事や育児の不安を話し合います。

第2回 『赤ちゃんのいる生活』

ママと赤ちゃんの生活リズムや生活環境について話し合います。

第3回 『赤ちゃんとの接し方』

赤ちゃんの発達に伴う安全対策と、赤ちゃんが「泣く」ことについて話し合います。

第4回 『親になること』

ママの「心の健康」と育児について学び、牧之原市の子育て支援事業について紹介します。

(5月開始・9月開始・1月開始) 赤ちゃんがきた！(ベビープログラム)申込書

氏名(フリガナ)		年齢・生年月日		住所(☎)
ママ	()	歳		()
ベビー	()	・	男・女	
	()	・	男・女	

※さざんか2階福祉こども相談センター(8:15~17:00)へ参加費を添えて申し込んでください(締切:初回開催日1週間前、定員になり次第締め切ります。)

◇問合せ先
牧之原市福祉こども相談センター
☎23-0083

実施の様子です

親子の絆づくりプログラム 『赤ちゃんがきた！』

(BP1: ベビープログラム)

令和4年9月、牧之原市総合健康福祉センターさざんかを会場にベビープログラムを実施しました。



赤ちゃんがぐずれば、あやしたり授乳、おむつ交換したりと赤ちゃんのお世話をしながらで大丈夫！



和やか雰囲気の中、同じくらいの月齢の赤ちゃんを育てているお母さん同士で赤ちゃんのいる生活について話し合いました。



参加したお母さんたちの感想

- ・ 自分の子、他の子、みんな違って安心した。とても楽しかったです。
- ・ みなさんの悩みを聞いて、同じようなことで悩んでいるんだなと思い、安心しました。
- ・ 気持ちが楽になった。しっかりした親でなくてはいけないという思いがやわらいだ。

