



ちゃちゃっこ広場

NO.122 令和元年 7月
牧之原市子育て支援センター榛原 22-0174
牧之原市子育て支援センター相良 52-5808
月～金(祝日は休)9:00～15:30
*御利用は、3歳未満児(2歳11か月まで)と
その保護者の方が対象です。

日差しが強くなり、いよいよ夏到来ですね。水遊びが気持ちのいい季節です。水遊びは子どもの心と身体を開放してくれます。お家の人と一緒に水の感触を思いきり楽しめるといいですね！食中毒の発生も心配な時期です。衛生面に注意して、健康に過ごせるようにしましょう。また、夏は体力の消耗の激しい時期です。規則正しい生活を心がけ、暑い夏をみんなで元気に乗り切りましょう！

7月の行事のご案内



自由参加です。どなたでもお誘いあわせてお出掛けください。

ウエルカムベビー(親子絆づくり事業)

6日(土) 10:00～12:00(9:45集合) さざんか 和室
生後 3か月～8か月 第1子の赤ちゃんとその御両親 定員15組
対象者の方には個別に通知を送らせていただいています。
同じくらいの子どもの持つお父さんとお母さん！みんなで遊んだり、
トークをしたりして楽しみましょう！
内容 飯田はづき先生の「親子ふれあい遊び」
パパとママのコミュニケーションのとり方について
「赤ちゃんの発達」について

申し込み制ですが、定員になり次第
締め切ります*市内の方が対象です。



ちゃちゃっこベビー

2日(火) 10:00～ い～ら (8～11か月) 定員15組
相良図書館の職員、図書ボランティアの皆さんが来てくれて、
大型絵本の読み聞かせ、絵本の紹介などをしてくれます。

ベビーマッサージ

8日(月) 10:00～ い～ら和室 (3～7か月) 定員10組
19日(金) 10:00～ さざんか2階多目的室 (3～7か月) 定員10組
赤ちゃんもママもにこにこ笑顔になりますよ！是非御参加ください。
持ち物・・・バスタオル2枚・握れるおもちゃ・オイル代100円
*当日予防接種を受ける場合はできません。

心理士さんによる講話

12日(金) 10:00～11:00 さざんか会議室1・2
(1～2歳11か月) 定員20組
テーマ「子どもがやる気になる魔法の言葉がけ」について
いやいや期の対応のヒントが聞けると思います。
*託児があります。必要な方は、申し込み時に託児カードを持って
行ってください。(申し込み表の横に置いてあります。)
託児場所・・・子育て支援センター榛原
託児の場合の持ち物・・・託児カードに記載してありますので
ご覧ください。

ちゃちゃっこキッズ

31日(水) 10:00～ い～ら(1～2歳11か月) 定員15組
今月はプール遊びです。(雨天中止)
持ち物・・・水着、または水遊び用の紙パンツ・帽子(日よけ用)
タオル・水筒等
*水着の無い子はシャツとパンツでも良いですが、水着用として着替えます。
行事の参加申し込みについては、毎月のブックスタートの日に直接御本人
がお越しいただき、申し込みをお願いします。
7月分は、6月20日(木)午後1時から受付開始となります。
子育て支援センター榛原(さざんか)相良(い～ら)どちらでも両会場の
申し込みができます。(お電話ではお受けできません。)
お問い合わせや欠席の連絡は22-0174(子育て支援センター榛原)
52-5808(子育て支援センター相良)までお願いします。

・・・水遊びを安全に楽しく行うために・・・

- ・お家の方も一緒にプールに入ってくださいますので、プールに入ることができる服装(水着、短パンなど)で参加してくださいね。
- ・帽子や水分補給のための水筒なども忘れずに持参しましょう。
- ・プール遊び中は、子どもさんから目を離さないようお願いします。



ひろりんシアター

3日(水) 10:00～ 相良児童館
今月の会場は、相良児童館です。どなたでも参加できます。3歳以上でもOKです。楽しいパネルシアターや歌が登場します！是非、お越しください！

身体測定

10日(水) 9:30～11:00 さざんか・い～ら
身長・体重を測れますので、ご利用ください。

クローバーの会読み聞かせ

16日(火) 11:15 さざんか
クローバーの会の皆さんが絵本の読み聞かせをしてくれます。
今月はどんなお話かな？

ブックスタート

22日(月) 受付13:00 い～ら(市内の3か月児対象)
絵本を介して、赤ちゃんとお母さんのかかわりを深めます。
持ち物:母子手帳、バスタオル、参加費100円

誕生会

24日(水) 10:00～ さざんか
お誕生日のお友だちをみんなでお祝いします！
*誕生児として参加する子は、誕生カードの用意がありますので、申し込み
用紙へ記入をお願いします。(カード代100円)

双子の会

25日(木) 10:00～ い～ら
双子ちゃんたち、お母さんたちの交流の場です。これから双子を出産される
方も参加できます。御自由にお出かけください。

移動子育て支援センター

9:30～11:30
5地区(勝間田会館・坂部区民センター・牧之原コミュニティセンター・
トク地頭方・萩間公民館)
各地区で開所しています。曜日が決まっていますので活動予定のカレンダー
をご覧ください。どなたでも参加できます。
7月になると、移動支援センターでも水遊びが始まります。(月1～2回)
日程については、各所のホワイトボードを確認してください。

園庭開放

市内の保育園、地頭方幼稚園で実施しています。10:00～12:00
月～金(平日は毎日):相良保育園・地頭方幼稚園
火:静波・地頭方保育園 水:坂部・萩間保育園
木:細江・牧之原保育園 金:勝間田・あおぞら・菅山保育園
*園庭開放についてのお問い合わせは、22-0174
(子育て支援センター榛原)をお願いします。
暑くなりますので、帽子・水筒を持参しましょうね！

プール開放

11:00～12:00 (1～3歳の未就園の親子)
当日は支援センター職員が同行します
30日(火)・静波保育園 31日(水)・坂部保育園
8月8日(木)・細江保育園

- <約束> ・水着、または水遊び用の紙パンツを着用しましょう。
・消毒をしっかりとしましょう。
・指定の場所で着替えましょう。

お問い合わせ 子育て支援センター榛原 22-0174
雨天の場合は、中止にします。天候が不安な場合はお問い合わせください。



7月の活動予定



日	曜	榛原(さざんか)	相良(い～ら)	移動
1	月			勝間田
2	火		ちゃちゃっこベビー10:00	坂 部
3	水		ひろりんシアター 10:00 (相良児童館)	牧之原
4	木			地頭方
5	金			萩 間
6	土	ウエルカムベビー10:00(子育て支援センター榛原)		
7	日	おやすみ		
8	月		ベビーマッサージ 10:00	勝間田
9	火			坂 部
10	水	身体測定 9:30～11:00	身体測定 9:30～11:00	牧之原
11	木			地頭方
12	金	心理士さんによる講話 10:00		萩 間
13	土	おやすみ		
14	日			
15	月	祝 海の日	おやすみ	
16	火	クローバーの会読み聞かせ 11:15		坂 部
17	水			牧之原
18	木			地頭方
19	金	ベビーマッサージ 10:00		萩 間
20	土	おやすみ		
21	日			
22	月		ブックスタート(H31.3月生) 受付:13:00	勝間田
23	火	ファミリーサポート説明会 10:00		坂 部
24	水	誕生会 10:00		牧之原
25	木		双子の会 10:00	地頭方
26	金			萩 間
27	土	おやすみ		
28	日			
29	月			勝間田
30	火			坂 部
31	水		ちゃちゃっこキッズ (プール)10:00	牧之原

ーおねがいー

行事のため、お部屋の利用が出来ない日がありますので御承知ください。

子育て支援センター相良(い～ら)

2日(木) 10:00～11:00 ちゃちゃっこベビー

22日(月) 13:00～15:30 ブックスタート

子育て支援センター榛原(さざんか)

12日(金) 心理士さんによる講話(託児)

おもちゃ図書館は使用できます。

* さざんか・い～らは公共の施設です。ルールやマナーを守って、みんなが楽しく過ごせるようにしましょう。

* 事故やけがのないようお子様から目を離さないようにしましょう。

子育て支援センターでは、金曜日におもちゃの消毒をしています。



梅雨～夏の過ごし方

5月22日(水)に保健師さんと栄養士さんに『梅雨～暑い夏を元気に過ごすためのポイント』についてお話をいただきました。

ポイント

適した室温はおおむね 28 度位、湿度 50～60%位(子どもさんの調子で良い)

シャワーで汗を流し体温を下げると良い。

衣類は綿の肌着を着せ、汗を吸収させる。

紫外線が強い10時～14時までは外遊びは避ける。

水分の補給はスポーツドリンクやジュース類は糖分が多いため、お茶や麦茶で補給するほうが良い。

起床後・遊び・昼寝後・入浴後など水分補給は1日の生活の中で少量ずつ何回かに分けて摂ることがおすすめ。

* 当日配布したわかりやすい資料が支援センターにあります。必要な方はお持ちください。



グリーンシトラスミュージックのみなさんのコンサート

5/24(金)にグリーンシトラスミュージックのみなさんが「さんぽ」やわらべうた、演奏しながらの絵本の読み聞かせをしてくれました!

色々な楽器を使った演奏に合わせて体を動かしたり、手拍子をしたりする子も 親子で楽しく音楽に触れる時間を過ごせました。



お父さんと遊ぼう d e お母さんはリフレッシュ

6月1日(土)に相良 B&G で行われた大場義貴先生による“楽しい親子ふれあい遊び”は、大好きなお父さんと一緒にたくさん遊んで、素敵な笑顔がいっぱいでした。その間お母さんたちは長谷川幸代先生による“リカバリーヨガ”でリフレッシュ!!

子ども達もお父さんお母さんも楽しい時間を過ごしました。

お父さんから一言

お母さんから一言

・普段見れない顔が見れて良かった。
・遊び方が色々教われて良かったです。

・ゆったりとした体操なのにならだがぼかぼかになり、こっていたところがほぐれて、とてもいいリフレッシュになりました。

マットにのって、しゅっぱ～つ!



ゆったり気分で癒されます。



とび箱につながる遊び

お母さんが赤ちゃんの所へ行くばかりでなく、ハイハイでお母さんの所へ来させてみましょう。普段の生活や動きの中で楽しみながら行えるといいですね。子どもさんの笑顔はもちろん、お母さんの笑顔も大切です。



こっちに
おいで～

