



ちやちやつこ広場

N0.136 令和元年 9月
 牧之原市子育て支援センター榛原 22-0174
 牧之原市子育て支援センター相良
 52-5808 または 080-2625-8332
 月～金(祝日は休)9:00～15:30
 *ご利用は、0歳～2歳11か月までの未就園児と
 その保護者の方が対象です。

子育て支援センターは、子育て中の皆さんを応援しています。お気軽にご利用ください。

太陽が一番近くに感じるこの季節、暦の上ではもう秋ですね。支援センターも予約来館継続中ですが、毎日元気な子どもたちが来てくれて嬉しいかぎりです。

9月とはいえ、まだまだ暑い日が続くと思われまます。体力がない年齢の子どもたちですので、お父さんお母さんは、定期的に休息や休養を取る様に気を付けてあげましょう！

※子どもさんやお母さんのことで、困ったことなどありましたら、子育て支援センターへお電話ください。



9月の行事・予約のご案内

参加したいものによって予約方法が異なりますので下記の内容をご確認の上、申し込みをしてください。
 (*市内の方のみです。)



女性消防隊救急法講座 (0～2歳11か月)

16日(水) 10:00～ 子育て支援センター相良(い～ら内) 定員5組

女性消防隊の方々に

・乳幼児の心肺蘇生・AEDの使い方・窒息等の対応・災害時の非常持ち出し品などについてお話をして頂きます。万一来館して是非ご参加ください。予約は8月24日(月)から子育て支援センター相良(☎080-2625-8332)までお願いします。定員になり次第受付終了となります。



ブックスタート

絵本を介して赤ちゃんとお母さんのかかわりを深めます。

人数制限がありますので、8月21日(金)までに電話で申し込みをしてからご来館ください。詳しくは「まきはぐ」をご覧ください。

お問い合わせ、予約は子育て支援センター榛原(☎22-0174)までお願いします。*対象月にご都合が悪い場合は、ご相談ください。

受付:13:15～ 開始:13:30～(1時間程度の内容になります)

持ち物:母子健康手帳・バスタオル・参加費100円

日	場所	定員数	対象月
9/2(水)	子育て支援センター榛原	6組	R2. 4月生まれ
9/9(水)	子育て支援センター相良	5組	
9/10(木)	子育て支援センター榛原	6組	R2. 5月生まれ
9/30(水)	子育て支援センター相良	5組	

支援センターの利用について

◎各支援センターへ電話予約後の利用となります。
 (市内の方のみの利用となります。)

◎コロナウイルス流行地へ行かれた方や流行地から来た人との接触のあった方は、14日間のご利用をお控えください。

◎子育て支援センター相良への電話予約は
 ☎080-2625-8332までお願いします。

◎子育て支援センターの利用時間等について
 ★利用時間 ①9:30～11:30 ②13:30～15:30

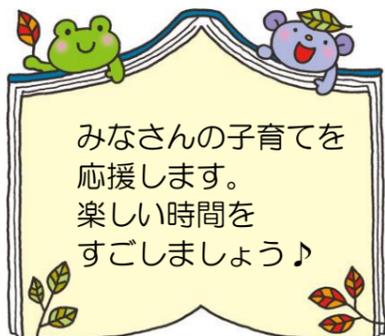
★利用場所と定員数

場所	定員数
子育て支援センター榛原	① ② 各6組 合計12組
子育て支援センター相良	① ② 各5組 合計10組

★予約日程と予約開始時期

日程	予約開始日
8/24(月)～9/ 4(金)	予約受付中
9/ 7(月)～9/18(金)	8/24(月)
9/23(水)～10/2(金)	9/7(月)

《8/3のブックスタートの様子です》



みなさんの子育てを
 応援します。
 楽しい時間を
 すごしましょう♪



組数を限定し、間隔も開けて行っています。



お母さんと一緒に絵本選び。
 ページをめくるときによく見たり、声を上げたり・・・
 赤ちゃんによって反応もさまざまで、可愛い姿がたくさん見られました♥

ーおしらせ・おねがいー

* 当面の間は園庭開放・移動子育て支援センターは中止となります。再開の際はまきはぐ総合サイト・牧之原市ホームページでお知らせします。

* 予約来館時に誕生カードの手形をとることができます。ご希望の方は申し込みください。(カード代100円)

* 熱中症予防で、その日の気温・室温により、庭やテラスで遊べない日がありますがご了承ください。

* 子育て支援センター事業により、ご利用出来ない日時があります。

場所	日時	
子育て支援センター榛原	28日(月) 9:30～11:30	2日(水) 8日(火) 9日(水)
	子育て支援センター相良	16日(水) 9:30～11:30

♥コロナ標語♥

コロナ対策の標語を市内小学生に募集しました。最優秀賞を紹介していきます。このようにキャッチフレーズにすると、感染に対する意識が高まりますね！みんなで乗り越えましょう！



- ◆お茶 勝て菌で いちコロナ (相良小 2年)
- ◆今はがまん コロナおさまったら また遊ぼう (細江小 3年)
- ◆みんなの我慢が コロナの弱点 協力しよう！ 思いやろう！ (相良小 5年)

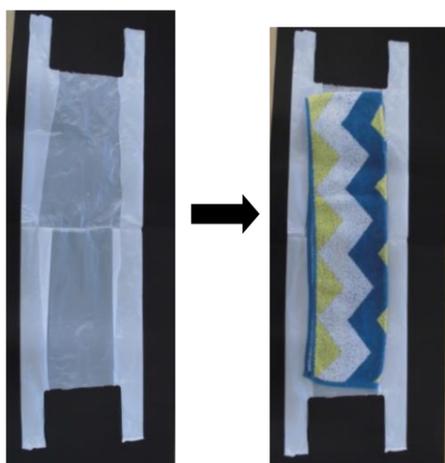
レジ袋で赤ちゃんのオムツが作れます！
 *現在、レジ袋が手に入りにくい状況ですね、ビニール系のもので、代用してみてください。タオルや洋服の切れ端など、肌に当てる生地とレジ袋があれば、簡単に赤ちゃん用のオムツが出来上がります。これは大人の生理用品としても使えます。



.....つくり方.....



① 一般的なサイズのレジ袋を用意して、両方の持ち手の上部と、両脇のマチ部分(→の部分)を上から下まではさみで切ります。はさみがない場合は手で切ってください。



② 広げたレジ袋の上に、タオルや服の切れ端などの布を敷きます。洗濯ができれば何度でも使えますが、そうでなければ捨てていい布などで。生理用ナプキンも吸収体にもできます。



③ レジ袋を半分に折り返して、お腹に当てます。両端の持ち手を縛って、ズレないように調整すれば完成です。ただし、通常のオムツと比べると漏れやすいので注意して扱ってください。
 *レジ袋には、持ち手がありますが、他のもので代用する場合は、持ち手の形に切ってみましょう。



子育て防災メモ

突然に起こる災害に備え、非常持ち出し品、備蓄品のチェック、避難経路や避難場所の確認などをしましょう。一般的な備えだけでなく、小さい子のための備えはどうでしょうか？もう一度チェックしてみましょう。小さな知識に助けられることもあります。参考にしてみてください。

- *十分な水分補給・・・ミルクの調整には軟水を。ミネラルの高い硬水は、腎臓に負担がかかり、消化不良を起こすこともあります。
- *保温対策・・・薄い洋服を何枚も重ね、空気の層を作ることで保温効果が得られます。手足は、軍手や靴下で保護しましょう。
- *哺乳瓶がなかったら？・・・災害後は、母乳が止まることもあります。哺乳瓶を備えましょう。なかったら？滅菌ガーゼにミルクをしみこませて哺乳させたり、スプーン・紙コップで少しずつ飲ませたりしましょう。(アイスクリーム用等のスプーンを用意しておくといいですよ！)
- *避難はおんぶ・だっこで・・・両手が使えるようにおんぶ紐・だっこ紐を使いましょう。なかったら、さらしで代用できます。
- *紙おむつがなかったら？・・・レジ袋の持ち手とマチ部分を切って、タオルを敷いて簡単おむつができます。

さらしの使い方、被災ママ体験談の資料もありますので、支援センターで見てください。

誤飲の対応

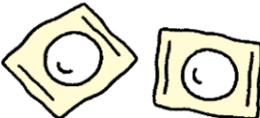
こんな物を飲んだら...



子どもの誤飲で多い物について、その対処法を挙げてみました。いざというとき、慌てずに適切な対応ができるよう、見える所に貼っておくとよいでしょう。



※不安なときや、わからないときは119番に相談しましょう。

<p>★クレヨン</p>  <p>→少量なら、口から取り去り、大量であれば吐かせる。</p>	<p>★せっけん</p>  <p>→そのままようすを見る。</p>	<p>★鉛筆(しん) ★ボールペン(インク) ★水彩絵の具</p>  <p>→そのままようすを見る。</p>
<p>★水銀(体温計)</p>  <p>→口の中に傷がないか確認し、ようすを見る。</p>	<p>★シャンプー</p>  <p>→少量ならようすを見る。</p>	<p>★たばこ</p>  <p>→何も飲ませず、吐かせる。</p>
<p>★塩素系漂白剤</p>  <p>→牛乳や卵白を飲ませ吐かせず、救急車。</p>	<p>★家庭用洗剤</p>  <p>→少量なら、牛乳か卵白を飲ませ、ようすを見る。大量の場合は、吐かせる。</p>	<p>★トイレ用洗剤</p>  <p>→牛乳か卵白を飲ませ、吐かせず、救急車。</p>
<p>★マッチ</p>  <p>→そのままようすを見る。</p>	<p>★灯油</p>  <p>→何も飲ませず、吐かせない至急病院へ。</p>	<p>★薬類</p>  <p>→牛乳か水を飲ませて吐かせ病院へ。</p>
<p>★防虫剤(パラジクロロベンゼン)</p>  <p>→少量ならようすを見る。</p>	<p>★防虫剤(ナフタリン)</p>  <p>→水を飲ませて吐かせ、病院へ。</p>	<p>★乾燥剤(シリカゲル)</p>  <p>→水を飲ませて、そのままようすを見る。</p>