



## 妊娠したら…

お問い合わせ先 健康推進課 ☎0548-23-0027

### 母子健康手帳交付

保健師・栄養士等専門職が面談し、妊娠中の健康や栄養について助言させていただきます。

**交付日** 毎週月曜日………さざんか  
※祝日の月曜日はお休みです。

**時間** 9:00～11:00

**持ち物** 妊婦届出書  
マイナンバーカード  
またはマイナンバー入りの住民票

☆要予約☆(Tel.0548-23-0027)



### 妊婦・多胎健康診査

医師・助産師による妊娠経過の診察、指導です。

**受診票交付** 母子健康手帳交付時に、健康推進課(さざんか)で交付

**健診** 健診を希望する医療機関に各自で予約

※里帰り等、県外で受診・出産を希望される方は、早めにご相談ください。  
※他市町に転出された場合は、牧之原市の受診票は使えません。

### 妊産婦通院等支援事業

健やかな妊娠と出産を支援するために、妊婦や産婦の通院等に要する費用の一部を助成します。

**対象者** 出産の日及び申請日において、市内に住所を有する産婦(死産※も含む)のうち、出産等のため医療機関への通院に自家用車、タクシー、その他公共交通機関を利用する者  
※(死産:妊娠12週(85日)以降の死亡胎児の出産)

**持ち物** 母子健康手帳 印鑑 死産の場合は、妊婦健康診査票の残り

**申請期限** 出生日から6か月



## 赤ちゃんが生まれたら…

お問い合わせ先 健康推進課 ☎0548-23-0027

### 新生児聴覚検査

場所:各医療機関  
新生児の聴覚スクリーニング検査費用を助成します。

### 産婦健診

回数:産後2週間と産後1か月の2回 場所:各医療機関  
市内すべての産婦を対象に、産婦健康診査2回分に係る費用を助成します。

### 産後ケア

母子への心身のケアや育児サポートを実施します。(必要な方のみ)

### 産後サポートまきひよクラブ

産後のママのための仲間づくり、相談の場を提供します(年4回)  
要予約(0548-23-0027)

### 赤ちゃん訪問

各家庭を助産師・保健師等が訪問し、身体測定と育児や産後の相談、子育て支援情報の提供を行います。  
助産師・保健師等が電話で日程調整します。

### 予防接種

予防接種説明会  
会場:さざんか  
ロタ、ヒブ、小児用肺炎球菌、B型肝炎、四種混合、BCG、麻しん風しん混合、水痘、日本脳炎、二種混合、子宮頸癌は、月齢に合わせて各医療機関で行っていただきます。

### 赤ちゃん相談

身体計測と、保健師・栄養士・助産師による育児・栄養・母乳相談

### 4か月児、10か月児健診(医療機関へ予約)

場所:県内医療機関 ※各自予約  
医師・助産師による発育・発達状況の診察、指導。

### 離乳食教室(要予約)

講話・栄養相談(離乳食のはじめ方、進め方)  
離乳食の体験と試食

### 乳幼児健診・相談

