



# ちゃちゃっこ広場

子育て支援センターは、子育て中の皆さんを応援しています。お気軽にご利用ください。

真新しいランドセルを背負った子どもたちを見ると、新年度が始まったな〜とワクワクしますね。爽やかな気候になり、外に出るのも気持ちの良い季節になりました。子育て支援センターは予約制となっておりますが、ぜひ！ご利用ください。楽しい行事も行う予定です♪申し込み、お待ちしております。

N0.144 令和3年 5月  
牧之原市子育て支援センター榛原  
0548-22-0174  
牧之原市子育て支援センター相良  
080-2625-8332  
又は 0548-52-5808  
月～金(祝日は休)9:00～15:30  
\*ご利用は、0歳～2歳11か月までの未就園児とその保護者の方が対象です。

## 子育て支援センターの利用について

◎各支援センターへ電話予約後の利用となります。  
(市内の方のみの利用となります。)

★予約日程と予約開始時期

日程	予約開始日	時間
5/ 6(木)～5/21(金)	4/19(月)	9:00～16:00
5/24(月)～6/ 4(金)	5/10(月)	
6/ 7(月)～6/18(金)	5/24(月)	

★利用場所と定員数

場所	定員数
子育て支援センター榛原	① ② 各6組 合計12組
子育て支援センター相良	① ② 各5組 合計10組

★利用時間 ①9:30～11:30 ②13:30～15:30

★利用回数は、各子育て支援センターで確認してください。

★感染症予防対策

◎マスク着用で来館してください。

◎検温場所

榛原:子育て支援センター入口(入口に検温機を設置しました。)

相良:い〜ら内社会福祉協議会窓口前で検温を、お願いします。

(37度5分以上、体調不良の方はご利用を自粛していただきます。)

◎県外への往来、もしくは県外の方との接触のあった方は、安全のため発熱等の症状が特に見られない場合でも、接触後14日間はお利用をお控えください。

★子育て支援センター内での昼食の利用は、できません。

★子育て支援センター相良への電話予約は  
☎080-2625-8332までお願いします。

## 5月の行事・予約のご案内

参加したいものによって予約方法が異なりますので、下記の内容をご確認の上、申し込みをしてください。(※市内の方対象です。)

**夏の過ごし方** (初めて夏を迎える第1子の赤ちゃんとお母さん)  
12日(水) 10:00～子育て支援センター榛原(さざんか内) 定員6組  
保健師さんや栄養士さんから、赤ちゃんたちが元気に夏を過ごすためのお話を聴きましょう。赤ちゃんも一緒に参加します。  
・申し込み期間:4/21(水)～4/28(水)まで  
※電話での申し込み時に「保健師さんと栄養士さんへの質問」を聞きますので、事前に聞きたいことを考えてから申し込みください。  
・申込み先:子育て支援センター榛原・22-0174



**ベビーマッサージ** (3～7か月)  
13日(木) 10:00～子育て支援センター榛原(さざんか内) 定員6組  
赤ちゃんもママもにこにこの笑顔になれる！楽しいひとときを過ごしましょう。  
持ち物:バスタオル2枚、握れるおもちゃ、オイル代 100円  
\*当日、予防接種を受ける場合はできません。  
・申込み開始:4/21(水)～  
・申し込み先:子育て支援センター榛原・22-0174



**ちゃちゃっこキッズ** (1歳～2歳11か月)  
26日(水) 10:00～相良児童館(9:50現地集合) 定員5組  
相良児童館へ行こう！  
相良児童館の先生達が「なにかな？」のペープサート、わらべうた等楽しいことをしてくれますよ！楽しみですね♪  
・申込み開始:4/21(水)～  
・申し込み先:子育て支援センター相良・080-2625-8332

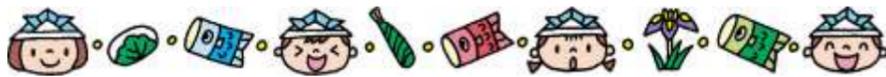
**ちゃちゃっこベビー** (8～11か月)  
28日(金) 10:00～子育て支援センター榛原(さざんか内)定員6組  
飯田はづき先生の親子ベビー体操です。赤ちゃんと一緒に楽しい時間を過ごしましょう！\*動きやすい服装でお越しください。  
・申込み開始:4/21(水)～  
・申し込み先:子育て支援センター榛原・22-0174

**ブックスタート**  
絵本を介して赤ちゃんとお母さんのかかわりを深めます。みなさんの子育てを応援するスタッフの紹介もします。



日	場所	定員数	対象月
5/18(火)	子育て支援センター榛原	8組	R3・1月 生まれ
5/25(火)	子育て支援センター相良	7組	

受付:13:15～  
開始:13:30～(1時間程度の内容になります)  
持ち物:母子健康手帳・バスタオル・参加費100円  
\*人数制限があります。詳しくは「まきはぐ」をご覧ください。  
\*対象月にご都合が悪い場合は、ご相談ください。  
・締切:4/30(金)  
・申し込み先・問い合わせ:子育て支援センター榛原・22-0174



## 一おしらせ・おねがい

- \*当面の間は園庭開放・移動子育て支援センターは中止となります。再開の際はまきはぐ総合サイト・牧之原市ホームページでお知らせします。
- \*予約来館時に誕生カードの手形をとることができます。ご希望の方は申し込みください。(カード代100円)
- \*その日の気温・室温、行事の都合により、庭やテラスで遊べない日がありますがご了承ください。

子育て支援センター事業により、ご利用出来ない日時があります。

場所	日時	
子育て支援センター 榛原	5月12日(水) 5月13日(木) 5月28日(金) 9:30～11:30	5月12日(水) 5月18日(火) 5月25日(火) 13:30～15:30
	5月26日(水) 9:30～11:30	
	5月26日(水) 9:30～11:30	



おざわ ひろみ はらだ よしこ  
 ＊小澤 裕美 ＊ 原田 佳子 ＊  
 とつか まり ふち いづみ  
 ＊戸塚 真里 ＊ 不知 いづみ ＊

皆さんの子育てが楽しくできるお手伝いをします。  
 どうぞ、よろしくお願いします！



『お父さんと遊ぼう de お母さんはリフレッシュ』

(未就園児の1歳～2歳11か月)

5月15日(土)10:00～ 相良B&G海洋センター 定員10組  
 (9:45現地集合です。)

「どんなふう子どもと遊んだらいいのかな？」と思っているお父さん！お子さんと元気いっぱい体操や遊びを楽しみましょう。その間、お母さんは長谷川先生による「子育てママのリカバリヨガ」で、リフレッシュしましょう！

※お父さんとお子さんのみの参加は出来ませんが、お母さんとお子さんのみの参加はできません。

申込用紙は、子育て支援センター榛原・相良、こどもセンター(さざんか2階)にあります。記入して、各子育て支援センター、またはこどもセンターにお申込みください。

問い合わせ先 こどもセンター ☎ 0548-23-0083

令和3年度版の

『パパママ子育てだいじょうぶっく』が発行されました！



牧之原市の子育て情報(妊娠～)がわかりやすくまとめてあります。  
 ＊牧之原市の子育て支援センター、児童館、子ども子育て課窓口(さざんか)等にあります。子育て総合サイト「まきはぐ」にも掲載していますのでご覧ください。

※令和元年度時の様子と感想です。



＊遊び方が色々教わって良かったです。また参加したいです。  
 ＊子どもと汗をかくことができました。楽しかったです！

＊ゆったりとした体操なのに体がほかほかになり、こっぴつたところがほぐれとても良いリフレッシュになりました。最近イライラしていたのも解消されました。



4/7 ちゃちゃっこベビー 飯田はづき先生の親子ベビ体操をやりました！

8～11か月の赤ちゃんとお母さん4組が参加してくれました。

触れ合い遊びや、音楽に合わせて体を動かすなど楽しい時間を過ごしましたよ♪

飯田はづき先生のベビ体操は5月のちゃちゃっこベビーでも行います。(子育て支援センター榛原)

楽しく体を動かせる内容になっていますので、興味のある方は申込みしてみてくださいね♥



体がなまっていたので、良い運動にもなったし、なにより楽しかったので、笑いが止まらなかったです！ストレス発散にもなりました。また参加したいです。



普段猫背気味だったのが、背中が伸びてきて、最後、気持ちよくなりました。家でもやってみます！



たかーい、たかーい！  
 赤ちゃんも大喜び♪

