



# ちゃちゃっこ広場

子育て支援センターは、子育て中の皆さんを応援しています。お気軽にご利用ください。

セミの声が朝から響き、いよいよ夏本番です！この時期ならではの遊びやイベントがたくさんあるので楽しみですね。暑さに負けず、元気に遊びましょう。気温も湿度も高くなり、感染症等も含め体調には十分気をつけなければなりません、ご家族みなさんで楽しい夏をお過ごしください。

NO.159 令和4年 8月  
牧之原市子育て支援センター榛原  
0548-22-0174  
牧之原市子育て支援センター相良  
080-2625-8332  
又は 0548-52-5808  
月～金(祝日は休)9:00～15:30  
\*利用対象:未就園児(0～3歳の誕生月の月末まで)とその保護者

## 子育て支援センターの利用について

※コロナウイルスの感染拡大状況により利用方法が変更することがあります。ご理解、ご協力をお願いいたします。  
利用方法が変わる場合は、「牧之原市ホームページ」「まきはぐ総合サイト」等でお知らせしますので確認してください。

### ★利用時間

場所	利用時間
子育て支援センター榛原	① 9:30～11:30
子育て支援センター相良	② 13:30～15:30

### ★利用方法

- ◎利用時間内のご都合のつく時間に来館・退館してください。
- ◎市外の方もご利用いただけます。
- ◎人数の制限はありません。当日の子育て支援センターの利用状況について確認したい方は、直接子育て支援センターへお問い合わせください。
- ◎子育て支援センター内での昼食の利用はできません。水分補給、授乳等はできます。
- ◎子育て支援センター相良への連絡や問い合わせは、☎080-2625-8332までお願いします。

## 感染症予防対策

- ◇マスク着用で来館してください。
- ◇検温し、受付簿に記入してください。  
榛原:子育て支援センター入口で検温をお願いします。  
相良:い～ら内社会福祉協議会窓口前で検温をお願いします。  
(体温37度5分以上、体調不良の方はご利用を自粛していただきます。)
- ◇手指の消毒・手洗いをしてから遊んでください。  
(月齢の小さい赤ちゃんは、ウェットティッシュを利用してください。)
- ◇感染予防の為、利用者同士の会話や接触には注意しましょう。
- ◇来館時に、ご家族の感染状況の確認をさせていただく場合がありますので、ご承知おきください。
- ◇子育て支援センターを利用している方で、コロナに感染した場合、濃厚接触者と認定された場合、又は濃厚接触者と接触があった場合は速やかに子育て支援センターにご連絡ください。



6月の行事の様子をご紹介します

お子さんのことやお母さんのことで、困ったことなどありましたらお電話くださいね。

**ちゃちゃっこキッズ「リトミック」** 6/10(金) 支援センター相良  
伊藤先生と一緒に歌ったり、リズムに合わせて体を動かしたり、楽器に触れたりして遊びました。



### <参加者の感想>

\*ビニールテープを使った遊びができて子どもも楽しそうでした。ピアノの音に合わせて、歩いたり小走りしたり回ったりするのも楽しそうでした。普段の暮らしの中でも取り入れてみたいと思いました。

**ちゃちゃっこキッズ「じゅんちゃん先生と遊ぼう！」**  
6/23(木) カタショーワンラボ体育館  
じゅんちゃん先生が、親子で楽しめる運動遊びをたくさん教えてくださいました。

### <参加者の感想>

\*今日はいろんな遊びをじゅんちゃん先生に教えてもらって、娘もとても楽しそうでした。段差を上る遊びや、ボール集め、高い高いが特に好きだったみたいです。帰ったらパパにも教えて、お家でも同じように遊んでみたいです。



**スクエアに行こう！** 6/28(火) ミルキーウェイ スクエア  
ミルキーウェイスクエアで、絵本を見たり、親子のふれあい遊びや製作遊びをして遊びました。



### <参加者の感想>

\*わらべうた、工作、歌、体操といろんなことをやれたので飽きずに参加することができた。また、こういう機会があれば参加したい。  
\*かえるのカスタネット、思ったよりいい音がして家でも遊べそうです。



## 食育講座 6/21(火) い～ら福祉団体室

「食の学び舎くるみ」の管理栄養士 小出紀子先生より、食育についてお話を聞きました。参加したお母さんたちからの質問を中心にお話をしてくださったので、お母さんたちもこれからの食事に役立つ講座だったようです。

### ☆「心と体を育てるおうちごはん」ポイント！☆

**好き嫌いについて** 自我の発達のあらわれなので、嫌い決めつけしないで！

- ・色や形を見ただけで食べないです。..初めての食材になれるには、時間がかかります。  
大人が美味しそうに食べてみましょう。  
飾り切りしてみても！
- ・同じ物ばかり食べたがる。..... こだわりも、成長のひとつです。一緒に買い物に行く、お手伝い、歌や絵本等で、「食」への関心を広げましょう。

今の時期(乳幼児期)は、楽しく食事ができることが大切！「おいしいね！楽しいね♡」

詳しい資料は、各支援センターにあります。ご覧ください。



### <参加者の感想>

\*毎日の食事に対して不安の方が大きかったですが、楽しく食べるためにできることっていろいろあることがわかり、気持ちになりました。どうせやるならとことん楽しめるように、できることからチャレンジしてみようと思いました。

# 8月の行事カレンダー

日	曜日	榛原(さざんか)	相良(い〜ら)
1	月		
2	火		
3	水		
4	木		
5	金		
6	土	おやすみ	
7	日	おやすみ	
8	月		
9	火		ベビーマッサージ(AM)
10	水		
11	木	● 山の日	おやすみ
12	金		
13	土	おやすみ	
14	日	おやすみ	
15	月		
16	火		
17	水		
18	木		ブックスタート(PM)
19	金		
20	土	おやすみ	
21	日	おやすみ	
22	月		
23	火		
24	水		
25	木		
26	金		
27	土	おやすみ	
28	日	おやすみ	
29	月		
30	火		
31	水		



## ーおしらせ・おねがいー

- \* 当面の間は園庭開放・移動子育て支援センターは中止となります。再開の際はまきはぐ総合サイト・牧之原市ホームページでお知らせします。
- \* 誕生カードの手形をとることができます。ご希望の方は各センターにある申し込み用紙に記入をお願いします。(カード代100円)
- \* その日の気温・天候により、庭やテラスで遊べない日がありますがご了承ください。
- \* 暑くなりました。水筒を持参してください。外で遊ぶ場合には、帽子も忘れずに持って来てください。

○子育て支援センター事業により、ご利用できない日時があります。下記の表をご覧ください。

※支援センターの行事・ブックスタート(職員が全員出席のため)・職員会議は、利用できない日とさせていただきます。

場所	日時	
	9:30~11:30	13:30~15:30
子育て支援センター榛原		9日・18日
子育て支援センター相良		9日・18日

# 8月の行事のご案内

- ♥参加したい行事によって、申し込み方法が異なりますので、下記の内容をご確認の上、申し込みをしてください。
- ♥市内の方が対象です。
- ♥感染状況により行事を中止する場合があります。ご理解、ご協力をお願いします。



## ベビーマッサージ (対象:3~7か月)

9日(火) 10:00~ い〜ら和室 定員6組

赤ちゃんもママもニコニコの笑顔になれる！楽しいひと時を過ごしましょう。

\* 持ち物:バスタオル2枚、握れるおもちゃ、オイル代 100円

\* 当日、予防接種を受ける場合はできません。

・申し込み開始:7/21(木)~

・申し込み先:子育て支援センター相良・080-2625-8332



## ブックスタート (対象:R4年4月生まれのお子さん)

18日(木) 子育て支援センター相良 定員10組

受付:13:15~ 開始:13:30~(1時間程度の内容になります)

絵本を介して赤ちゃんとお母さんのかかわりを深めます。

みなさんの子育てを応援するスタッフの紹介もします。

\* 持ち物:母子健康手帳・バスタオル・赤ちゃんが手に持つおもちゃ・参加費100円

\* 対象月齢が前後しての参加もできますので、ご都合が悪い場合はご相談ください。

・申し込み締切:7/29(金)

・問い合わせ、申し込み:子育て支援センター榛原・22-0174

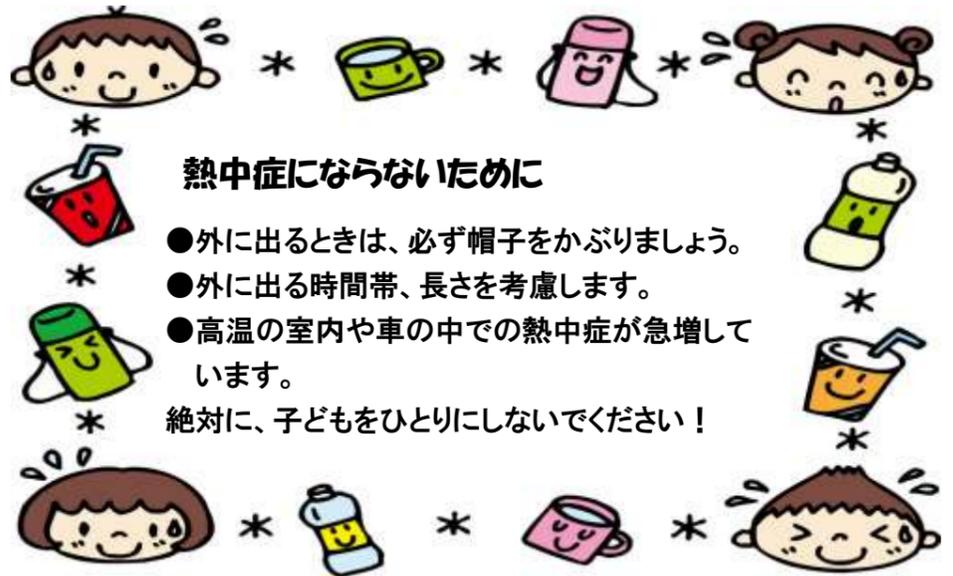
## 気を付けよう！ 熱中症



夏の強い日ざしや、高温多湿の気候は、子どもの体に大きな負担がかかります。なかでも心配なのが、熱中症(熱射病・日射病)。周囲の大人が正しい知識を身につけて、暑い夏の日も、安全に楽しく過ごせるようにしていきましょう。

## どうして起こるの？ 熱中症

汗がかけなくなることで体温調節ができなくなるために起こります。体調にもよりますが、気温 32℃以上、湿度 60%以上の環境で、十分な水分補給をしないで運動すると発症しやすいといわれます。さらに子どもは、大人よりも脱水症状を起こしやすいので、より注意が必要です。



## 熱中症にならないために

- 外に出るときは、必ず帽子をかぶりましょう。
  - 外に出る時間帯、長さを考慮します。
  - 高温の室内や車の中での熱中症が急増しています。
- 絶対に、子どもをひとりにしないでください！

## \*\*\* お知らせ \*\*\*

- 9月に、講座「絵本の楽しみ方」や、スクエアに行こう！、ひろりんシアター等お楽しみの行事を計画しています。詳しくは「ちゃちゃっこ広場」9月号にてお知らせしますので、ぜひご参加ください。
- 子育て支援センターに「子育てコンシェルジュ」が来ます。入園や預かり保育事業等教えてくれるので、お話を聞きたい方は、来館時に職員にお伝えください。日時につきましては各支援センターへお問い合わせください。