

# 2024年度 母子カレンダー 妊婦・乳児相談

## 母子健康手帳の交付

Entrega do Boshi Techo

実施日: 毎週月曜日(祝日除く)

受付時間: 9:00~11:00

場所: さざんか

※完全予約制



ご予約は  
こちらから!

お申し込みは  
こちらから!

## ★ 健診・相談アンケートについて ★

健診・相談のアンケートがお手元がない方は、  
【まきはぐ】まきのはら子育て 総合サイトから  
ダウンロード→印刷をして、必要事項を記入の上、  
健診・相談の際にお持ちください

※アンケート用紙を  
ご希望の方は、  
健康推進課窓口まで  
お越しください



お申し込みは  
こちらから!

～両親学級～

## まきたま クラブ



対象者: 妊婦(5~8か月までの安定期の方)、夫(パートナー)や家族

時間: 9:30~12:00 ※受付9:15~9:30

場所: さざんか 多目的室 ★2部制: I・II両方のご参加お待ちしております★

第I部 育児スキル編	4/21 (日)	7/21 (日)	10/20 (日)	1/19 (日)
第II部 夫婦協力編	5/19 (日)	8/25 (日)	11/24 (日)	2/2 (日)

～産後サポート事業～

## まきひよ クラブ



対象者: 産後12か月までの産婦(6か月までがおススメ!)

時間: 9:30~13:00 ※受付9:15~9:30

場所: さざんか 健診室 ★ランチ付き★

実施日	5/15 (水)	8/16 (金)	11/13 (水)	2/12 (水)
-----	-------------	-------------	--------------	-------------

## 予防接種説明会

vacinação

時間: 10:00~11:00

場所: さざんか



	R6.4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	R7.1月	2月	3月
実施日	4日 (木)	2日 (木)	5日 (水)	3日 (水)	1日 (木)	4日 (水)	2日 (水)	1日 (金)	4日 (水)	8日 (水)	5日 (水)	5日 (水)
生まれ	R6.2月	R6.3月	R6.4月	R6.5月	R6.6月	R6.7月	R6.8月	R6.9月	R6.10月	R6.11月	R6.12月	R7.1月

## 産後ケア事業

Cuidados pós-parto



心身のケアが必要なお母さんを対象に、助産院等で赤ちゃんと一緒に  
お母さんの身体の回復と心のケアを行います  
詳しくはQRコードから、まきはぐサイトをご覧ください

## 4か月児健診/10か月児健診

4 meses / 10 meses

場所: 医療機関

1か月前に早めの予約をお願いします。市の受診券を使ってください

## 赤ちゃん相談

Consulta de bebê

受付9:00~10:30

場所: さざんか

内容: 身体計測、育児・栄養・母乳相談

対象: 生後2~7か月未満

★何度でも自由参加です

持ち物: 母子健康手帳、アンケート

同日開催

## 離乳食教室

Comida de bebê

受付: 9:50集合

場所: さざんか

内容: 離乳食講話、すりつぶし体験、栄養・育児相談、身体計測

対象: およそ4~5か月児の保護者(下記の表参照)

★事前申し込みが必要です

持ち物: 母子健康手帳、アンケート



お申し込みは  
こちらから!

第1子の方はぜひ参加してね

	R6.4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	R7.1月	2月	3月
実施日	24日 (水)	22日 (水)	14日 (金)	24日 (水)	22日 (木)	19日 (木)	23日 (水)	20日 (水)	19日 (木)	22日 (水)	21日 (金)	19日 (水)
生まれ	R5.11月 12月	R5.12月 R6.1月	R6.1月 2月	R6.2月 3月	R6.3月 4月	R6.4月 5月	R6.5月 6月	R6.6月 7月	R6.7月 8月	R6.8月 9月	R6.9月 10月	R6.10月 11月

# 2024年度 乳幼児健診・相談

# 牧之原市

✿実施場所✿

A: 総合健康福祉センターさざんか

B: 相良保健センター

		R6.4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	R7.1月	2月	3月
7か月児 健康相談 7 meses 受付(午前) 9:00~9:30	実施日	26日 (金)	29日 (水)	26日 (水)	26日 (金)	28日 (水)	25日 (水)	30日 (水)	27日 (水)	25日 (水)	29日 (水)	26日 (水)	26日 (水)
	実施場所	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A
	生まれ	R5.9月	R5.10月	R5.11月	R5.12月	R6.1月	R6.2月	R6.3月	R6.4月	R6.5月	R6.6月	R6.7月	R6.8月
1歳児 健康相談 Consulta de saúde de para 1 ano 受付(午前) 9:00~9:30	実施日	9日 (火)	8日 (水)	7日 (金)	4日 (木)	6日 (火)	5日 (木)	3日 (木)	7日 (木)	5日 (木)	9日 (木)	6日 (木)	6日 (木)
	実施場所	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A
	生まれ	R5.3月	R5.4月	R5.5月	R5.6月	R5.7月	R5.8月	R5.9月	R5.10月	R5.11月	R5.12月	R6.1月	R6.2月
1歳6か月児 健診 Ex. De saúde para 1 ano e 6 meses 受付(午後) 12:50~ 13:30	実施日	11日 (木)	17日 (金)	20日 (木)	12日 (金)	8日 (木)	17日 (火)	10日 (木)	15日 (金)	12日 (木)	17日 (金)	13日 (木)	18日 (火)
	実施場所	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
	生まれ	R4.9月	R4.10月	R4.11月	R4.12月	R5.1月	R5.2月	R5.3月	R5.4月	R5.5月	R5.6月	R5.7月	R5.8月
2歳児 歯科健診 Ex.de Odontologico para 2 anos 受付(午後) 12:50~ 13:30	実施日	16日 (火)	3日 (月)	23日 (金)	8日 (火)	10日 (火)	7日 (金)						
	実施場所	A	B	A	B	A	B						
	生まれ	R4.3月 4月	R4.5月 6月	R4.7月 8月	R4.9月 10月	R4.11月 12月	R5.1月 2月						
2歳6か月児 歯科健診 Ex.deOdontol ogico para2ano6 meses 受付(午後) 12:50~ 13:30	実施日	10日 (金)	10日 (水)	10日 (火)	12日 (火)	28日 (火)	3日 (月)						
	実施場所	B	A	B	A	B	A						
	生まれ	R3.9月 10月	R3.11月 12月	R4.1月 2月	R4.3月 4月	R4.5月 6月	R4.7月 8月						
3歳児健診 Ex.deSaú depara3anos 受付(午後) 12:50~ 13:30	実施日	19日 (金)	23日 (木)	18日 (火)	18日 (木)	20日 (火)	12日 (木)	18日 (金)	21日 (木)	17日 (火)	23日 (木)	18日 (火)	13日 (木)
	実施場所	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A
	生まれ	R3.2月 3月	R3.3月 4月	R3.4月 5月	R3.5月 6月	R3.6月 7月	R3.7月 8月	R3.8月 9月	R3.9月 10月	R3.10月 11月	R3.11月 12月	R3.12月 R4.1月	R4.1月 2月
3歳6か月児 歯科相談 Ex.de Odontologico para3ano6meses 受付(午前) 8:30~9:30	実施日	16日 (木)	16日 (火)	27日 (金)	28日 (木)	15日 (水)	11日 (火)						
	実施場所	A	B	A	B	A	B						
	生まれ	R2.10月 11月	R2.12月 R3.1月	R3.2月 3月	R3.4月 5月	R3.6月 7月	R3.8月 9月						
4歳児 歯科相談 Ex.deDdontol ogico para 4anos 受付(午前) 8:30~9:30	実施日	16日 (木)	16日 (火)	27日 (金)	28日 (木)	15日 (水)	11日 (火)						
	実施場所	A	B	A	B	A	B						
	生まれ	R2.4月 5月	R2.6月 7月	R2.8月 9月	R2.10月 11月	R2.12月 R3.1月	R3.2月 3月						

〈全ての健診・相談の持ち物〉  
 ・母子健康手帳  
 ・バスタオル  
 ・アンケート  
 ・1歳6か月健診以降は  
 フッ素代300円！(希望者)

3歳児健診では  
 お子さんの尿も  
 忘れずに！



3歳6か月児歯科相談と  
 4歳児歯科相談は  
 同日開催です！！



日時・場所: 上記カレンダーの生まれ年をご確認ください ※A:総合健康福祉センターさざんか B:相良保健センター  
 受付: 健診・相談によって異なります 受付時間内にお越しください ※健診や相談では番号札は出ません  
 対象: 上記カレンダーの通りです ※1歳6か月・3歳児健診は満年齢にならないと受けることができません