



ちゃちゃっこ広場

NO.122 令和元年 7月
牧之原市子育て支援センター榛原 22-0174
牧之原市子育て支援センター相良 52-5808
月～金(祝日は休)9:00～15:30
* 御利用は、3歳未満児(2歳11か月まで)と
その保護者の方が対象です。

日差しが強くなり、いよいよ夏到来ですね。水遊びが気持ちのいい季節です。水遊びは子どもの心と身体を開放してくれます。お家の人と一緒に水の感触を思いきり楽しめるといいですね！食中毒の発生も心配な時期です。衛生面に注意して、健康に過ごせるようにしましょう。また、夏は体力の消耗の激しい時期です。規則正しい生活を心がけ、暑い夏をみんなで元気に乗り切りましょう！

7月の行事のご案内



自由参加です。どなたでもお誘いあわせてお出掛けください。

ウエルカムベビー(親子絆づくり事業)

6日(土) 10:00～12:00(9:45集合) さざんか 和室
生後 3か月～8か月 第1子の赤ちゃんとその御両親 定員15組
対象者の方には個別に通知を送らせていただいている。

同じくらいの子どもを持つお父さんとお母さん！みんなで遊んだり、トークをしたりして楽しみましょう！

内容 飯田はづき先生の「親子ふれあい遊び」
パパとママのコミュニケーションのとり方について
「赤ちゃんの発達」について

申し込み制ですが、定員になり次第締め切ります*市内の方が対象です。



ちゃちゃっこベビー

2日(火) 10:00～ い～ら (8～11か月) 定員15組
相良図書館の職員、図書ボランティアの皆さんに来て、大型絵本の読み聞かせ、絵本の紹介などをします。

ベビーマッサージ

8日(月) 10:00～ い～ら和室 (3～7か月) 定員10組
19日(金) 10:00～ さざんか2階多目的室 (3～7か月) 定員10組
赤ちゃんもママもにこにこ笑顔になりますよ！是非御参加ください。
持ち物…バスタオル2枚・握れるおもちゃ・オイル代100円

* 当日予防接種を受ける場合はできません。

心理士さんによる講話

12日(金) 10:00～11:00 さざんか会議室1・2
(1～2歳11か月) 定員20組

テーマ「子どもがやる気になる魔法の言葉かけ」について
いやいや期の対応のヒントが聞けると思います。
* 託児があります。必要な方は、申し込み時に託児カードを持って行ってください。(申し込み表の横に置いてあります。)
託児場所…子育て支援センター榛原
託児の場合の持ち物…託児カードに記載してありますのでご覧ください。

ちゃちゃっこキッズ

31日(水) 10:00～ い～ら(1～2歳11か月) 定員15組

今月はプール遊びです。(雨天中止)
持ち物…水着、または水遊び用の紙パンツ・帽子(日よけ用)
タオル・水筒等

* 水着の無い子はシャツとパンツでも良いですが、水着用として着替えます。
行事の参加申し込みについては、毎月のブックスタートの日に直接御本人があ越しいただき、申し込みをお願いします。
7月分は、6月20日(木)午後1時から受付開始となります。

子育て支援センター榛原(さざんか)相良(い～ら)どちらでも両会場の
申し込みができます。(お電話ではお受けできません。)
お問い合わせや欠席の連絡は22-0174(子育て支援センター榛原)
52-5808(子育て支援センター相良)までお願いします。

・・・水遊びを安全に楽しく行うために・・・

- ・お家の方も一緒にプールに入っていますので、プールに入ることができる服装(水着、短パンなど)で参加してくださいね。
- ・帽子や水分補給のための水筒なども忘れないで持っていきましょう。
- ・プール遊び中は、子どもさんから目を離さないようお願いします。



ひろりんシアター

3日(水) 10:00～ 相良児童館

今月の会場は、相良児童館です。どなたでも参加できます。3歳以上でもOKです。楽しいパネルシアターや歌が登場します！是非、お越しください！

身体測定

10日(水) 9:30～11:00 さざんか・い～ら

身長・体重を測れますので、ご利用ください。

クローバーの会読み聞かせ

16日(火) 11:15 さざんか

クローバーの会の皆さんに絵本の読み聞かせをしてくれます。
今月はどんなお話しかな？

ブックスタート

22日(月) 受付13:00 い～ら (市内の3か月児対象)

絵本を紹介して、赤ちゃんとお母さんのかかわりを深めます。
持ち物:母子手帳、バスタオル、参加費100円

誕生会

24日(水) 10:00～ さざんか

お誕生日のお友だちをみんなでお祝いします！

* 誕生児として参加する子は、誕生カードの用意がありますので、申し込み用紙へ記入をお願いします。(カード代100円)

双子の会

25日(木) 10:00～ い～ら

双子ちゃんたち、お母さんたちの交流の場です。これから双子を出産される方も参加できます。御自由にお出かけください。

移動子育て支援センター

9:30～11:30

5地区(勝間田会館・坂部区民センター・牧之原コミュニティセンター・トーキ地頭方・萩間公民館)

各地区で開所しています。曜日が決まっていますので活動予定のカレンダーをご覧ください。どなたでも参加できます。

7月になると、移動支援センターでも水遊びが始まります。(月1～2回)
日程については、各所のホワイトボードを確認してください。

園庭開放

市内の保育園、地頭方幼稚園で実施しています。10:00～12:00

月～金(平日は毎日):相良保育園・地頭方幼稚園

火:静波・地頭方保育園 水:坂部・萩間保育園

木:細江・牧之原保育園 金:勝間田・あおぞら・菅山保育園

* 園庭開放についてのお問い合わせは、22-0174

(子育て支援センター榛原)にお願いします。

暑くなりますので、帽子・水筒を持っていきましょうね！

プール開放

11:00～12:00 (1～3歳の未就園の親子)

当日は支援センター職員が同行します

30日(火)…静波保育園 31日(水)…坂部保育園

8月8日(木)…細江保育園

<約束>・水着、または水遊び用の紙パンツを着用しましょう。

・消毒をしっかりしましょう。

・指定の場所で着替えましょう。

お問い合わせ 子育て支援センター榛原 22-0174

雨天の場合は、中止にします。天候が不安な場合はお問い合わせください。



7月の活動予定



日	曜	榛原(さざんか)	相良(い~ら)	移動
1	月			勝間田
2	火		ちゃちゃっこベビー10:00	坂 部
3	水		ひろりんシアター 10:00 (相良児童館)	牧之原
4	木			地頭方
5	金			萩 間
6	土	ウエルカムベビー10:00(子育て支援センター榛原)		
7	日	おやすみ		
8	月		ベビーマッサージ 10:00	勝間田
9	火			坂 部
10	水	身体測定 9:30~11:00	身体測定 9:30~11:00	牧之原
11	木			地頭方
12	金	心理士さんによる講話 10:00		萩 間
13	土	おやすみ		
14	日	おやすみ		
15	月	祝 海の日 おやすみ		
16	火	クローバーの会読み聞かせ 11:15		坂 部
17	水			牧之原
18	木			地頭方
19	金	ベビーマッサージ 10:00		萩 間
20	土	おやすみ		
21	日	おやすみ		
22	月		ブックスタート(H31.3月生) 受付:13:00	勝間田
23	火	ファミリーサポート説明会 10:00		坂 部
24	水	誕生会 10:00		牧之原
25	木		双子の会 10:00	地頭方
26	金			萩 間
27	土	おやすみ		
28	日	おやすみ		
29	月			勝間田
30	火			坂 部
31	水	ちゃちゃっこキッズ (プール)10:00		牧之原

ーおねがいー

行事のため、お部屋の利用が出来ない日がありますので御承知ください。

子育て支援センター相良(い~ら)

2日(木) 10:00~11:00 ちゃちゃっこベビー

22日(月) 13:00~15:30 ブックスタート

子育て支援センター榛原(さざんか)

12日(金) 心理士さんによる講話(託児)

おもちゃ図書館は使用できます。

*さざんか・い~らは公共の施設です。ルールやマナーを守って、みんなが楽し^く過ごせるようにしましょう。

*事故やけがのないようお子様から目を離さないようにしましょう。

子育て支援センターでは、金曜日におもちゃの消毒をしています。



梅雨~夏の過ごし方

5月22日(水)に保健師さんと栄養士さんに『梅雨~暑い夏を元気に過ごすためのポイント』についてお話をいただきました。

ポイント

適した室温はおおむね 28 度位、湿度 50~60%位(子どもさんの調子で良い)

シャワーで汗を流し体温を下げるといい。

衣類は綿の肌着を着せ、汗を吸収させる。

紫外線が強い10時~14時までは外遊びは避ける。

水分の補給はスポーツドリンクやジュース類は糖分が多いため、お茶や麦茶で補給するほうが良い。

起床後・遊び・昼寝後・入浴後など水分補給は1日の生活の中で少量ずつ何回かに分けて摂ることがおすすめ。

*当日配布したわかりやすい資料が支援センターにあります。必要な方はお持ちください。



グリーンシトラスマジックのみなさんのコンサート

5/24(金)にグリーンシトラスマジックのみなさんが「さんぽ」やわらべうた、演奏しながらの絵本の読み聞かせをしてくれました!

色々な楽器を使った演奏に合わせて体を動かしたり、手拍子をしたりする子も 親子で楽しく音楽に触れる時間を過ごしました。



お父さんと遊ぼう d e お母さんはリフレッシュ

6月1日(土)に相良 B & G で行われた大場義貴先生による“楽しい親子ふれあい遊び”は、大好きなお父さんと一緒にたくさん遊んで、素敵な笑顔がいっぱいでした。その間お母さんたちは長谷川幸代先生による“リカバリーヨガ”でリフレッシュ!! 子ども達もお父さんお母さんも楽しい時間を過ごしました。

お父さんからひと言

お母さんからひと言

・普段見れない顔が見れて良かった。

・遊び方が色々教わって良かったです。

・ゆったりとした体操なのにからだがぽかぽかになり、こっていたところがほぐれて、とてもいいリフレッシュになりました。

マットにのって、しゃっぽ~つ!



とび箱につながる遊び

お母さんが赤ちゃんの所へ行くばかりでなく、

ハイハイでお母さんの所へ来させてみましょう。

普段の生活や動きの中で楽しみながら行えるといいですね。子どもさんの笑顔はもちろん、

お母さんの笑顔も大切ですよ



こっちに
おいで~

