

令和4年度

# ウエルカムベビー参加者募集



「ウエルカムベビー」は、初めて子育てをするパパとママのための講座です。初めての子育てはわからないことがいっぱい。

パパとママはどんなふうにかかわっていけばいいかな？

周りのパパとママはどんなふうの子育てしているのかな？一緒に話してみませんか。



開催日	9月3日(土)	2月25日(土)
対象	令和3年12月1日から 令和4年5月31日生まれの 第1子とパパとママ	令和4年6月1日から 令和4年11月30日生まれの 第1子とパパとママ
会場	子育て支援センター榛原 (総合健康福祉センターさざんか内)	子育て支援センター相良 (相良総合センターい〜ら内)
時間	午前10時から12時まで(9時50分集合)	
内容	<ul style="list-style-type: none"><li>親子ふれあい遊び</li><li>パパとママのコミュニケーションのとり方</li><li>赤ちゃんの発達 等</li></ul> <p>赤ちゃんと一緒に楽しく体を動かして、心も体もリラックス その後は、みなさんで交流しながらお話ししましょう</p>	
持ち物	赤ちゃんに必要な物、バスタオル2枚(赤ちゃんのねんね用) パパママに必要な物(飲み物など)	
申込	下記申込書に記入し、こどもセンター・子育て支援センター相良・榛原へ持参する	



問合せ先

牧之原市こどもセンター 23-0083

(9月開催・2月開催) ウエルカムベビー 申込書

氏名(ふりがな)	生年月日	郵便番号・住所
(子) 男・女	年 月 日	
(父)	年 月 日	電話番号(日中連絡とれる方)
(母)	年 月 日	父・母 - -

※こどもセンター(さざんか2階、月~金 8:15~17:00)または  
子育て支援センター相良・榛原(9:00~15:30)へ提出してください。

# ウェルカムベビーを終えて

10月30日（土）に、第一子のお子さんを持つお父さんとお母さんが、赤ちゃんと一緒に親子でふれあい遊びや簡単マッサージやストレッチをして楽しんだり、みんなで子育ての情報交換をしたりしました。

## 親子ふれあい体操

講師：飯田はづき先生

マッサージやわらべ歌のゆったりとしたものを親子で楽しみました。赤ちゃんたちもご機嫌でニコニコでした♪

パパとママで向かい合ってストレッチ！短い時間でしたが軽く汗をかいて心も体もほぐれました♪



ママがパパをマッサージ♪  
パパもお返しのマッサージをしてあげました。優しくやってあげていたのがとても印象的でした♥



## みんなで情報交換

「パパとママのコミュニケーションのとり方」では、「パパのオムツ替え」「パパの帰宅の様子」2パターンの映像を見て、グループに分かれて話し合いをしたり、子育て中のお互いの気持ちをシートに記入し、内容を夫婦で見合ったりしました。「こんなふうと思っていたんだね！」と笑いあったりする姿も。最後にパパ(ママ)からかけられると嬉しい言葉をお互いに伝え合いました。少し照れながらもお互いに笑顔になっている様子が素敵でした♡

## \*参加者の皆さんの感想\*

★わらべうたを教えてもらってよかったです。家でもやってみようと思います。

★映像の視聴やグループでの話し合いで子育てにおいて悪い事例のあてはまるものが沢山ありました。これをきっかけに良い事例になるように気を付けたいと思いました。

★夫とのコミュニケーションを今よりもっととりやすくなりそうです。もっとたくさん話し合い、感謝の気持ちを常に持ち子育てに励みます。



パパグループの話し合いの様子  
(パパとママのコミュニケーションのとり方)