



妊娠したら…

お問い合わせ先 健康推進課 ☎0548-23-0027

母子健康手帳交付

保健師・栄養士等専門職が面談し、妊娠中の健康や栄養について助言させていただきます。

交付日 毎週月曜日…………ざんか
※祝日の月曜日はお休みです。

時間 9:00～11:00

持ち物 妊婦届出書
マイナンバーカード
またはマイナンバー入りの住民票

☆要予約☆(Tel0548-23-0027)



産前サポート まきたまクラブ

初めてパパ・ママになる方のための学習と体験の場です。

内容 沐浴実習、父親の妊婦体験、栄養講話や試食など
妊娠中の体重管理や、産後のメンタルヘルスなどについて説明します。

対象 妊婦とその夫など
(おおむね妊娠5か月～8か月の定期の方)

日時 土曜日の午前中
年4回 9:30～12:00頃まで

会場 ざんか
☆要予約☆(Tel0548-23-0027)



妊娠・多胎健康診査

医師・助産師による妊娠経過の診察、指導です。

受診票交付 母子健康手帳交付時に、健康推進課(ざんか)で交付

健診 健診を希望する
医療機関に各自で予約

※里帰り等、県外で受診・出産を希望される方は、早めにご相談ください。

※他市町に転出された場合は、牧之原市の受診票は使えません。

妊娠婦通院等支援事業

健やかな妊娠と出産を支援するために、妊娠や産婦の通院等に要する費用の一部を助成します。

対象者 出産の日及び申請日において、市内に住所を有する産婦(死産※も含む)のうち、出産等のため医療機関への通院に自家用車、タクシー、その他公共交通機関を利用する者
※(死産:妊娠12週(85日)以降の死亡胎児の出産)

持ち物 母子健康手帳 印鑑 死産の場合は、妊娠健康診査票の残り

申請期限 出生後から6ヶ月



赤ちゃんが生まれたら…

お問い合わせ先 健康推進課 ☎0548-23-0027

1か月まで	2か月	3か月	4か月	5か月	6か月	7か月	8か月	9か月	10か月	11か月	1歳	2歳	3歳	4歳
新生児聴覚検査														
場所:各医療機関 新生児の聴覚スクリーニング検査費用を助成します。														
産婦健診														
回数:産後2週間と産後1か月の2回 場所:各医療機関 市内すべての産婦を対象に、産婦健康診査2回分に係る費用を助成します。														
産後ケア														
母子への心身のケアや育児サポートを実施します。(必要な方のみ)														
産後サポートまきひよクラブ														
産後のママのための仲間づくり、相談の場を提供します(年4回) 要予約(0548-23-0027)														
赤ちゃん訪問														
各家庭を助産師・保健師等が訪問し、身体測定と育児や産後の相談、子育て支援情報の提供を行います。 助産師・保健師等が電話で日程調整します。														
予防接種														
予防接種説明会 会場:ざんか ロタ、ヒブ、小児用肺炎球菌、B型肝炎、四種混合、BCG、麻疹風疹混合、水痘、日本脳炎、二種混合、子宮頸癌は、月齢に合わせ各自医療機関で行っていただきます。														
赤ちゃん相談														
身体計測と、保健師・栄養士・助産師による育児・栄養・母乳相談														
4か月児、10か月児健診 (医療機関へ予約)														
場所:県内医療機関 ※各自予約 医師・助産師による発育・発達状況の診察、指導。														
離乳食教室 (要予約)														
講話・栄養相談(離乳食のはじめ方、進め方) 離乳食の体験と試食														
乳幼児健診・相談														
7か月児健康相談 1歳6か月児健診 2歳6か月児歯科健診 3歳6か月児歯科相談 1歳児健康相談 2歳児歯科健診 3歳児健診 4歳児歯科相談														