

# 新型コロナウイルス感染症（COVID-19）対策

## ～妊婦の方々へ～



### 感染が妊娠に与える影響

現時点では、妊娠後期に新型コロナウイルスに感染したとしても、経過や重症度は妊娠していない方と変わらないとされています。胎児のウイルス感染症例が海外で報告されていますが、胎児の異常や死産、流産を起こしやすいという報告はありません。したがって、妊娠中でも過度な心配はいりません。

### 日頃の感染予防

一般的に、妊婦の方が肺炎にかかった場合には、重症化する可能性があります。人混みを避ける、こまめに手を洗うなど日頃の健康管理を徹底してください。  
①密閉空間、②密集場所、③密接場面、という3つの「密」が同時に重なるような場所を避けてください。

### 働き方

働いている方は、ご自身の体調なども踏まえ、時差通勤やテレワークの活用、休暇の取得などについて、勤務先とご相談ください。

**厚生労働省は、省をあげて、妊婦の方々の  
安心・安全の確保に全力を尽くしてまいります**

妊婦の方への一般的な留意点、妊婦健診、発熱時の留意点などについて、裏面を参考にしてください。また、新型コロナウイルスに関する一般的な情報や、詳しい情報は、厚生労働省や関係学会のホームページをご覧ください。

厚生労働省

「新型コロナウイルスに関するQ&A」

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/dengue\\_fever\\_qa\\_00001.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/dengue_fever_qa_00001.html)

一般社団法人 日本産婦人科感染症学会

「新型コロナウイルス感染症（COVID-19）について 妊娠中ならびに妊娠を希望される方へ（随時更新）」

<http://jsidog.kenkyuukai.jp/information/>

※なお、このリーフレットは、現時点の情報や考え方をもとに作成しています。

状況に変化があった場合は、随時お知らせします。



👉裏面に続く

2020年5月14日版

## ◆ 相談・受診の目安

- 妊婦の方については、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合でも、念のため、重症化しやすい方と同様に、まずは早めに帰国者・接触者相談センター等に御相談ください。

- 医療機関を受診する際にはマスクを着用するほか、手洗いや咳エチケット（咳やくしゃみをする際に、マスクやティッシュ、ハンカチ、袖・肘の内側などを使って、口や鼻をおさえる）の徹底をお願いします。

<https://www.mhlw.go.jp/content/000628620.pdf>



## ◆ 各都道府県等の相談窓口の設置について

- 妊婦の方々への新型コロナウイルスに関する相談窓口が各都道府県等に設置されています。連絡先等については下記をご参照ください。

※お住まいの市町村の相談窓口もご活用ください。

[https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage\\_11296.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_11296.html)



## ◆ 分娩について

- 各都道府県においては、妊婦の方が罹患した場合の周産期医療提供体制の整備など、安心・安全な分娩の実現に努めています。新型コロナウイルスに感染した妊婦の方は、**かかりつけ産科医療機関と分娩先などについてご相談ください。**

## ◆ 働いている方について

- 妊娠中の女性労働者が、その作業等における新型コロナウイルス感染症への感染のおそれに関する心理的なストレスが母体又は胎児の健康保持に影響があるとして、妊婦検診等で主治医等から指導を受け、事業主に申し出た場合、事業主は、この指導に基づき、作業の制限、出勤の制限（在宅勤務・休業）等の措置を講じなければなりません。（男女雇用機会均等法）

※本措置の適用期間は、令和2年5月7日～令和3年1月31日です。

- このほか、妊娠中の女性労働者は、時間外労働、休日労働、深夜業の制限などについて、主治医等からの指導がなくても請求ができます。（労働基準法）

————— 上記に関するリーフレットをホームページに掲載しています。 —————

<https://www.mhlw.go.jp/content/11909000/000628247.pdf>

- 厚生労働省から労使団体等に対して、新型コロナウイルス感染症に関して、妊娠中の女性労働者への配慮がなされるよう、労使で十分に話し合い、安心して休暇を取得できる体制を整えていただくことなどを要請しました。これらの要請の内容や働く妊婦の皆様、企業の皆様への各種ご案内をホームページに掲載しています。

[https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage\\_11067.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_11067.html)



## ◆ ビデオメッセージ集について

- 妊婦のみなさま、小さなお子さまがいらっしゃるみなさまに向けて、**各分野の専門家からのメッセージ**を掲載しています。

[https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage\\_10996.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_10996.html)



都道府県における妊婦の方々への新型コロナウイルスに関する相談窓口 一覧 【5月19日時点】

都道府県名	窓口名	連絡先(・メールアドレス等)	対応日時・時間等
北海道	女性の健康相談窓口(岩見沢保健所)	0126-20-0122	月曜～金曜 8:45～17:30 土日祝日除く
	女性の健康相談窓口(滝川保健所)	0125-24-6201	月曜～金曜 8:45～17:30 土日祝日除く
	女性の健康相談窓口(深川保健所)	0164-22-1421	月曜～金曜 8:45～17:30 土日祝日除く
	女性の健康相談窓口(江別保健所)	011-383-2111	月曜～金曜 8:45～17:30 土日祝日除く
	女性の健康相談窓口(千歳保健所)	0123-23-3175	月曜～金曜 8:45～17:30 土日祝日除く
	女性の健康相談窓口(倶知安保健所)	0136-23-1958	月曜～金曜 8:45～17:30 土日祝日除く
	女性の健康相談窓口(岩内保健所)	0135-62-1537	月曜～金曜 8:45～17:30 土日祝日除く
	女性の健康相談窓口(室蘭保健所)	0143-24-9846	月曜～金曜 8:45～17:30 土日祝日除く
	女性の健康相談窓口(苫小牧保健所)	0144-34-4168	月曜～金曜 8:45～17:30 土日祝日除く
	女性の健康相談窓口(浦河保健所)	0146-22-3071	月曜～金曜 8:45～17:30 土日祝日除く
	女性の健康相談窓口(静内保健所)	0146-42-0251	月曜～金曜 8:45～17:30 土日祝日除く
	女性の健康相談窓口(渡島保健所)	0138-47-9548	月曜～金曜 8:45～17:30 土日祝日除く
	女性の健康相談窓口(八雲保健所)	0137-63-2168	月曜～金曜 8:45～17:30 土日祝日除く
	女性の健康相談窓口(江差保健所)	0139-52-1053	月曜～金曜 8:45～17:30 土日祝日除く
	女性の健康相談窓口(上川保健所)	0166-46-5992	月曜～金曜 8:45～17:30 土日祝日除く
	女性の健康相談窓口(名寄保健所)	01654-3-3121	月曜～金曜 8:45～17:30 土日祝日除く
	女性の健康相談窓口(富良野保健所)	0167-23-3161	月曜～金曜 8:45～17:30 土日祝日除く
	女性の健康相談窓口(留萌保健所)	0164-42-8327	月曜～金曜 8:45～17:30 土日祝日除く
	女性の健康相談窓口(稚内保健所)	0162-33-3703	月曜～金曜 8:45～17:30 土日祝日除く
	女性の健康相談窓口(網走保健所)	0152-41-0697	月曜～金曜 8:45～17:30 土日祝日除く
女性の健康相談窓口(北見保健所)	0157-24-4171	月曜～金曜 8:45～17:30 土日祝日除く	
女性の健康相談窓口(紋別保健所)	0158-23-3108	月曜～金曜 8:45～17:30 土日祝日除く	
女性の健康相談窓口(帯広保健所)	0155-26-9085	月曜～金曜 8:45～17:30 土日祝日除く	
女性の健康相談窓口(釧路保健所)	0154-22-1233	月曜～金曜 8:45～17:30 土日祝日除く	
女性の健康相談窓口(根室保健所)	0153-23-5161	月曜～金曜 8:45～17:30 土日祝日除く	
女性の健康相談窓口(中標津保健所)	0153-72-2168	月曜～金曜 8:45～17:30 土日祝日除く	
青森県	女性健康相談(東地方保健所)	017-739-5421	月曜～金曜(祝日除く) 8:30～17:15
	女性健康相談(弘前保健所)	0172-33-8521	月曜～金曜(祝日除く) 8:30～17:15
	女性健康相談(三戸地方保健所)	0178-27-5111(内線287)	月曜～金曜(祝日除く) 8:30～17:15
	女性健康相談(五所川原保健所)	0173-34-2108	月曜～金曜(祝日除く) 8:30～17:15
	女性健康相談(上十三保健所)	0176-23-4261	月曜～金曜(祝日除く) 8:30～17:15
	女性健康相談(むつ保健所)	0175-31-1388	月曜～金曜(祝日除く) 8:30～17:15
岩手県	新型コロナウイルス感染症妊婦相談窓口	019-629-5416	月曜～金曜(祝日除く) 午前9時～午後5時
宮城県	宮城県保健福祉部 子ども・家庭支援課	022-211-2633	月曜～金曜(祝日を除く) 午前9時～午後5時
秋田県	健康福祉部 保健・疾病対策課 調整・自殺対策・母子保健班	018-860-1422	月～金 8:30～17:15(祝祭日、年末年始を除く)
山形県	やまがた子育て応援サイトメール相談	<a href="https://kosodate.pref.yamagata.jp/consultation">https://kosodate.pref.yamagata.jp/consultation</a>	相談は24時間受け付けるが、回答は原則翌日(土日祝祭日を挟む場合はその翌日)

都道府県名	窓口名	連絡先(・メールアドレス等)	対応日時・時間等
福島県	ふくしまの赤ちゃん電話健康相談	0120-80-2051	月曜～金曜(祝祭日を除く) 9時30分～16時30分
	県北保健福祉事務所 女性のミカタ 健康サポートコール	024-535-5615	月曜～金曜(祝祭日を除く) 9時～17時
	県中保健福祉事務所 女性のミカタ 健康サポートコール	0248-75-7822	月曜～金曜(祝祭日を除く) 9時～17時
	県南保健福祉事務所 女性のミカタ 健康サポートコール	0248-21-0067	月曜～金曜(祝祭日を除く) 9時～17時
	会津保健福祉事務所 女性のミカタ 健康サポートコール	0242-27-4550	月曜～金曜(祝祭日を除く) 9時～17時
	南会津保健福祉事務所 女性のミカタ 健康サポートコール	0241-62-1700	月曜～金曜(祝祭日を除く) 9時～17時
	相双保健福祉事務所 女性のミカタ 健康サポートコール	0244-26-1186	月曜～金曜(祝祭日を除く) 9時～17時
	茨城県	新型コロナウイルス相談窓口	029-301-3200
すこやか妊娠ほっとライン		029-301-1124	月～金曜日(祝祭日を除く) 10:00～18:00
茨城県助産師会		029-297-5430	月・水・金曜日(祝祭日を除く) 9:00～17:00
栃木県	保健福祉部こども政策課母子保健担当	028-623-3064 boshihoken@pref.tochigi.lg.jp	月曜～金曜 8時30分～17時15分
群馬県	群馬県生活こども部児童福祉・青少年課母子保健係	027-226-2606 jidosei@pref.gunma.lg.jp	平日 8:30～17:15
	女性健康支援センター	0276-37-5660	月・水・金曜日(祝日除く) 13:00～16:00
埼玉県	不妊・不育・妊娠サポートダイヤル	048-799-3613	月・金曜日10時～15時 第1・3土曜日 11時～15時及び16時～19時(祝・休日、年末年始を除く)
千葉県	電話相談窓口(コールセンター)	0570-200-613	24時間(土日・祝日を含む)
東京都	妊娠相談ほっとライン	03-5339-1133 ホームページ上の相談フォームにてメール相談も可 6月30日までの期間限定でオンライン相談も可	電話：月曜日～日曜日 午前10時から午後10時 メール：随時 オンライン：予約制 午前9時から午後6時 火・木・土曜日は午後8時まで
神奈川県	ハローベビーかながわ(神奈川県助産師会)	045-502-3932	月～土・午前10時～午後4時
新潟県	村上保健所	0254-53-8368	月～金 8:30～17:00
	新発田保健所	0254-26-9132	月～金 8:30～17:00
	新津保健所	0250-22-5174	月～金 8:30～17:00
	三条保健所	0256-36-2292	月～金 8:30～17:00
	長岡保健所	0258-33-4931	月～金 8:30～17:00
	魚沼保健所	025-792-8612	月～金 8:30～17:00
	南魚沼保健所	025-772-8137	月～金 8:30～17:00
	十日町保健所	025-757-2401	月～金 8:30～17:00
	柏崎保健所	0257-22-4112	月～金 8:30～17:00
	上越保健所	025-524-6132	月～金 8:30～17:00
	糸魚川保健所	025-553-1936	月～金 8:30～17:00
	佐渡保健所	0259-74-3403	月～金 8:30～17:00
富山県	富山県女性健康相談センター	076-482-3033	9:00～13:00(火・木・土) 14:00～18:00(水・金) ※日曜日、月曜日、祝日、年末年始は休み
石川県	石川県妊娠専門相談(妊娠110番)	076-238-8827 preg-110@pref.ishikawa.lg.jp	月曜日～土曜日：9時30分～12時30分 火曜日：18時00分～21時00分 ※日曜・祝日・年末年始は除く
福井県	女性の健康相談窓口	0776-54-0080	毎週月・水曜日 13:30～16:00 ※祝日・年末年始は除く
山梨県	産前産後ケアセンター(産前産後電話相談)	055-269-8110	24時間
長野県	妊娠～子育てほっとライン信州	0263-31-0015	毎週火・木曜日 10時～16時
岐阜県	「岐阜県妊婦相談窓口～新型コロナウイルス感染症～」	058-272-1111(2430) c11236@pref.gifu.lg.jp	月～金(祝日除く) 8:30～17:15

都道府県名	窓口名	連絡先(・メールアドレス等)	対応日時・時間等
静岡県	健康福祉部こども未来局 こども家庭課 母子保健班	054-221-3309 kokatei@pref.shizuoka.lg.jp	平日 9:00から17:00まで
愛知県	女性の健康なんでも相談	090-1412-1138	月曜日～土曜日 午後1時30分～午後4時30分
三重県	三重県 妊婦相談 (MCサロ-ンセンター みっくみえ)	0594-21-4935	平日9時～17時
	コロナ等緊急事態時の電話相談 (三重県助産師会)	059-370-4970	令和2年5月末まで ※各助産所により対応日時が異なります。 ※感染拡大状況等を考慮し期間は延長することもあります。
滋賀県	子育て・女性健康支援センター	077-553-3931	平日(土・日・祝日除く) 10時～16時
	帰国者・接触者相談センター	077-528-3621 corona-soudan@pref.shiga.lg.jp	平日・土日祝日 24時間
京都府	妊娠出産・不妊ほっとコール	075-692-3449	月曜～金曜(祝日・年末年始除く) 9:15～13:15、14:00～16:00
大阪府	助産師による妊娠・出産・子育て相談	06-6775-8894	5月末までの平日(月曜日から金曜日) 午前9時～午後5時
兵庫県	新型コロナウイルス感染症妊婦相談窓口	078-341-7711(内線3251) hokenshido@pref.hyogo.lg.jp	月曜～金曜 午前10時～午後5時
奈良県	奈良県新型コロナウイルス感染症電話相談窓口	0742-27-8561	平日、土日祝 8:30～17:15
和歌山県	健康推進課	073-432-4111(内線2642)	月曜～金曜(祝祭日・年末年始を除く) 9:00～17:45
	海南保健所	073-482-0600	月曜～金曜(祝祭日・年末年始を除く) 9:00～17:45
	岩出保健所	0736-61-0020	月曜～金曜(祝祭日・年末年始を除く) 9:00～17:45
	橋本保健所	0736-42-3210	月曜～金曜(祝祭日・年末年始を除く) 9:00～17:45
	湯浅保健所	0737-64-1291	月曜～金曜(祝祭日・年末年始を除く) 9:00～17:45
	御坊保健所	0738-22-3481	月曜～金曜(祝祭日・年末年始を除く) 9:00～17:45
	田辺保健所	0739-26-7933	月曜～金曜(祝祭日・年末年始を除く) 9:00～17:45
	新宮保健所	0735-21-9630	月曜～金曜(祝祭日・年末年始を除く) 9:00～17:45
	新宮保健所串本支所	0735-72-0525	月曜～金曜(祝祭日・年末年始を除く) 9:00～17:45
鳥取県	とりともっと	090-7543-8206 080-6300-8732 tori-josansi@hal.ne.jp	月～金 午前10時～午後4時
島根県	新型コロナウイルス感染症に係る一般相談窓口	0852-22-5842	全日 8:30～21:00
岡山県	おかやま妊娠・出産サポートセンター	086-235-7899 ninshin@okayama-u.ac.jp	月・火・水・金曜 午前9時～正午
広島県	広島県女性健康相談	082-870-5446	毎週火・水・金15時～17時30分 月・木・土10時～12時30分
山口県	山口県健康福祉部こども・子育て応援局こども政策課保育・母子保健班	083-933-2947	月曜～金曜(祝日・年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分
徳島県	女性健康支援センター(徳島保健所)	088-602-8904	月曜日～金曜日(祝祭日、年末年始を除く) 8:30～17:15
	女性健康支援センター(吉野川保健所)	0883-36-9018	月曜日～金曜日(祝祭日、年末年始を除く) 8:30～17:15
	女性健康支援センター(阿南保健所)	0884-28-9876	月曜日～金曜日(祝祭日、年末年始を除く) 8:30～17:15
	女性健康支援センター(美波保健所)	0884-74-7343	月曜日～金曜日(祝祭日、年末年始を除く) 8:30～17:15
	女性健康支援センター(美馬保健所)	0883-52-1018	月曜日～金曜日(祝祭日、年末年始を除く) 8:30～17:15
	女性健康支援センター(三好保健所)	0883-72-1123	月曜日～金曜日(祝祭日、年末年始を除く) 8:30～17:15
香川県	かがわ妊娠SOS	soudan@kagawa-ninshinsos.com	相談メールが届けば、適時対応
	香川県産婦人科医会	087-823-0155	月曜日～金曜日(祝祭日、年末年始を除く) 8:45～17:00
	妊娠出産サポート(香川県助産師会内)	087-843-5588	全日 6:00～24:00
愛媛県	新型コロナウイルス一般相談窓口	089-909-3648	24時間対応(土日・祝日含む)
高知県	高知県新型コロナウイルス感染症妊婦相談窓口 (高知県庁健康対策課内)	088-823-9659 130401@ken.pref.kochi.lg.jp	月曜～金曜(祝祭日、年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分

都道府県名	窓口名	連絡先(・メールアドレス等)	対応日時・時間等
福岡県	にんしんSOSふくおか	092-642-0110 メール相談：「にんしんSOSふくおか」ホームページの相談フォームから入力	月曜日から日曜日までの毎日（年末年始は除く） 9時から17時30分まで
佐賀県	妊娠SOSさが	0120-279-392	月曜～木曜 午前9時～午後5時 金曜 午前9時～午後10時
長崎県	こども家庭課	095-895-2445	月曜～金曜 9：00～17：45（祝日・年末年始を除く）
熊本県	子ども未来課	096-333-2209	月曜～金曜 午前9時～午後5時(土日祝日を除く)
大分県	おおいた妊娠ヘルプセンター	0120-241-783 ninsin-783@sage.ocn.ne.jp	水曜～日曜 午前11時30分～午後7時
宮崎県	女性専門相談センター スマイル	0985-28-2668	月曜～金曜日 午前9時30分～15時30分 （祝祭日・年末年始を除く）
鹿児島県	子ども家庭課	099-286-2775	月曜～金曜8時30分～17時15分(土日祝日を除く)
沖縄県	沖縄県女性健康支援センター	098-989-1181	月・火・木・金・土 午前9時～午後5時

## 指定都市における妊婦の方々への新型コロナウイルスに関する相談窓口 一覧 【5月19日時点】

※相談窓口を設置している指定都市を掲載しています。  
 お住まいの指定都市で相談窓口を設置していない場合は、都道府県にて相談を受け付けていますので、  
 都道府県の相談窓口にご相談してください。

指定都市名	窓口名	連絡先(・メールアドレス等)	対応日時・時間等
札幌市	札幌市中央保健センター	011-511-7221	月曜～金曜 午前8時45分～午後5時15分
	札幌市北保健センター	011-757-1181	月曜～金曜 午前8時45分～午後5時15分
	札幌市東保健センター	011-711-3211	月曜～金曜 午前8時45分～午後5時15分
	札幌市白石保健センター	011-862-1881	月曜～金曜 午前8時45分～午後5時15分
	札幌市厚別保健センター	011-895-1881	月曜～金曜 午前8時45分～午後5時15分
	札幌市豊平保健センター	011-822-2472	月曜～金曜 午前8時45分～午後5時15分
	札幌市清田保健センター	011-889-2049	月曜～金曜 午前8時45分～午後5時15分
	札幌市南保健センター	011-581-5211	月曜～金曜 午前8時45分～午後5時15分
	札幌市西保健センター	011-621-4241	月曜～金曜 午前8時45分～午後5時15分
	札幌市手稲保健センター	011-681-1211	月曜～金曜 午前8時45分～午後5時15分
仙台市	仙台市青葉区保健福祉センター家庭健康課	022-225-7211(代)	月曜日～金曜日(祝日を除く)午前8時30分～午後5時
	仙台市青葉区宮城総合支所保健福祉課	022-392-2111(代)	月曜日～金曜日(祝日を除く)午前8時30分～午後5時
	仙台市宮城野区保健福祉センター家庭健康課	022-291-2111(代)	月曜日～金曜日(祝日を除く)午前8時30分～午後5時
	仙台市若林区保健福祉センター家庭健康課	022-282-1111(代)	月曜日～金曜日(祝日を除く)午前8時30分～午後5時
	仙台市太白区保健福祉センター家庭健康課	022-247-1111(代)	月曜日～金曜日(祝日を除く)午前8時30分～午後5時
	仙台市太白区秋保総合支所保健福祉課	022-399-2111(代)	月曜日～金曜日(祝日を除く)午前8時30分～午後5時
	仙台市泉区保健福祉センター家庭健康課	022-372-3111(代)	月曜日～金曜日(祝日を除く)午前8時30分～午後5時
さいたま市	妊娠・出産の電話相談	048-840-2217	毎週火曜日午後1時～4時 ※祝休日・年末年始は除く
	西区妊娠・出産包括支援センター	048-620-2705	月曜～金曜午前8時30分～午後5時15分 ※祝休日・年末年始は除く
	北区妊娠・出産包括支援センター	048-669-6102	月曜～金曜午前8時30分～午後5時15分 ※祝休日・年末年始は除く
	大宮区妊娠・出産包括支援センター	048-646-3100	月曜～金曜午前8時30分～午後5時15分 ※祝休日・年末年始は除く
	見沼区妊娠・出産包括支援センター	048-681-6100	月曜～金曜午前8時30分～午後5時15分 ※祝休日・年末年始は除く
	中央区妊娠・出産包括支援センター	048-840-6112	月曜～金曜午前8時30分～午後5時15分 ※祝休日・年末年始は除く
	桜区妊娠・出産包括支援センター	048-856-6200	月曜～金曜午前8時30分～午後5時15分 ※祝休日・年末年始は除く
	浦和区妊娠・出産包括支援センター	048-824-5000	月曜～金曜午前8時30分～午後5時15分 ※祝休日・年末年始は除く
	南区妊娠・出産包括支援センター	048-844-7202	月曜～金曜午前8時30分～午後5時15分 ※祝休日・年末年始は除く
	緑区妊娠・出産包括支援センター	048-712-1200	月曜～金曜午前8時30分～午後5時15分 ※祝休日・年末年始は除く
	岩槻区妊娠・出産包括支援センター	048-790-0223	月曜～金曜午前8時30分～午後5時15分 ※祝休日・年末年始は除く
千葉市	中央母子健康包括支援センター	043-221-5616	月曜～金曜(祝祭日を除く) 8:30～17:30
	花見川母子健康包括支援センター	043-275-2031	月曜～金曜(祝祭日を除く) 8:30～17:30
	稲毛母子健康包括支援センター	043-284-8130	月曜～金曜(祝祭日を除く) 8:30～17:30
	若葉母子健康包括支援センター	043-233-6507	月曜～金曜(祝祭日を除く) 8:30～17:30
	緑母子健康包括支援センター	043-292-8165	月曜～金曜(祝祭日を除く) 8:30～17:30
	美浜母子健康包括支援センター	043-270-2880	月曜～金曜(祝祭日を除く) 8:30～17:30
横浜市	各区福祉保健センター(18区)	<a href="https://www.city.yokohama.lg.jp/kurashi/kosodate-kyoiku/oyakokenko/shido/sodan/ninsanpu-kenkosoudan.html">https://www.city.yokohama.lg.jp/kurashi/kosodate-kyoiku/oyakokenko/shido/sodan/ninsanpu-kenkosoudan.html</a>	月～金(祝祭日除く) 8時45分から17時15分

指定都市名	窓口名	連絡先(・メールアドレス等)	対応日時・時間等
川崎市	川崎区地域みまもり支援センター	044-201-3214	月～金(祝祭日を除く) 8:30～17:00
	幸区地域みまもり支援センター	044-556-6648	月～金(祝祭日を除く) 8:30～17:00
	中原区地域みまもり支援センター	044-744-3308	月～金(祝祭日を除く) 8:30～17:00
	高津区地域みまもり支援センター	044-861-3315	月～金(祝祭日を除く) 8:30～17:00
	宮前区地域みまもり支援センター	044-856-3302	月～金(祝祭日を除く) 8:30～17:00
	多摩区地域みまもり支援センター	044-935-3264	月～金(祝祭日を除く) 8:30～17:00
	麻生区地域みまもり支援センター	044-965-5234	月～金(祝祭日を除く) 8:30～17:00
	大師地区健康福祉センター	044-271-0145	月～金(祝祭日を除く) 8:30～17:00
	田島地区健康福祉センター	044-322-1978	月～金(祝祭日を除く) 8:30～17:00
相模原市	緑子育て支援センター母子保健班	042-775-8829	平日 8:30～17:00
	中央子育て支援センター母子保健班	042-769-8222	平日 8:30～17:00
	南子育て支援センター母子保健班	042-701-7710	平日 8:30～17:00
新潟市	妊娠・子育てほっとステーション(北区)	025-387-1340	平日 8時30分～17時30分
	妊娠・子育てほっとステーション(東区)	025-250-2340	平日 8時30分～17時30分
	妊娠・子育てほっとステーション(中央区)	025-223-7237	平日 8時30分～17時30分
	妊娠・子育てほっとステーション(江南区)	025-382-4340	平日 8時30分～17時30分
	妊娠・子育てほっとステーション(秋葉区)	0250-25-5685	平日 8時30分～17時30分
	妊娠・子育てほっとステーション(南区)	025-372-6375	平日 8時30分～17時30分
	妊娠・子育てほっとステーション(西区)	025-264-7423	平日 8時30分～17時30分
	妊娠・子育てほっとステーション(西蒲区)	0256-72-8372	平日 8時30分～17時30分
名古屋市	千種保健センター子育て総合相談窓口(子育て世代包括支援センター)	052-757-7033	月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 電話 8時45分から17時15分、面接相談 9時00分から16時30分
	東保健センター子育て総合相談窓口(子育て世代包括支援センター)	052-979-3588	月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 電話 8時45分から17時15分、面接相談 9時00分から16時30分
	北保健センター子育て総合相談窓口(子育て世代包括支援センター)	052-910-6815	月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 電話 8時45分から17時15分、面接相談 9時00分から16時30分
	西保健センター子育て総合相談窓口(子育て世代包括支援センター)	052-529-7105	月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 電話 8時45分から17時15分、面接相談 9時00分から16時30分
	中村保健センター子育て総合相談窓口(子育て世代包括支援センター)	052-486-6388	月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 電話 8時45分から17時15分、面接相談 9時00分から16時30分
	中保健センター子育て総合相談窓口(子育て世代包括支援センター)	052-269-7155	月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 電話 8時45分から17時15分、面接相談 9時00分から16時30分
	昭和保健センター子育て総合相談窓口(子育て世代包括支援センター)	052-745-6030	月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 電話 8時45分から17時15分、面接相談 9時00分から16時30分
	瑞穂保健センター子育て総合相談窓口(子育て世代包括支援センター)	052-837-3285	月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 電話 8時45分から17時15分、面接相談 9時00分から16時30分
	熱田保健センター子育て総合相談窓口(子育て世代包括支援センター)	052-679-3086	月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 電話 8時45分から17時15分、面接相談 9時00分から16時30分
	中川保健センター子育て総合相談窓口(子育て世代包括支援センター)	052-364-0065	月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 電話 8時45分から17時15分、面接相談 9時00分から16時30分
	港保健センター子育て総合相談窓口(子育て世代包括支援センター)	052-655-8745	月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 電話 8時45分から17時15分、面接相談 9時00分から16時30分
	南保健センター子育て総合相談窓口(子育て世代包括支援センター)	052-619-7086	月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 電話 8時45分から17時15分、面接相談 9時00分から16時30分
	守山保健センター子育て総合相談窓口(子育て世代包括支援センター)	052-797-5220	月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 電話 8時45分から17時15分、面接相談 9時00分から16時30分
	緑保健センター子育て総合相談窓口(子育て世代包括支援センター)	052-899-6518	月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 電話 8時45分から17時15分、面接相談 9時00分から16時30分
	名東保健センター子育て総合相談窓口(子育て世代包括支援センター)	052-769-6288	月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 電話 8時45分から17時15分、面接相談 9時00分から16時30分
	天白保健センター子育て総合相談窓口(子育て世代包括支援センター)	052-847-5981	月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 電話 8時45分から17時15分、面接相談 9時00分から16時30分



指定都市名	窓口名	連絡先(・メールアドレス等)	対応日時・時間等
京都市	北区役所保健福祉センター子どもはぐくみ室 (子育て相談担当)	075-432-1454	相談日：月～金曜日(年末年始,祝日除く) 電話：8:30～17:00, 窓口開庁時間：9:30～12時, 13:00～16:00 (新型コロナウイルス感染症対策として, 当面の間, 窓口開庁時間に変更あり)
	上京区役所保健福祉センター子どもはぐくみ室 (子育て相談担当)	075-441-2873	相談日：月～金曜日(年末年始,祝日除く) 電話：8:30～17:00, 窓口開庁時間：9:30～12時, 13:00～16:00 (新型コロナウイルス感染症対策として, 当面の間, 窓口開庁時間に変更あり)
	左京区役所保健福祉センター子どもはぐくみ室 (子育て相談担当)	075-702-1222	相談日：月～金曜日(年末年始,祝日除く) 電話：8:30～17:00, 窓口開庁時間：9:30～12時, 13:00～16:00 (新型コロナウイルス感染症対策として, 当面の間, 窓口開庁時間に変更あり)
	中京区役所保健福祉センター子どもはぐくみ室 (子育て相談担当)	075-812-2598	相談日：月～金曜日(年末年始,祝日除く) 電話：8:30～17:00, 窓口開庁時間：9:30～12時, 13:00～16:00 (新型コロナウイルス感染症対策として, 当面の間, 窓口開庁時間に変更あり)
	東山区役所保健福祉センター子どもはぐくみ室 (子育て相談担当)	075-561-9349	相談日：月～金曜日(年末年始,祝日除く) 電話：8:30～17:00, 窓口開庁時間：9:30～12時, 13:00～16:00 (新型コロナウイルス感染症対策として, 当面の間, 窓口開庁時間に変更あり)
	山科区役所保健福祉センター子どもはぐくみ室 (子育て相談担当)	075-592-3259	相談日：月～金曜日(年末年始,祝日除く) 電話：8:30～17:00, 窓口開庁時間：9:30～12時, 13:00～16:00 (新型コロナウイルス感染症対策として, 当面の間, 窓口開庁時間に変更あり)
	下京区役所保健福祉センター子どもはぐくみ室 (子育て相談担当)	075-371-7219	相談日：月～金曜日(年末年始,祝日除く) 電話：8:30～17:00, 窓口開庁時間：9:30～12時, 13:00～16:00 (新型コロナウイルス感染症対策として, 当面の間, 窓口開庁時間に変更あり)
	南区役所保健福祉センター子どもはぐくみ室 (子育て相談担当)	075-681-3574	相談日：月～金曜日(年末年始,祝日除く) 電話：8:30～17:00, 窓口開庁時間：9:30～12時, 13:00～16:00 (新型コロナウイルス感染症対策として, 当面の間, 窓口開庁時間に変更あり)
	右京区役所保健福祉センター子どもはぐくみ室 (子育て相談担当)	075-861-2179	相談日：月～金曜日(年末年始,祝日除く) 電話：8:30～17:00, 窓口開庁時間：9:30～12時, 13:00～16:00 (新型コロナウイルス感染症対策として, 当面の間, 窓口開庁時間に変更あり)
	西京区役所保健福祉センター子どもはぐくみ室 (子育て相談担当)	075-392-5691	相談日：月～金曜日(年末年始,祝日除く) 電話：8:30～17:00, 窓口開庁時間：9:30～12時, 13:00～16:00 (新型コロナウイルス感染症対策として, 当面の間, 窓口開庁時間に変更あり)
	洛西支所保健福祉センター子どもはぐくみ室 (子育て相談担当)	075-332-9186	相談日：月～金曜日(年末年始,祝日除く) 電話：8:30～17:00, 窓口開庁時間：9:30～12時, 13:00～16:00 (新型コロナウイルス感染症対策として, 当面の間, 窓口開庁時間に変更あり)
	伏見区役所保健福祉センター子どもはぐくみ室 (子育て相談担当)	075-611-1163	相談日：月～金曜日(年末年始,祝日除く) 電話：8:30～17:00, 窓口開庁時間：9:30～12時, 13:00～16:00 (新型コロナウイルス感染症対策として, 当面の間, 窓口開庁時間に変更あり)
	深草支所保健福祉センター子どもはぐくみ室 (子育て相談担当)	075-642-3879	相談日：月～金曜日(年末年始,祝日除く) 電話：8:30～17:00, 窓口開庁時間：9:30～12時, 13:00～16:00 (新型コロナウイルス感染症対策として, 当面の間, 窓口開庁時間に変更あり)
	醍醐支所保健福祉センター子どもはぐくみ室 (子育て相談担当)	075-571-6748	相談日：月～金曜日(年末年始,祝日除く) 電話：8:30～17:00, 窓口開庁時間：9:30～12時, 13:00～16:00 (新型コロナウイルス感染症対策として, 当面の間, 窓口開庁時間に変更あり)
	「にんしんホットナビ」	<a href="http://www.ninshin-hotnavi.com/">http://www.ninshin-hotnavi.com/</a>	メール相談(助産師対応) 匿名で24時間受付(土日祝日, 年末年始を除く)
神戸市	東灘区役所こども保健係(子育て世代包括支援センター)	078-841-4131	<平日>8:45～17:30(土・日・祝除く)
	灘区役所こども保健係(子育て世代包括支援センター)	078-843-7001	<平日>8:45～17:30(土・日・祝除く)
	中央区役所こども保健係(子育て世代包括支援センター)	078-232-4411	<平日>8:45～17:30(土・日・祝除く)
	兵庫区役所こども保健係(子育て世代包括支援センター)	078-511-2111	<平日>8:45～17:30(土・日・祝除く)
	北区役所こども保健係(子育て世代包括支援センター)	078-593-1111	<平日>8:45～17:30(土・日・祝除く)
	北神区役所こども保健係(子育て世代包括支援センター)	078-981-1748	<平日>8:45～17:30(土・日・祝除く)
	長田区役所こども保健係(子育て世代包括支援センター)	078-579-2311	<平日>8:45～17:30(土・日・祝除く)
	須磨区役所こども保健係(子育て世代包括支援センター)	078-731-4341	<平日>8:45～17:30(土・日・祝除く)
	北須磨支所こども保健係(子育て世代包括支援センター)	078-793-1414	<平日>8:45～17:30(土・日・祝除く)
	垂水区役所こども保健係(子育て世代包括支援センター)	078-708-5151	<平日>8:45～17:30(土・日・祝除く)
	西区役所こども保健係(子育て世代包括支援センター)	078-929-0001	<平日>8:45～17:30(土・日・祝除く)
	西神中央出張所保健福祉サービス窓口(子育て世代包括支援センター)	078-990-0201	<平日>8:45～17:30(土・日・祝除く)

指定都市名	窓口名	連絡先(・メールアドレス等)	対応日時・時間等
岡山市	おかやま産前産後相談ステーション	086-803-1201	月曜～金曜 午前9時～午後4時半
	北区北さんさんステーション	086-214-0223	月曜～金曜 午前9時～午後4時半
	北区北保健センター御津・建部分室	086-722-1114	月曜～金曜 午前8時半～午後5時15分
	中区さんさんステーション	086-200-0223	月曜～金曜 午前9時～午後4時半
	東区さんさんステーション	086-942-0223	月曜～金曜 午前9時～午後4時半
	南区西さんさんステーション	086-209-0223	月曜～金曜 午前9時～午後4時半
	南区南さんさんステーション	086-902-0223	月曜～金曜 午前9時～午後4時半
北九州市	門司区役所子育て世代包括支援センター(健康相談コーナー)	093-331-1888	月曜～金曜 8:30～17:00
	小倉北区役所子育て世代包括支援センター(健康相談コーナー)	093-582-3440	月曜～金曜 8:30～17:00
	小倉南区役所子育て世代包括支援センター(健康相談コーナー)	093-951-4125	月曜～金曜 8:30～17:00
	若松区役所子育て世代包括支援センター(健康相談コーナー)	093-761-5327	月曜～金曜 8:30～17:00
	八幡東区役所子育て世代包括支援センター(健康相談コーナー)	093-671-6881	月曜～金曜 8:30～17:00
	八幡西区役所子育て世代包括支援センター(健康相談コーナー)	093-642-1444	月曜～金曜 8:30～17:00
	戸畑区役所子育て世代包括支援センター(健康相談コーナー)	093-871-2331	月曜～金曜 8:30～17:00
	妊娠相談ほっとナビ	093-571-2305	月曜～金曜 9:00～12:00、13:00～17:00

## 中核市における妊婦の方々への新型コロナウイルスに関する相談窓口 一覧 【5月19日時点】

※相談窓口を設置している中核市を掲載しています。  
お住まいの中核市で相談窓口を設置していない場合は、都道府県にて相談を受け付けていますので、都道府県の相談窓口にご相談してください。

中核市名	窓口名	連絡先(・メールアドレス等)	対応日時・時間等
旭川市	妊婦相談窓口	0166-26-2395 boshihoken@city.asahikawa.lg.jp	月曜～金曜 午前8:45～17:15
函館市	マザーズ・サポート・ステーション(子育て世代包括支援センター)	0138-32-1565 mothers@city.hakodate.hokkaido.jp	月曜～金曜(祝日・年末年始(12/29～1/3)を除く) 午前8時45分～午後5時30分
青森市	青森市保健所あおもり親子はぐくみプラザ	017-718-2984 hagukumi-plaza@city.aomori.aomori.jp	月曜～金曜午前8時30分～午後6時
八戸市	八戸市子育て世代包括支援センター	0178-43-2234	月曜～金曜(祝日除く) 8:15～17:00
盛岡市	ママの安心テレホン	019-654-0851	月曜～金曜(祝日除く) 午前9時～午後4時
郡山市	こども支援課 母子保健係	024-924-3691	8:30～18:00 (第3土・日曜日は休館日)
いわき市	いわき市妊婦相談窓口	0246-27-8597	平日:8:30～17:00
福島市	福島市新型コロナウイルス感染症妊婦相談窓口	024-525-7671 ko-katei@mail.city.fukushima.fukushima.jp	月曜～金曜 午前8時30分～午後5時15分
水戸市	産前産後支援センター「すまいるママみと」	029-305-6292	月～金曜日午前8時30分～午後5時15分※祝日、年末年始を除く
宇都宮市	子ども総合相談	028-632-2525	祝日・年末年始を除く毎日対応。 平日:午前8時30分から午後7時 土日:午前8時30分から午後5時15分
前橋市	前橋市子育て支援課	027-212-8337 kodomo@city.maebashi.gunma.jp	月曜～金曜(祝日 年末年始除く) 午前8時30分から午後5時15分
高崎市	妊婦相談窓口	027-381-6113 kenkou@city.takasaki.gunma.jp	月曜～金曜9時～17時
越谷市	子育て世代包括支援センター	048-963-9179(市役所) 048-961-8040(保健センター)	月曜～金曜 8:30～17:15
川口市	川口市保健所地域保健センター	048-256-2022	※子育て世代包括支援センター等の相談窓口で対応。
船橋市	子育て世代包括支援センター「ふなここ」	047-411-8250	月曜～金曜 午前10時～午後4時まで
	中央保健センター	047-423-2111	月曜～金曜午前9時から午後5時まで
	東部保健センター	047-466-1383	月曜～金曜午前9時から午後5時まで
	北部保健センター	047-449-7600	月曜～金曜午前9時から午後5時まで
	西部保健センター	047-302-2626	月曜～金曜午前9時から午後5時まで
柏市	柏市妊娠子育て相談センター	04-7167-1257	柏市役所・ウェルネス柏・沼南の3箇所は、平日9時～17時。 柏駅前のみ、平日10時～17時、土曜日10時～16時 *いずれも、祝日除く。現在、新型コロナウイルス感染症対応のため、時間変更あり。
横須賀市	横須賀市こども健康課	046-824-7141	月～金曜日8:30分～17:00(祝日・年末年始を除く)
	横須賀市中央健康福祉センター	046-824-7632	月～金曜日8:30分～17:00(祝日・年末年始を除く)
	横須賀市南健康福祉センター	046-836-1511	月～金曜日8:30分～17:00(祝日・年末年始を除く)
	横須賀市北健康福祉センター	046-861-4118	月～金曜日8:30分～17:00(祝日・年末年始を除く)
	横須賀市西健康福祉センター	046-856-0719	月～金曜日8:30分～17:00(祝日・年末年始を除く)
金沢市	『妊娠・出産』ほっとライン	076-208-4303	月～金 8:30～17:00(祝日・年末年始を除く)
甲府市	甲府市母子保健課	055-237-8950 boshihoken@city.kofu.lg.jp	月曜～金曜 午前8時30分～午後5時15分
長野市	妊娠～子育てホットライン信州	0263-31-0015	火・木曜日 10:00～16:00
豊田市	子ども家庭課 母子保健担当	0565-34-6636 kodomokatei@city.toyota.aichi.jp	月～金(祝日除く) 8:30～17:15

中核市名	窓口名	連絡先(・メールアドレス等)	対応日時・時間等
大津市	大津市健康推進課	077-528-2748 otsu1402@city.otsu.lg.jp	月～金曜日9時～17時(祝日除く)
豊中市	妊娠・出産・子育て相談窓口	06-6858-2293 https://www.city.toyonaka.osaka.jp/kenko/kenko_hokenei-sei/boshi/ninshin/ninsinsyussankosodat.html	月曜日から金曜日(祝日・休日は除く)の9時～17時
寝屋川市	子育て世代包括支援センター(SKIP～すきっぷ～)	072-812-2213	月～金曜日9:00～17:30(祝日、年末年始を除く)
姫路市	保健所健康課	079-289-1641 hokensho-kenko@city.himeji.lg.jp	平日 午前8時35分～午後5時20分
西宮市	地域保健課 中央保健福祉センター	0798-35-3310	平日 午前8時45分～午後5時半
尼崎市	尼崎市保健所健康増進課	電話:06-4869-3033 FAX:06-4869-3049	土・日・祝を除く9時～17時30分
明石市	こども健康センター	078-918-5656	月曜～土曜午前9:00～午後5:15
和歌山市	子育て世代包括支援センター(中保健センター内)	080-5779-5433	月～金 午前9時～午後5時
	子育て世代包括支援センター(西保健センター内)	080-5779-4918	月～金 午前9時～午後5時
	子育て世代包括支援センター(南保健センター内)	080-5779-5901	月～金 午前9時～午後5時
	子育て世代包括支援センター(北保健センター内)	080-5779-5457	月～金 午前9時～午後5時
松江市	松江市子育て支援センター	0852-60-8155 kosodatehoken@city.matsue.lg.jp	月～金曜日 8時30分～17時15分
倉敷市	倉敷市 妊婦・子育て相談ステーション すくすく 電話:「妊婦・子育て相談ほっとライン」わむわむ	倉敷:424-0606	8:30～17:15(月～金)※土日祝祭日、年末年始12/29～1/3休み
		児島:472-0606	8:30～17:15(月～金)※土日祝祭日、年末年始12/29～1/3休み
		玉島:523-0606	8:30～17:15(月～金)※土日祝祭日、年末年始12/29～1/3休み
		水島:446-0606	8:30～17:15(月～金)※土日祝祭日、年末年始12/29～1/3休み
		真備:697-0606	8:30～17:15(月～金)※土日祝祭日、年末年始12/29～1/3休み
福山市	ネウボラ推進課	084-928-1252	8:30～17:15(月～金)※土日祝祭日、年末年始12/29～1/3休み
呉市	子育て世代包括支援センター えがお	0823-25-3597	月曜～金曜 午前9時～午後5時
下関市	下関市保健部 健康推進課 母子保健係 (下関市妊娠・子育てサポートセンター)	083-231-1447	月曜～金曜 午前8時30～午後5時15分まで(祝日、年末年始を除く)
松山市	すくすく・サポート 市役所	089-948-6343	月曜～金曜(祝日、年末年始除く) 午前8時30分～午後5時
	すくすく・サポート 保健所	089-911-1822	月曜～金曜(祝日、年末年始除く) 午前8時30分～午後5時
	すくすく・サポート 南部	089-969-1400	月曜～金曜(祝日、年末年始除く) 午前8時30分～午後5時
	すくすく・サポート 北条	089-993-0646	月曜～金曜(祝日、年末年始除く) 午前8時30分～午後5時
	すくすく・サポート 中島	089-997-1177	月曜～金曜(祝日、年末年始除く) 午前8時30分～午後5時
	愛媛県・松山市新型コロナウイルス一般相談窓口	089-909-3648	24時間対応(土日、祝日含む)
高知市	高知市子育て世代包括支援センター 高知市西部子育て世代包括支援センター	088-855-7795 088-843-0415(西部) kc-280400@city.kochi.lg.jp(共通)	月曜～金曜午前8時30分～午後5時15分
長崎市	妊産婦・乳幼児の相談窓口 (長崎市子育て世代包括支援センター)	095-829-1255	月曜～金曜(祝日・年末年始を除く)午前8時45分～午後5時30分
佐世保市	子育て世代包括支援センター「ままんち させぼ」	0956-25-9778 kodohoke@city.sasebo.lg.jp	月～金8:30～17:15祝日、年末年始除く
鹿児島市	妊産婦のための相談窓口	099-216-1485 boshihoken@city.kagoshima.lg.jp	月曜～金曜(祝日・年末年始を除く)午前8時30分～午後5時15分 ※本市在住または里帰り出産のために本市に滞在されている方で症状のある妊婦については、土・日・祝日は帰国者・接触者相談センター(時間外対応:市役所代表 099-214-1111)で対応します。
那覇市	子育て世代包括支援センター ら・ら・らステーション (那覇市保健所 地域保健課)	098-853-7962	8:30～17:00 ※土・日・祝・年末年始を除く