

令和元年度 親子絆づくり事業

親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきた！」(BP1:ベビープログラム)



今年度初回のベビープログラムが6月に実施されました。

ベビープログラムは、初めての赤ちゃんを育てるお母さんのためのプログラムであり、親が子どもと穏やかに向き合えるようになることを応援するプログラムでもあります。

会場・・・・・・・・牧之原市総合健康福祉センターさざんか

対象・・・・・・・・生後2か月～5か月の赤ちゃんとお母さん 母子一緒の参加

時間：期間・・・・6/7・6/14・6/21・6/28 毎週1回2時間（10：00～12：00）4週連続

内容（テーマ）・ 1回目 新しい出会い

2回目 赤ちゃんがいる生活

3回目 赤ちゃんとの接し方

4回目 親になること



今回は、11組の親子が参加してくれました。4回のテーマに沿って、悩んでいる事や相談したい事などを交え、和やかな雰囲気の中で話が盛り上がっていました。また、テキストやDVDを見て感想を伝えあったりもしました。赤ちゃんがぐずれば、おむつを替えたり授乳したりと、赤ちゃんに合わせ無理なく参加できたと思います。新しい出会いも沢山あって毎週楽しみに参加してくれました。

参加してくれたお母さん達の感想です

★すべて完璧にこなすのは難しいので 70%くらいで大丈夫ということが印象に残った。手を抜ける所は抜いて、気楽に育児をしていきたい。

★心に少し余裕を持って接することができるようになった。

★赤ちゃんの抱き方やマッサージ等を知ることができて赤ちゃんの接し方にバリエーションができた。

★機嫌の良い時でもなるべく構ってあげるようになった。自分のペースでいいんだと思えるようになった。

★同じ月齢の赤ちゃんママに会うことで気持ちにゆとりが持てるようになった。

など沢山の感想をいただきました。



〇〇ちゃん抱っこ
するよ！



心の安定根は子どもにとって親から贈られる「一生の宝物」です

起き上がりこぼしのように倒れても起き上がれるしなやかで粘り強い人格の素になります。

