



妊娠したら…

お問い合わせ先 健康推進課 ☎0548-23-0027

母子健康手帳交付

保健師・栄養士等専門職が面談し、妊娠中の健康や栄養について助言させていただきます。

交付日 毎週月曜日………さざんか ※祝日の月曜日はお休みです。

時間 9:00～11:00

持ち物 妊婦届出書
マイナンバーカード
または通知カード

妊婦健康診査

医師・助産師による妊娠経過の診察、指導です。

受診票交付 母子健康手帳交付時に、健康推進課(さざんか)で交付

健診 健診を希望する医療機関に各自で予約

※里帰り等、県外で受診・出産を希望される方は、早めにご相談ください。
※他市町に転出された場合は、牧之原市の受診票は使えません。

妊産婦通院等支援事業

健やかな妊娠と出産を支援するために、妊婦や産婦の通院等に要する費用の一部を助成します。

対象者 出産の日及び申請日において、市内に住所を有する産婦(死産※も含む)のうち、出産等のため医療機関への通院に自家用車、タクシー、その他公共交通機関を利用する者
※(死産:妊娠12週(85日)以降の死亡胎児の出産)

持ち物 母子健康手帳 印鑑 死産の場合は、妊婦健康診査票の残り

申請期限 出生日から6か月

まきたまクラブ

初めてパパ・ママになる方のための学習と体験の場です。

内容 沐浴実習、父親の妊婦体験、栄養講話や試食など
妊娠中の体重管理や、産後のメンタルヘルスなどについて説明します。

対象 妊婦とその夫など
(おおむね妊娠5か月～8か月の安定期の方)

日時 土曜日の午前中
年4回 9:30～12:00頃まで

会場 さざんか

☆要予約☆(Tel.0548-23-0027)

妊婦訪問

各家庭を保健師等の専門職が訪問し、妊娠期の相談、妊娠、分娩についての情報提供を行います。

事前にご自宅に電話をして、日程を調整します。

対象 第一子を妊娠中の妊婦、訪問を希望する妊婦等



赤ちゃんが生まれたら…

お問い合わせ先 健康推進課 ☎0548-23-0027

産婦健診

回数:産後2週間と産後1か月の2回 場所:各医療機関
市内すべての産婦を対象に、産婦健康診査2回分に係る費用について助成を行います。

産後ケア

母子への心身のケアや育児サポートを実施します。(必要な方のみ)

産後サポート
まきひよクラブ

産後のママのための仲間づくり、相談の場を提供します(年4回)

赤ちゃん訪問

各家庭を助産師・保健師等が訪問し、身体測定と育児や産後の相談、子育て支援情報の提供を行います。助産師・保健師等が電話で日程調整します。

予防接種

予防接種説明会
会場:さざんか

BCG(集団接種)
会場:さざんか
相良保健センター

ヒブ、小児用肺炎球菌、B型肝炎、四種混合、麻しん風しん混合、水痘、日本脳炎、二種混合は、月齢に合わせ各自医療機関で行っていただきます。

5～8か月

赤ちゃん相談

身体計測と、保健師・栄養士・助産師による育児・栄養・母乳相談

4か月児、
10か月児健診
(医療機関へ予約)

場所:県内医療機関 ※各自予約
医師・助産師による発育・発達状況の診察、指導。
※受診票は、健康推進課で交付します。

離乳食教室
(要予約)

講話・栄養相談(離乳食のはじめ方、進め方)
離乳食の体験と試食

乳幼児
健診・相談

7か月児健康相談

1歳6か月児健診

2歳6か月児
歯科健診

3歳6か月児
歯科相談

1歳児健康相談

2歳児
歯科健診

3歳児健診

4歳児
歯科相談

妊娠・出産

手当・助成

就園
児童クラブ

子育て支援団体等

サポート窓口