

6月 ちゃちゃっこ広場



雨の多い季節になりました。雨は、全ての生き物にとって大切な水をもたらしてくれますが憂鬱に感じてしまう事もありますね。そんな時は支援センターに是非遊びに来てください。雨の日でも、一緒に楽しくすごしましょう。

No121 令和元年 6月
牧之原市子育て支援センター榛原 22-0174
牧之原市子育て支援センター相良 52-5808
月～金（祝日は休）9：00～15：30
＊御利用は、3歳未満児（2歳11か月まで）とその保護者の方が対象です。

♡子育て支援センターは子育て中のお母さん方の応援をしています♡

6月の行事のご案内

「お父さんとあそぼう！ de お母さんはリフレッシュ」

1日(土)10:00 相良B&G海洋センター(1～2歳11か月児) 定員 15組
(9:45集合です。)

お父さんと子どもさんは1階で大ちゃん先生と楽しく遊びます。
その間、お母さんは2階で長谷川先生による「子育てママのリカバリーヨガ」で、リフレッシュしましょう！
皆さん、動きやすい服装で来てくださいね（スカートはNG）
持ち物：子ども・・・飲み物、汗拭きタオル、（裸足）
お父さん・・・飲み物、汗拭きタオル、体育館シューズ
お母さん・・・飲み物、フェイスタオル

※お父さんと子どもさんのみの参加はOKですが、お母さんと子どもさんのみの参加はできません。

(5/7～受付開始しています。申し込み用紙は、子育て支援センター榛原、相良・こどもセンターにあります。)



申し込みはいりません。
お誘いあわせてお越しください。



身体測定 11日(火) 9:30～11:00 さざんか・い～ら
身長・体重を測れますので、御利用ください。

ひろりんシアター 17日(月) 10:00 勝間田会館
勝間田の移動支援センター「にっこにこ広場」にて行います。
楽しいパネルシアターや歌が登場します！
とても楽しいですよ♪どなたでも参加できます。ぜひ、お越しください！

ブックスタート 20日(木)受付13:00 さざんか
市内の3か月児対象
絵本を介して、赤ちゃんとお母さんのかかわりを深めます。
持ち物：母子手帳、バスタオル、参加費100円

双子の会 25日(火) 10:00 さざんか
双子ちゃんたち、お母さんたちの交流の場です。これから双子を出産される方もどうぞ御参加ください。

誕生会 27日(木) 10:00 い～ら
6月に誕生日を迎えたお友だちを、みんなで祝いします！
※誕生児として参加する子は、誕生カードの用意がありますので、
申し込み用紙への記入をお願いします。(カード代 100円)

移動子育て支援センター
市内5地区で開所しています。
どなたでも(3歳以上でも)参加できます。(9:30～11:30)
月)勝間田会館⇒「にっこにこ広場」
火)坂部区民センター⇒「坂部っこ広場」
水)牧之原コミュニティセンター⇒「はらっこ子育て広場」
木)トーク地頭方⇒「すくすく広場」
金)萩間公民館⇒「はぎまっこ広場」

園庭開放
市内の保育園、地頭方幼稚園で実施しています。(10:00～12:00)
月～金(平日は毎日):相良保育園・地頭方幼稚園
火:静波・地頭方保育園 水:坂部・萩間保育園
木:細江・牧之原保育園 金:勝間田・あおぞら・菅山保育園
☆先生に挨拶をし、受付簿に記入をしてから遊びましょう。お片づけも忘れずにね!!
※園庭開放についてのお問い合わせは、22-0174(子育て支援センター榛原)をお願いします。

申込みが必要です。
定員になり次第締め切ります。
＊市内の方対象です。

ちゃちゃっこベビー

4日(火) 10:00 い～ら (8～11か月児) 定員10組
支援センターの職員によるわらべ歌やリズム遊びなどで楽しく遊びましょう。是非御参加下さい。

ちゃちゃっこキッズ②

7日(金) 10:00 い～ら (2～2歳11か月児) 定員15組
伊藤和代先生によるリトミックです。リズムにのって楽しく遊びましょう。♪

ちゃちゃっこキッズ①

10日(月) 10:00 さざんか2階多目的室
(1～1歳11か月児) 定員 15組
岡野弥生先生と親子で楽しく制作をして過ごします。
子どもたちが喜ぶ簡単な制作です。何ができるかおたのしみに♡

ベビーマッサージ

13日(木) 10:00 さざんか2階多目的室(3～7か月児) 定員10組
14日(金) 10:00 い～ら和室 (3～7か月児) 定員10組
赤ちゃんもお母さんもニッコリ笑顔♡ 絆が深まりますよ♪
持ち物:バスタオル2枚・握れるおもちゃ・オイル代100円
※当日、予防接種を受ける場合はできません。

食育講座

19日(水) 9:30 さざんか会議室 定員15人
(託児を希望される方は、9:20までに集合してください。)
管理栄養士の中野ヤスコ先生による楽しく、わかりやすいお話です。
おいしいお茶のいれ方の指導や手作りおやつを試食もありますよ♡
※託児は、子育て支援センター榛原にて行います。(希望者)
希望者多数の場合は、初めて参加される方を優先させていただきますので御了承ください。

☆参加申し込みについては、毎月のブックスタートの日に直接ご本人がお越しいただき、申し込みをお願いします。
6月分は、5月21日(火)午後1時から受け付け開始となります。
子育て支援センター榛原(さざんか)相良(い～ら)どちらでも両会場の申し込みができます。(お電話ではお受けできません。)
お問い合わせや欠席の連絡は22-0174(子育て支援センター榛原)までお願いします。



6月の予定

日	曜	榛原(さざんか)	相良(い〜ら)	移動支援センター
1	土	お父さんと遊ぼう! de お母さんはリフレッシュ 10:00(9:45集合) 相良B&G海洋センター		
2	日	おやすみ		
3	月			勝間田
4	火		ちゃちゃっこベビー 10:00	坂部
5	水			牧之原
6	木	市長と語る会 10:00		地頭方
7	金	ベビープログラム(多目的室)	ちゃちゃっこキッズ②10:00	萩間
8	土	おやすみ		
9	日	おやすみ		
10	月	ちゃちゃっこキッズ① 10:00		勝間田
11	火	身体測定 9:30~11:00	身体測定 9:30~11:00	坂部
12	水			牧之原
13	木	ベビーマッサージ 10:00		地頭方
14	金	ベビープログラム(多目的室)	ベビーマッサージ 10:00	萩間
15	土	おやすみ		
16	日	おやすみ		
17	月		クローバーの会読み聞かせ 11:15	勝間田 ひろりんシアター 10:00
18	火			坂部
19	水	食育講座 9:30		牧之原
20	木	ブックスタート 13:00 受付 (H31・2月生)		地頭方
21	金	ベビープログラム(多目的室)		萩間
22	土	おやすみ		
23	日	おやすみ		
24	月		ファミリーサポートセンター 説明会 10:00	勝間田
25	火	双子の会 10:00		坂部
26	水			牧之原
27	木		誕生会 10:00	地頭方
28	金	ベビープログラム(多目的室)		萩間
29	土	おやすみ		
30	日	おやすみ		

「園庭開放に一緒にいきましょう！」

- 6月 3日(月)地頭方幼稚園
- 6月13日(木)細江保育園
- 支援センターの職員が10:00~11:00まで一緒に参加しますので是非お出掛けください。
- *暑くなってきましたので、帽子や水筒の御用意もお願いします。

「市長と語る会」~子育て中のお母さんのご意見を伺います~
6月6日(木)午前10時~ 子育て支援センター榛原
いただいた御意見等は、今後の子育て政策の参考にさせていただきます。

親子絆づくり事業

ベビープログラム(BP)を開催します

(6/7(金)~週1回 全4回 さざんか)
ベビープログラムは、生後2~5ヶ月児(第一子)の赤ちゃんとお母さんを対象としたプログラムです。「親子の絆づくり」「育児の知識」「親同士の仲間づくり」を目的とし、赤ちゃんとお母さんが一緒に参加します。
初めての育児で、不安やストレスの多いこの時期をみんなで楽しく乗り越えましょう♪

ゆったりとした感じで学ぶことができた大変好評でした。



親子絆づくり事業 お父さんと遊ぼう! de お母さんはリフレッシュ

申込みが始まりました。昨年の様子です。まだまだ募集中ですの是非どうぞ!一緒に楽しみましょう!

子どもと一緒に運動をする機会がないので楽しかったです。
子どもが逆立ちや、前転も怖がらなかったのがびっくりしました。
(お父さんの感想です)



ガチガチな肩周りが少しほぐれたような気がします。こんなに肩が凝っていたんだと気付ける時間になりました。肩がとても楽になりました。
(お母さんの感想です)



<おねがい>

行事の都合でお部屋の利用ができない日時があります。御了承ください。

子育て支援センター相良(い〜ら)

4日(火) 10:00~11:00 ちゃちゃっこベビー

7日(金) 10:00~11:00 ちゃちゃっこキッズ②

子育て支援センター榛原(さざんか)

19日(水)9:00~12:00 食育講座(託児)

20日(木)13:00~15:30 ブックスタート



ファミリー・サポート・センターは、育児の援助を受けたい人(お願い会員・市内の方対象)と援助ができる人(任せて会員)が助け合う会員組織です。概ね4ヶ月児から小学6年生まで利用可能です。用事やリフレッシュしたい時などに御利用いただけます。事前の申し込みが必要ですので、入会方法など詳細については、お問い合わせください。

ファミリー・サポート・センター 23-0077