



ちゃちゃっこ広場

N0.148 令和3年 9月

牧之原市子育て支援センター榛原

0548-22-0174

牧之原市子育て支援センター相良

080-2625-8332

又は 0548-52-5808

月～金(祝日は休)9:00～15:30

*ご利用は、0歳～2歳11か月までの未就園児とその保護者の方が対象です。

子育て支援センターは、子育て中の皆さんを応援しています。お気軽にご利用ください。

日中はトンボの姿、夜は虫の鳴き声が増えて、秋はもうすぐそこです。まだまだ残暑も厳しいので、水分補給や休息をしながら、元気いっぱい過ごしていけるといいですね。

新型コロナウイルスの感染拡大も心配されますが、引き続き手洗いや消毒等気を付けていきましょう！

子育て支援センターの利用について

※緊急事態宣言等で利用方法が変更することがあります。ご理解、ご協力をお願いいたします。

★各支援センターへ電話予約後の利用です。
(市内の方のみの利用です。)

★予約日程と予約開始時期

日程	予約開始日	時間
9/13(月)～9/17(金)	9/ 6(月)	9:00～16:00
9/21(火)～9/24(金)	9/13(月)	
9/27(月)～10/1(金)	9/21(火)	
10/4(月)～10/8(金)	9/27(月)	

★利用場所と定員数

場所	定員数
子育て支援センター榛原	① ② ③ 各2組 合計6組
子育て支援センター相良	

★利用時間

①9:30～10:30 ②10:45～11:45 ③14:00～15:00

★利用回数は、それぞれの支援センターで確認してください。

感染予防をもう1度確認して安全に遊びましょう！

感染症予防対策



◎マスク着用で来館してください。

◎検温し、受付簿に記入

榛原:子育て支援センター入口(入口に検温機を設置しました。)

相良:い～ら内社会福祉協議会窓口前で検温を、お願いします。

(体温37度5分以上、体調不良の方はご利用を自粛していただけます。)

◎手指の消毒・手洗いをしてから遊びましょう。

(月齢の小さい赤ちゃんはウエットティッシュで拭きましょう。)

◎感染予防の為、利用者同士の会話や接触を控えましょう。

◎県外への往来、もしくは県外の方との接触のあった方は、安全のため発熱等の症状が特に見られない場合でも、接触後14日間はお利用をお控えください。

子育て支援センターを利用している方で、コロナに感染した場合、濃厚接触者と認定された場合、又は濃厚接触者と接触があった場合は速やかに子育て支援センターにご連絡ください。

◎お子さんやお母さんのことで、困ったことなどありましたら、子育て支援センターへお電話ください。

★子育て支援センター内での昼食の利用は、できません。

★子育て支援センター相良への電話予約は

☎080-2625-8332までお願いします。

7月の行事の様子です♪

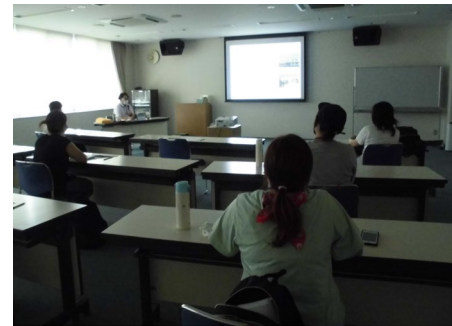


心理士講話

臨床心理士の森岡先生からイヤイヤ期の対応についてのお話を聞きました。

※講話で配布した資料が各支援センターにあります。

ご自由にお持ちください。



《参加者の感想》

◆駄々をこねたりする行為は何かしらの意味があるので親の都合等で注意したり怒ったりするのではなく、こどものきもちを受け入れて同じペースでしてあげたいなと思いました。

◆子どもの対応について、具体的に実践できそうなので、代弁、受容、提案をしていきたいです。

水遊び

7月のちゃちゃっこキッズとちゃちゃっこベビーでは、各支援センターで水遊びをしました！

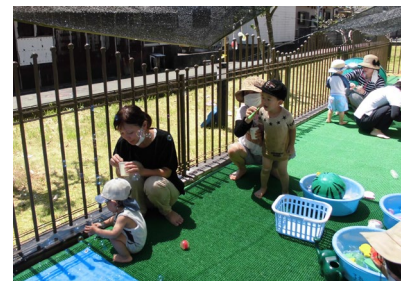
当日は快晴！水鉄砲やスプリングラー、シャボン玉、ジョウロなど使ってそれぞれ水に



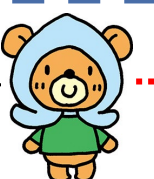
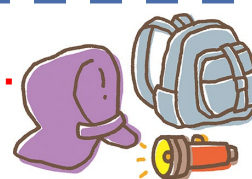
《参加者の感想》

*おうちでもビニールシートで水遊びをやってみたいと思います！

*「(水深)3cmでおぼれてしまう」ということを聞き、気を付けてあそぼうとあらためて思いました。



9月9日は救急の日！ 子育て防災メモ



突然に起こる災害に備え、非常持ち出し品、備蓄品のチェック、避難経路や避難場所の確認などをしましょう。一般的な備えだけでなく、小さい子のための備えはどうでしょうか？もう一度チェックしてみましょう。小さな知識に助けられることもあります。参考してみてください。

*十分な水分補給・・・ミルクの調整には軟水を。ミネラルの高い硬水は、腎臓に負担がかかり、消化不良を起こすこともあります。

*保温対策・・・薄い洋服を何枚も重ね、空気の層を作ることで保温効果が得られます。手足は、軍手や靴下で保護しましょう。

*哺乳瓶がなかったら？・・・災害後は、母乳が止まることもあります。哺乳瓶を備えましょう。なかったら？滅菌ガーゼにミルクをしみこませて哺乳させたり、スプーン・紙コップで少しずつ飲ませたりしましょう。

(アイスクリーム用等のスプーンを用意しておくといいですよ！)

*避難はおんぶ・だっこで・・・両手が使えるようにおんぶ紐・だっこ紐を使いましょう。なかったら、さらしで代用できます。

*紙おむつがなかったら？・・・レジ袋の持ち手とマチ部分を切って、タオルを敷いて簡単おむつができます。

◆さらしの使い方、被災ママ体験談の資料もありますので、支援センターで見てください。

9月の行事カレンダー

日	曜日	榛原(さざんか)	相良(い〜ら)
1	水		
2	木		
3	金		
4	土	おやすみ	
5	日		
6	月	*来館申込み開始日*(9/13(月)~9/17(金)の期間)	
7	火		
8	水		
9	木		
10	金		
11	土	おやすみ	
12	日		
13	月	*来館申込み開始日*(9/21(月)~9/24(金)の期間)	
14	火		
15	水		
16	木		
17	金		
18	土	おやすみ	
19	日		
20	月	祝敬老の日	
21	火	*来館申込み開始日*(9/27(月)~10/1(金)の期間)	
22	水	ブックスタート(PM) ※中止の場合もあります	
23	木	祝秋分の日	
24	金		
25	土	おやすみ	
26	日		
27	月	*来館申込み開始日*(10/4(月)~10/8(金)の期間)	
28	火		
29	水		ブックスタート(PM) ※中止の場合もあります
30	木		

ーおしらせ・おねがいー

- *当面の間は園庭開放・移動子育て支援センターは中止となります。再開の際はまきはぐ総合サイト・牧之原市ホームページでお知らせします。
- *予約来館時に誕生カードの手形をとることができます。ご希望の方は申し込みください。(カード代100円)
- *熱中症予防で、その日の気温・室温により、庭やテラスで遊べない日がありますがご了承ください。
- *子育て支援センター事業により、ご利用できない日時があります。下記の表をご覧ください。

場所	日時
子育て支援センター榛原	9月 7日(火)
	9月22日(水)
	9月29日(水) 13:30~15:30
子育て支援センター相良	9月 7日(火)
	9月22日(水)
	9月24日(金)
	9月29日(水) 13:30~15:30

9月の行事のご案内

ブックスタート(状況によって中止する場合があります。)

絵本を介して赤ちゃんとお母さんのかかわりを深めます。
みなさんの子育てを応援するスタッフの紹介もします。
※9月のブックスタートは定員になりました。
対象月に予約できなかった方はご相談ください。



日	場所	対象月
9/22(水)	子育て支援センター榛原	R3・5月
9/29(水)	子育て支援センター相良	生まれ

・受付:13:15~ ・開始:13:30~(1時間程度の内容になります)

《持ち物》

母子健康手帳・バスタオル

参加費100円・赤ちゃんが手に持つおもちゃ

・お問い合わせ:子育て支援センター榛原・22-0174

子育て中のお母さんを応援する講座を開催します♪

ママサポートパーティ

(1~2歳11か月の子を持つ親(開催時の年齢))

脱 イライラ子育て! 言葉で注意しても効果なし!
またイライラする! またまた怒ってしまう!

講座では、子どもの発達を知り、関わり方を練習します。
11月から開催する予定です。

くわしくは、「ちゃちゃっこ広場」、広報まきはぐ、市のホームページ、「まきはぐ」等でお知らせします。



作って遊ぼう♪

ストレス発散!

パンチング・ボール!

「たたいちゃだめ!」と怒らないで..
遊びのなかで、ストレス発散!

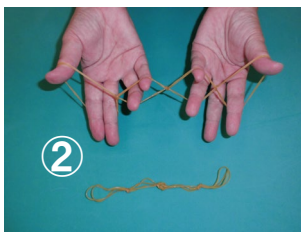


用意するもの

- ・ビニール袋(手提げ付きでなくてもOK)
- ・新聞紙2枚・輪ゴム16本・シール・ガムテープ



①新聞紙を丸めて、ビニール袋に入れて、ボールの形に整えます。

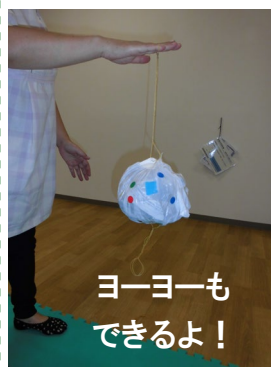


②2重にした輪ゴムを4本繋げたものを2つ作ります。

③ボールの上下に1本ずつガムテープで貼れば、出来上がり!



ボールにシールを貼ったり、マジックで絵を描いたりしてみましょう!



ヨーヨーもできるよ!



思い切りパンチ!

輪ゴムを手と足で持つとパンチングボールに! 上だけ持てばヨーヨーに変身! ぜひ親子で楽しんでくださいね!