



# ちゃちゃっこ広場

子育て支援センターは、子育て中の皆さんを応援しています。お気軽にご利用ください。

本格的な夏の到来！水遊びが気持ちよい季節です。子どもたちは少しの水でも触ってパシャパシャしたり、カップに入れてこぼしたり、夢中になって遊びます。少しの時間、冷房の部屋から出て、ベランダや庭で夏ならではの水遊びを楽しんでみませんか？きっと、気持ちや身体もきっとスッキリです。（水遊びの際は、子どもから、絶対、目を離さないように要注意です！）暑い中のお出かけは大変ですが、支援センターにも来てね。

NO.158 令和4年 7月

牧之原市子育て支援センター榛原

0548-22-0174

牧之原市子育て支援センター相良

080-2625-8332

又は 0548-52-5808

月～金(祝日は休)9:00～15:30

\*利用対象:未就園児(0～3歳の誕生月の月末まで)とその保護者

## 子育て支援センターの利用について

※コロナウイルスの感染拡大状況により利用方法が変更することがあります。ご理解、ご協力をお願いいたします。

利用方法が変わる場合は、「牧之原市ホームページ」「まきはぐ総合サイト」等でお知らせしますので確認してください。

### ★利用時間

場所	利用時間
子育て支援センター榛原	① 9:30～11:30
子育て支援センター相良	② 13:30～15:30

### ★利用方法

- ◎利用時間内のご都合のつく時間に来館・退館してください。
- ◎市外の方もご利用いただけます。
- ◎人数の制限はありません。当日の子育て支援センターの利用状況について確認したい方は、直接子育て支援センターへお問い合わせください。
- ◎子育て支援センター内での昼食の利用はできません。水分補給、授乳等はできます。
- ◎子育て支援センター相良への連絡や問い合わせは、☎080-2625-8332までお願いします。

## 感染症予防対策

- ◇マスク着用で来館してください。
- ◇検温し、受付簿に記入してください。  
榛原:子育て支援センター入口で検温をお願いします。  
相良:い～ら内社会福祉協議会窓口前で検温をお願いします。  
(体温37度5分以上、体調不良の方はご利用を自粛していただきます。)
- ◇手指の消毒・手洗いをしてから遊んでください。  
(月齢の小さい赤ちゃんは、ウェットティッシュを利用してください。)
- ◇感染予防の為、利用者同士の会話や接触には注意しましょう。
- ◇来館時に、ご家族の感染状況の確認をさせていただく場合がありますので、ご承知おきください。
- ◇子育て支援センターを利用している方で、コロナに感染した場合、濃厚接触者と認定された場合、又は濃厚接触者と接触があった場合は速やかに子育て支援センターにご連絡ください。

## ちゃちゃっこベビー『歯の話』 6/8(水)支援センター相良

健康推進課の歯科衛生士の大塚さんから、歯の話をお聞きました。様々な歯に関する心配や悩みも聞いてもらいました。「歯みがきを泣いて嫌がる」が多くの参加者の悩み…ひとりずつ家での磨き方を見てもらい、個別に磨き方のアドバイスをしてもらって、コツを教わりました。

歯磨きのコツを知りたい方やお子さんの歯についての心配事がある方は、健診等の時に相談していただくと、アドバイスをしてくださるということです。相談してみてくださいね。(電話の場合は、健康推進課23-0024まで。)

主な内容です↓

### ☆歯は一生の宝。しっかり噛み、丈夫な歯を作る良い習慣を！☆

- ・歯が生えたら、植毛の仕上げ歯ブラシでみがいてあげましょう。
- ・カミカミ期は「ちゃんと噛んでいるかな？」にも注目。量ばかりに気を取られ、飲み込み食べの習慣がつかないように気を付けて。「手づかみ食べ」もとても大事。大いにさせましょう！
- ・しっかり噛むためには、姿勢も大事。食べる時、足の裏全体が床につく椅子に座らせて、下あごの位置を固定させることを忘れないで！



## 5・6月の行事の様子をご紹介します

お子さんのことやお母さんのことで、困ったことなどありましたらお電話くださいね。

### お父さんと遊ぼう de お母さんはリフレッシュ！ 5/21(土) B&G

お父さんと子どもは、じゅんちゃん先生の運動遊びで体を動かしながら親子の触れ合いタイムを過ごし、お母さんは長谷川先生のヨガで心と体をほぐして日頃の子育ての疲れを癒しました。



大きなマットに乗ってGO！  
パパたち、頑張り～

ボール、えいっ！  
バイキンマンをやっつけろ！

パパにかたぐるま。足をギュッと持ってもらってゆずっても落ちないよ♪



よいしょ！よいしょ！  
ビニール袋で引っ張りっこ  
パパにはまけないぞ～

体全体が伸びて、心もゆったりできて穏やかな時間が過ごせました(ママの感想)

パパと遊ぶヒントをもらえてとても良かったです(パパの感想)

### ひろりんシアター 5/24(火) 支援センター相良

ひろりんのパネルシアターや絵本・歌・ダンスを親子で楽しみました。ひろりんの手作りのグッズも次々登場！  
「自分でも作ってみたいと思いました」「とっても楽しかったし、知らなかった絵本も知れたのでよかったです。」との感想が聞かれました。



### ちゃちゃっこキッズ『相良児童館に行こう』 5/26(木) 相良児童館

初めて児童館に行ったというお母さんから「児童館って、こんなに小さい子も遊びに行けるって知らなかったです」「また遊びに来たいです」という声が…児童館の先生たちの楽しい出し物を見て、おもちゃで遊んで、部屋の見学をして、ぐっと児童館が身近になったようです。

※「児童館だより」が支援センターにも置いてあります。行事や休館日が載っています。

(相良児童館の先生たちへ)



### ちゃちゃっこベビー『親子ベビー体操』 5/31(火)支援センター榛原

はづき先生の元気な声にリードされて、子どもと触れ合いながら、いつもは動かすことのない筋肉を使ったり、筋をのばしたりして過ごしました。子どもたちもお母さんたちも笑顔。「気持ちよかった！」「楽しかった！」と心身共にリフレッシュ！



身体を動かす機会がどうしても少なくなってしまっていたので、全身を使って体操できて身体が楽になりました。自宅でもやってみたいと思います。(アンケートより)

# 7月の行事カレンダー



# 7月の行事のご案内

日	曜日	榛原(さざんか)	相良(い〜ら)
1	金		
2	土	おやすみ	
3	日		
4	月		
5	火	ベビーマッサージ(AM)	
6	水		
7	木	ひろりんシアター(AM)	
8	金		
9	土	おやすみ	
10	日		
11	月		
12	火		
13	水		
14	木		
15	金		心理士講話(AM)
16	土	おやすみ	
17	日		
18	月	● 海の日	おやすみ
19	火		ちゃちゃっこキッズ(AM) 『水遊び』
20	水	ブックスタート(PM)	
21	木	ちゃちゃっこキッズ(AM) 『水遊び』	
22	金		
23	土	おやすみ	
24	日		
25	月		
26	火		
27	水		ちゃちゃっこベビー(AM) 『水遊び』
28	木	ちゃちゃっこベビー(AM) 『水遊び』	
29	金		
30	土	おやすみ	
31	日		

♥参加したい行事によって、申し込み方法が異なりますので、下記の内容をご確認の上、申し込みをしてください。  
♥市内の方が対象です。  
♥感染状況により行事を中止する場合があります。ご理解、ご協力をお願いします。



## ベビーマッサージ (対象:3~7か月)

5日(火) 10:00~ 子育て支援センター 榛原 定員 10組  
赤ちゃんもママもニコニコの笑顔になれる！楽しいひと時を過ごしましょう。  
\*持ち物:バスタオル2枚、握れるおもちゃ、オイル代 100円  
\*当日、予防接種を受ける場合はできません。  
・申し込み開始:6/23(木)~  
・申し込み先:子育て支援センター榛原・22-0174

## ひろりんシアター (対象:0歳~3歳の誕生日の月末まで)

7日(木) 10:00~ 子育て支援センター榛原 定員10組  
今月はどんなお話が出てくるかな?パネルシアター、歌、ダンス♪  
お母さんも、子どもさんもみんなで楽しみましょう♥  
・申し込み開始:6/23(木)~  
・申し込み先:子育て支援センター榛原・22-0174



## 心理士さんによる講話

対象:お子さんを子育て中の方(1歳~3歳の誕生日の月末まで)  
15日(金) 10:00~ 子育て支援センター相良 定員 10人 託児 12人  
《テーマ》イヤイヤ期の対応—子どもがやる気になる魔法の言葉かけ—  
《講師》児童家庭支援センターはるかぜ 森岡真樹臨床心理士  
お子さんのイヤイヤ期の対応に困っている方やこれからイヤイヤ期を迎える不安をお持ちの方などに向けて心理士さんから、この時期の子どもの心の育ちや関わり方のコツなどについてわかりやすく、お話をさせていただきます。  
\*申し込みの時に質問(困っていること等)がありましたら伺います。  
\*託児がありますが、家の方にお子さんを見ていただける場合は、ご協力をお願いします。  
\*託児を申し込まれた方は、9:50に託児会場にお子さんを預けてください。  
託児を希望する方には、託児カード等をお渡しします。職員から連絡させていただきます。  
・申し込み開始:6/23(木)~ 締切 7/5(火)  
・申し込み先:子育て支援センター相良・080-2625-8332

## ブックスタート (対象:R4年3月生まれのお子さん)

20日(水) 子育て支援センター榛原 定員15組  
受付:13:15~ 開始:13:30~(1時間程度の内容になります)  
絵本を介して赤ちゃんとお母さんのかかわりを深めます。  
みなさんの子育てを応援するスタッフの紹介もします。  
\*持ち物:母子健康手帳・バスタオル・赤ちゃんが手に持つおもちゃ・参加費100円  
\*対象月齢が前後しての参加もできますので、ご都合が悪い場合はご相談ください。  
・申し込み締切:6/23(木)~  
・問い合わせ、申し込み:子育て支援センター榛原・22-0174



## ちゃちゃっこキッズ『水遊び』 (対象:1歳~3歳の誕生日の月末まで)

19日(火) 10:00~ 子育て支援センター相良 定員 10組  
21日(木) 10:00~ 子育て支援センター榛原 定員 10組

## ちゃちゃっこベビー『水遊び』 (対象:8~11か月)

27日(水) 10:00~ 子育て支援センター相良 定員 10組  
28日(木) 10:00~ 子育て支援センター榛原 定員 10組  
今月は水遊びです。手先だけの遊びで、入水はしません。  
\*持ち物:(濡れても良いように)水着、または水遊び用の紙パンツ  
帽子(日よけ用)・タオル・水筒

「ちゃちゃっこキッズ」も「ちゃちゃっこベビー」も、持ち物・連絡先等は同じです。

\*水着のない子はシャツとパンツでも良いですが、水着用として着替えて遊びます。  
お家の方も一緒に楽しめる服装(濡れても良い服装)で、帽子、水筒を忘れずにお持ちください。  
\*雨天、気温の低い場合は水遊びは中止し、部屋での活動となります。  
\*天候がはっきりしない場合は、水遊びの用意もして来てください。  
・申し込み開始:6/23(木)~  
・申し込み先:子育て支援センター榛原・22-0174  
子育て支援センター相良・080-2625-8332  
※両日参加はできません。どちらか1日を選び、参加したい方の子育て支援センターに申し込んでください。



## —おしらせ・おねがい—

- \*当面の間は園庭開放・移動子育て支援センターは中止となります。再開の際はまきはぐ総合サイト・牧之原市ホームページでお知らせします。
- \*誕生カードの手形をとることができます。ご希望の方は各センターにある申し込み用紙に記入をお願いします。(カード代100円)
- \*その日の気温・天候により、庭やテラスで遊べない日がありますがご了承ください。
- \*暑くなりました。水筒を持参してください。外で遊ぶ場合には、帽子も忘れずに持って来てください。

○子育て支援センター事業により、ご利用できない日時があります。下記の表をご覧ください。  
※支援センターの行事・ブックスタート(職員が全員出席のため)・職員会議は、利用できない日とさせていただきます。

場所	日時	
	9:30~11:30	13:30~15:30
子育て支援センター榛原	5日・7日・15日 21日・28日	6日・20日
子育て支援センター相良	15日・19日・27日	6日・14日・20日