

まきのほら

# 健康マイレージ ポイントカード



市民のみなさんが、健康づくりに取り組むことで、心も体も健康になることを応援するための健康ポイント制度です。ポイントカードが貯まったらお得な特典がもらえます。

【対象者】 18歳以上の市民（在勤、在学の方を含みます）

【ポイントを貯める期間】 令和3年7月1日(木)～令和3年12月31日(金)

【カード交換期間】 令和3年8月2日(月)～令和4年1月31日(月)

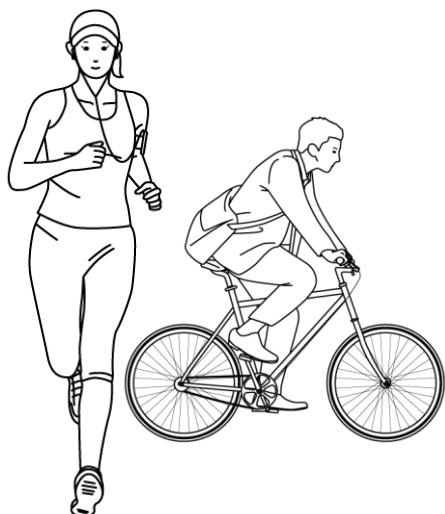
【提出場所】 健康推進課（総合健康福祉センターさざんか2階）または  
相良保健センター（相良庁舎西側）



RIDEON  
MAKINOHARA

## ステップ1

健康づくりの取り組みを  
「ポイント」としてポイントカードに記録



## ステップ2

20ポイント貯まったら  
ポイントカードを申請窓口へ提出



## ステップ3

お得な特典を

# GET!



特典1

達成者全員「ふじのくに健康いきいきカード」をプレゼント!

◆県内の協力店でさまざまなサービスが受けられます! (有効期限1年)



特典2

抽選で下記の賞品プレゼント (抽選は令和4年2月予定)

**A** 伊藤園

紙パックドリンク セット

6名様



**B** ぐりんぱる

フィットネスジム  
利用券10回分

5名様



**C** 牧之原産の  
お茶

5名様



\*写真はイメージ

◆宛先不明などの理由により特典をお届けできない場合は、当選権利を取り消させていただきます場合があります。また、当選に関するお問い合わせは受け付けておりません。  
◆商品の内容は変更する場合があります。

特典3

先着100名様伊藤園様からのペットボトル1本プレゼント



## ポイントカードの書き方

必須ポイントは健(検)診を受診した日を記入します。

自分の目標を達成した日を1日1ポイントとして記入します。

必須ポイント(1P)

6/17

目標1

目標2

目標3

1

7/6



健(検)診の受診日は  
令和3年4月1日以降に受けたもので  
職場の健診・特定健診・長寿健診  
歯科健診・各種がん検診・人間ドック  
など、健(検)診どれでも可能です

# ポイントカード

## ステップ1 目標を立てよう!

例) 1日8000歩あるく。 休肝日をつくる。  
野菜を小鉢1つ分多く食べる。 など

目標は  
いくつでも  
O.K!

目標1

目標2

目標3

## ステップ2 達成した日を記録しよう! 1日1ポイント!

目標を  
1つでも達成  
すればO.K!

必須ポイント(1P)

健診を受診した日

目標を達成した日

/

5

/

10

/

15

/

1

スタート

/

6

/

11

/

16

/

2

/

7

/

12

/

17

/

3

/

8

/

13

/

18

/

4

/

9

/

14

/

19

ゴール

/

裏面へ

# ステップ3 下記の必要事項を記入して提出しよう

提出先) 総合健康福祉センター(さざんか)、相良保健センター  
 特典) ふじのくに健康いきいきカード、抽選特典、ドリンク1本(先着順)

★ポイントカード交換受付期間★

令和3年8月2日～令和4年1月31日

\*記載された個人情報は当事業以外には使用しません。

ふりがな

●氏名

●住所 〒 -

●年齢

歳

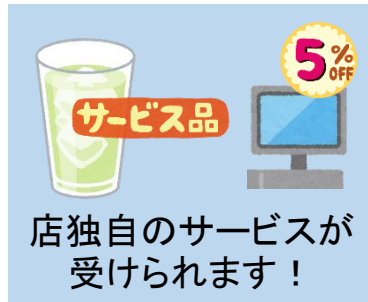
●性別

男・女

●電話番号(日中つながる番号)

●特典2の中から希望する商品 **A** ~ **C** を1つお選びください。

## 特典1 ふじのくに健康いきいきカードでできること



## 牧之原市内のふじのくに健康いきいきカード協力店

店名	サービス内容	住所
カネハチ榛原店	毎週木曜日 ポイント2倍	細江4475
ファミリーマート相良海岸店	毎週水曜日、2,000円以上ご購入(たばこ、切手等の対象外商品あり)の方に、ファミマカフェ ブレンドS 又は アイスコーヒーSを一杯サービス	波津1630-108
ペンションむぎわらぼうし	粗品をプレゼントいたします。	相良263-3
うなぎ処 蔵せい	カード提示で5%オフ	細江199-58
大阪屋薬局	愛カード ポイント2倍	静波301-2
FORTEパームス店	トリートメントorヘッドスパ いずれか1回無料	細江1145-3
スポーツクラブ エースワン	入会時登録料が半額!!	静波3268-1
株式会社 大平薬局	ジャンプカード ポイント2倍	波津3-28
布施書店	文具お買い上げ500円以上の方、5%割引いたします。(一部割引できない商品もございます。)	相良85-2
(株)いとう 相良店	ジャンプカードポイント2倍	波津709
なかたに	小鉢一品サービス	相良237-15
(株)ブンテン	愛カードポイント2倍	静波1413-1
榛原薬局、静波薬局、アイ薬局、波津薬局、相良北薬局、のぞみ薬局、港薬局、なごみ薬局、おおさわ薬局	カード提示で医薬品・雑貨を3%割引(一部対象外あり)	