



# ちゃちゃっこ広場

子育て支援センターは、子育て中の皆さんを応援しています。お気軽にご利用ください。

夏のお日さまは、なんてまぶしいのでしょうか。お日さまの光を浴びて元気に咲くヒマワリのように、子どもたちも暑さに負けず、毎日楽しく過ごしていきたいですね。よく食べ、よく遊び、グーグーお昼寝をして、生活リズムを整えて夏と上手につき合っていきましょう。

NO.147 令和3年 8月  
牧之原市子育て支援センター榛原  
0548-22-0174  
牧之原市子育て支援センター相良  
080-2625-8332  
又は 0548-52-5808

月～金(祝日は休)9:00～15:30  
\*ご利用は、0歳～2歳11か月までの未就園児とその保護者の方が対象です。

## 子育て支援センターの利用について

★各支援センターへ電話で予約をしてからの利用です。  
(市内の方のみの利用です。)

★予約日程と予約開始時期

日程	予約開始日	時間
8/ 2(月)～8/13(金)	7/19(月)	9:00～16:00
8/16(月)～8/27(金)	8/ 2(月)	
8/30(月)～9/10(金)	8/16(月)	

★利用場所と定員数

場所	定員数
子育て支援センター榛原	① ② 各6組 合計12人
子育て支援センター相良	① ② 各5組 合計10人

★利用時間 ①9:30～11:30 ②13:30～15:30

★利用回数は、それぞれの支援センターで確認してください。

### 感染症予防対策

◎マスク着用で来館してください。

◎検温場所

榛原:子育て支援センター入口(入口に検温機を設置しました。)

相良:い～ら内社会福祉協議会窓口前で検温を、お願いします。

(体温37度5分以上、体調不良の方はご利用を自粛していただきます。)

◎県外への往来、もしくは県外の方との接触のあった方は、安全のため発熱等の症状が特に見られない場合でも、接触後14日間はお利用をお控えください。

子育て支援センターを利用している方で、コロナに感染した場合、濃厚接触者と認定された場合、又は濃厚接触者と接触があった場合は速やかに子育て支援センターにご連絡ください。

★子育て支援センター内での昼食の利用は、できません。

★子育て支援センター相良への電話予約は  
☎080-2625-8332までお願いします。



6・7月の行事の様子をご紹介します  
しま～す♪

### ちゃちゃっこキッズ①「じゅんちゃん先生と遊ぼう！」

じゅんちゃん先生が、体を動かしながら親子で楽しめる、楽しい遊びを教えてくださいました。



#### <参加者の感想>

◆今まで家や公園でも行ったことのない動きができて楽しかったです。

◆親の私も久しぶりに体を動かして、すっきりしました。

### ちゃちゃっこキッズ②「リトミック」

伊藤先生と一緒に、リズムに乗って体を動かしたり、楽器遊びをしたりしました。お母さんに手伝ってもらいながら、カエルの制作遊びもしましたよ。

#### <参加者の感想>

◆歌だけでなく、タンバリンやカエルの鳴き声など、子どもの興味が途切れないように、次々と出てくるのにびっくりしました。



### 食育講座

管理栄養士の中野ヤス子先生のお話を聞きました。参加したお母さん達からの質問にも全て答えてくれましたよ。

\*「食育」についての資料が各支援センターにあります。ご自由にお持ちください。

#### <参加者の感想>

◆「こうでなければいけない！」と頭でっかちになるのではなく、「これも成長だ!」「これも練習だ!」とプラスに考えて、何より楽しく一緒に食べるのが大事だと思いました。



## 一おしらせ・おねがいー

\*当面の間は園庭開放・移動子育て支援センターは中止となります。再開の際はまきはぐ総合サイト・牧之原市ホームページでお知らせします。

\*予約来館時に誕生カードの手形をとることができます。ご希望の方は申し込みください。(カード代100円)

\*熱中症予防で、その日の気温・室温により、庭やテラスで遊べない日がありますがご了承ください。

\*子育て支援センター事業により、ご利用できない日があります。下記の表をご覧ください。

場 所	日 時
子育て支援センター (榛原と相良と共通です)	*8月 4日(水)、8月19日(木) 8月23日(月)、8月25日(水) 8月30日(月) 13:30～15:30

### 「いこっと」に行こっと♪

相良の図書交流館「いこっと」に行きました。図書交流館職員の方が絵本を読んでもくれたり、館内を案内してくれたりしました。

#### <参加者の感想>

◆なかなか行くきっかけがなく、今回行くことができてよかったです。  
◆静かにすることができない子供にとって、交流する場の中に図書館があるのはとてもありがたいと思いました。





# 8月の行事カレンダー



# 8月の行事予約のご案内



★参加したいものによって予約方法が異なりますので、下記の内容をご確認の上、申し込みをしてください。（\*市内の方対象です。）

日	曜日	榛原(さざんか)	相良(い〜ら)
1	日	おやすみ	
2	月	*来館申込み開始日*(8/16(月)~8/27(金)の期間)	
3	火		
4	水		
5	木		
6	金		
7	土		
8	日	おやすみ	
9	月		
10	火		
11	水		
12	木		
13	金		
14	土	おやすみ	
15	日	おやすみ	
16	月	*来館申込み開始日*(8/30(月)~9/10(金)の期間)	
17	火		ベビーマッサージ
18	水		
19	木		ブックスタート(PM)
20	金		
21	土	おやすみ	
22	日	おやすみ	
23	月		
24	火		
25	水	ブックスタート(PM)	
26	木		
27	金		
28	土	おやすみ	
29	日	おやすみ	
30	月	*来館申込み開始日*(9/13(月)~9/24(金)の期間)	
31	火		

## ベビーマッサージ (3~7か月)

17日(火) 10:00~ 子育て支援センター相良 定員5組  
赤ちゃんもママもニコニコの笑顔になれます! 楽しいひと時を過ごしましょう。

\*持ち物:バスタオル2枚、握れるおもちゃ、オイル代 100円

\*当日、予防接種を受ける場合はできません。

・申込み開始:7/26(月)~

・申込み先:子育て支援センター相良 080-2625-8332



## ブックスタート

絵本を介して赤ちゃんとお母さんのかかわりを深めます。

みなさんの子育てを応援するスタッフの紹介もします。

日	場所	定員数	対象月
8/19 (木)	子育て支援センター相良	7組	R3・4月 生まれ
8/25 (水)	子育て支援センター榛原	8組	

受付:13:15~

開始:13:30~(1時間程度の内容になります)

持ち物:母子健康手帳・バスタオル・参加費100円

赤ちゃんが手に持つおもちゃ

\*人数制限があります。詳しくは「まきはぐ」をご覧ください。

\*対象月にご都合が悪い場合は、ご相談ください。

・申込み締切: 7/30(金)

・申込み、お問い合わせ:子育て支援センター榛原・22-0174



## 七夕まつり

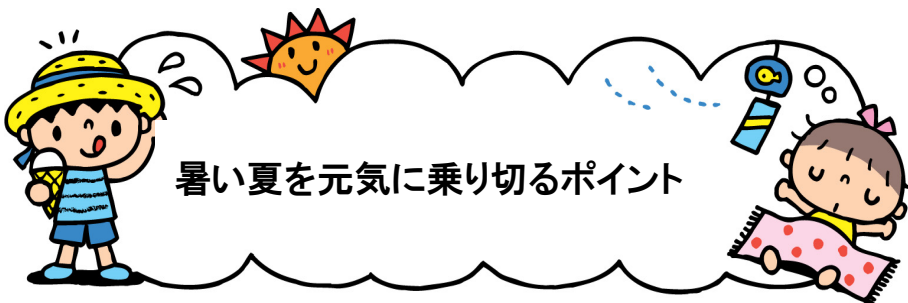


子育て支援センターに来た親子で、七夕の笹飾りを作りました。来館した他の方たちも短冊に願い事を書いてくれましたよ。早くコロナが終息し、子ども達もお母さん達ものびのび過ごせるようにと願っています。



<相良>

<榛原>



### 暑い夏を元気に乗り切るポイント

#### 1、水分補給

大量に汗をかくと、脱水症状を起こし、熱中症の原因にもなります。こまめな水分補給を心がけましょう。



#### 2、皮膚のケア

こまめに汗をふいたり、シャワーを浴びたりして、皮膚を清潔に保ちましょう。

#### 3、紫外線対策

外出時は帽子をかぶり、日焼け止めを塗るなどの紫外線対策もわすれずに。



#### 4、室温管理

高温・多湿など条件がそろえば、室内でも熱中症は起こります。エアコンをじょうずに使しましょう。ただ、冷やし過ぎには要注意。設定温度27~28℃を目安にしましょう。

