



# ちやちやっこ広場

子育て支援センターは、子育て中の皆さんを応援しています。お気軽にご利用ください。

梅雨の季節になります。じめじめとしたうっとうしい日も、子どもさんの笑顔を見ていると忘れてしまいますね。雨上がりのお散歩もおすすめです。かたつむりやカエルにもあえるかもしれませんね。雨が続く日は、ぜひ！子育て支援センターをご利用ください。みなさんで楽しい時間をすごしましょう

NO.145 令和3年 6月  
牧之原市子育て支援センター榛原  
0548-22-0174  
牧之原市子育て支援センター相良  
080-2625-8332  
又は 0548-52-5808  
月～金(祝日は休)9:00～15:30  
\*ご利用は、0歳～2歳11か月までの未就園児とその保護者の方が対象です。

## 子育て支援センターの利用について

各支援センターへ電話予約後の利用となります。  
(市内の方のみの利用となります。)

予約日程と予約開始時期

日程	予約開始日	時間
6/7(月)～6/18(金)	5/24(月)	9:00～16:00
6/21(月)～7/2(金)	6/7(月)	
7/5(月)～7/16(金)	6/21(月)	

利用場所と定員数

場所	定員数
子育て支援センター榛原	各6組 合計12組
子育て支援センター相良	各5組 合計10組

利用時間 9:30～11:30 13:30～15:30

利用回数は、それぞれの支援センターで確認してください。

### 感染症予防対策

マスク着用で来館してください。

検温場所

榛原:子育て支援センター入口(入口に検温機を設置しました。)

相良:い～ら内社会福祉協議会窓口前で検温を、お願いします。

(37度5分以上、体調不良の方はご利用を自粛していただきます。)

県外への往来、もしくは県外の方との接触のあった方は、安全のため発熱等の症状が特に見られない場合でも、接触後14日間のご利用をお控えください。

子育て支援センター内での昼食の利用は、できません。

子育て支援センター相良への電話予約は

080-2625-8332までお願いします。



## ーおしらせ・おねがいー

\* 当面の間は園庭開放・移動子育て支援センターは中止となります。再開の際はまきはぐ総合サイト・牧之原市ホームページでお知らせします。

\* 予約来館時に誕生カードの手形をとることができます。ご希望の方は申し込みください。(カード代100円)

\* 熱中症予防で、その日の気温・室温により、庭やテラスで遊べない日がありますがご了承ください。

子育て支援センター事業により、ご利用できない日時があります。下記の表をご覧ください。

場所	日時	
子育て支援センター 榛原	6月2日(水)	6月8日(火) 6月17日(木) 6月30日(水) 13:30～15:30
	6月10日(木)	
	6月15日(火)	
	6月22日(火)	
子育て支援センター 相良	9:30～11:30	
	6月18日(金)	
	6月22日(火)	
	9:30～11:30	

5月の行事の様子です。毎月楽しいですよ！



## 「夏の過ごし方」

5/12(水)に保健師さんと栄養士さんに『夏を元気に過ごすためのポイント』についてお話をいただきました。

### ポイント

適した室温はおおむね28度位、湿度50～60%位

(お母さんの感覚、子どもさんの調子で様子を見る)

エアコン、扇風機で空気を回す。

(赤ちゃんに直接あたらないように)

シャワー浴で、暑さを乗り切ろう！

衣類は、暑い時は大人より1枚少なく、

クーラーの効いた室内では1枚多く(上着でコントロール)

衣類は綿の肌着を着せ、汗を吸収させる。

紫外線が強い10時～14時までは外遊びは避ける。

水分の補給はスポーツドリンクやジュース類は糖分が多いため、お茶や麦茶で補給するほうが良い。

起床後・遊び・昼寝後・入浴後など水分補給は1日の生活の中で少量ずつ何回かに分けて摂ることがおすすめ。

\* 当日配布したわかりやすい資料が支援センターにあります。

必要な方はお持ちください。

初めての夏なので、分らない事もあったので参加しました。特に気になっていた水分補給の仕方についてわかったので良かったです。(参加者の感想)



普段、疑問に思っていたことを質問できて良かったです。他の方の質問も自分では気が付けなかったので良かったです。(参加者の感想)

## 「お父さんと遊ぼう de お母さんはリフレッシュ」

5/15(土)に相良B&G海洋センターで行われました！お父さんと子どもさんは元気に遊び、お母さんは、「ヨガ」をしてリフレッシュしました。



「リフレッシュできました！いつも肩が痛くて限界になってからもんでみたりするのですが、今回おしえていただいたことを普段から取り入れていきたいと思います。家では、ストレッチしたくても子どもに登られてしまうので、1人の時間がありがたかったです。」(参加者の感想)

お父さんたちが、「遊びのヒントになりました！」

との感想がよせられました。

その他の感想です。

「スーパーの袋を使った遊びが楽しかったです。」

「意外とダイナミックな遊びも子どもは望んで楽しんでいると感じた。」「機会があればまた参加したいと思います。」





# 6月の行事カレンダー



日	曜日	榛原(さざんか)	相良(い~ら)
1	火		
2	水	ちゃちゃっこベビー 「歯」の話	
3	木		
4	金		
5	土	おやすみ	
6	日		
7	月	*来館申込み開始日*(6/21(月)~7/2(金)の期間)	ベビーマッサージ
8	火		
9	水		
10	木	「スクエア」に行こう! (場所:スクエア)	
11	金		
12	土	おやすみ	
13	日		
14	月		
15	火	ちゃちゃっこキッズ 「じゅんちゃん先生と遊ぼう!」 (場所:静波体育館)	
16	水		
17	木		ブックスタート(PM)
18	金		ちゃちゃっこキッズ 「リトミック」
19	土	おやすみ	
20	日		
21	月	*来館申込み開始日*(7/5(月)~7/16(金)の期間)	
22	火	食育講座	
23	水		
24	木		
25	金		
26	土	おやすみ	
27	日		
28	月		
29	火		
30	水	ブックスタート(PM)	



## ブックスタート

絵本を介して赤ちゃんとお母さんのかかわりを深めます。  
みなさんの子育てを応援するスタッフの紹介もします。



日	場所	定員数	対象月
6/17(木)	子育て支援センター相良	7組	R3・2月生まれ
6/30(水)	子育て支援センター榛原	8組	

\*人数制限があります。詳しくは「まきはぐ」をご覧ください。  
\*対象月にご都合が悪い場合は、ご相談ください。

・申込み締切:5/28(金)

・申し込み、お問い合わせ:子育て支援センター榛原・22-0174

## 6月の行事、予約のご案内

参加したい行事によって、予約方法が異なりますので、  
下記の内容をご確認の上、申し込みをしてください。  
(市内の方が対象です。)

### ちゃちゃっこベビー (8~11か月)

2日(水) 10:00~ 子育て支援センター榛原(さざんか内) 定員6組

歯科衛生士の大塚さんによる「歯」についてのお話です。

「歯みがきはどうしたらうまくいくかな?」等困っている事、心配な事を聞いてみましょう。

\*持ち物:お子さんが現在使用している歯ブラシ、タオル

\*申込み時に「歯科衛生士さんへの質問」をお聞きます。聞きたいことを考えて、  
お申込みください。

・申込み締切:5/26(水) ・申し込み先:子育て支援センター榛原・22-0174



### ベビーマッサージ (3~7か月)

7日(月) 10:00~ い~ら内和室 定員5組

赤ちゃんもママもニコニコの笑顔になれます! 楽しいひと時を過ごしましょう。

\*持ち物:バスタオル2枚、握れるおもちゃ、オイル代100円

\*当日、予防接種を受ける場合はできません。

・申込み開始:5/26(水)~

・申し込み先:子育て支援センター相良・080-2625-8332



### スクエアに行こう! (0~2歳11か月)

10日(木) 10:00~ \*9:50スクエア集合、受付 定員18組

牧之原市波津に、「MilkyWay Square」ができました。(旧ジャンボエンチョウ跡)

今回は、「ひろりんシアター」をおこないます。

6月になりましたので、かえるさんが登場したり、雨の歌を歌ったりして楽しみましょう!

ウキウキ パネルシアターも登場します! お母さんにも楽しんでもらいます。

隣接する「図書交流館いこつと」の紹介もします。ぜひ! いらしてください!

・申込み開始:5/26(水)~

・申し込み先:子育て支援センター榛原・22-0174



### ちゃちゃっこキッズ (1歳~1歳11か月)

15日(火) 10:00~ 静波体育館 \*9:50体育館集合 定員10組

「じゅんちゃん先生と遊ぼう!」じゅんちゃん先生が、すご~楽しい遊びを教えてください!

おもいっきり遊んじゃおう!

\*持ち物:体育館シューズ(大人のみ、子どもさんは裸足です)汗拭きタオル、水分(大人、子ども)

スカートはNGです(動きやすい服装)

・申込み開始:5/26(水)~

・申し込み先:子育て支援センター榛原・22-0174



### ちゃちゃっこキッズ (2歳~2歳11か月)

18日(金) 10:00~ 子育て支援センター相良(い~ら内) 定員5組

伊藤先生の楽しい「リトミック」です 親子でリズムにのって楽しく体を動かしましょう!

・申込み開始:5/26(水)~

・申し込み先:子育て支援センター相良・080-2625-8332



### 食育講座 (0歳~2歳11か月のお子さんを子育て中の方)

22日(火) 9:30~ さざんか会議室 定員10人

\*託児有り(15人まで)お家の方にお子さんを見て頂ける方は御協力をお願いします。

託児のある方は、9:20に託児会場にお子さんを預けてください。

食事のことで困っていることはありませんか? 毎日「楽しく」食事をしたいですね

「こどもの心と体を育てるおうちごはん」のお話を聞きます。

内容:子どもとお母さんが元気になる食事について

講師:食の学び舎くみみ代表 管理栄養士 中野ヤスコさん

\*申込み時に「中野先生への質問」をお聞きます。食事のことで困っていること等  
聞きたいことを考えて、お申込みください。

・申込み開始:5/26(水)~

・申し込み先:子育て支援センター榛原・22-0174



託児を希望する方には、託児カード等をお渡しますので、職員から連絡させていただきます。