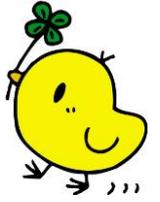


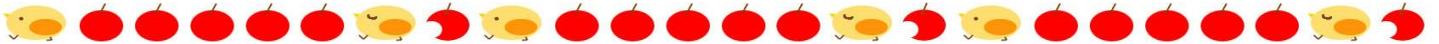


# ウエルカムベビー



## ～生まれてきてくれてありがとう～

赤ちゃんの誕生おめでとうございます！これからの成長が楽しみです。  
 パパとママはどんなふうにかかわっていけばいいかな？  
 はじめての子育てでわからないこともありますよね。  
 親子のふれあい遊び、赤ちゃんの発達、パパとママのコミュニケーションの  
 とり方を皆さんで学んでみましょう。  
 ご参加をお待ちしています！



- 参加対象 ・ H30 年 12 月 1 日～H31 年 4 月 1 日生まれの赤ちゃん（第 1 子）と  
 パパとママ ※3 人での参加になります。
- ・ 定員 15 組

- 日 程 平成 31 年 7 月 6 日（土）  
 午前 10 時～12 時（午前 9 時 50 分集合）  
 ＊健康運動指導士の飯田はづき先生が心も体もリラックスできる、「親子  
 ふれあい遊び」を紹介してくれます。  
 赤ちゃんと一緒に楽しく体を動かしましょう！  
 その後「赤ちゃんの発達」「パパとママのコミュニケーションのとり方」  
 について、みなさんで交流しながらお話ししましょう。

- 会 場 牧之原市総合健康福祉センター さざんか（子育て支援センター榛原）

- 持 ち 物 赤ちゃんに必要な物、バスタオル 2 枚（赤ちゃんのねんね用）  
 パパママに必要な物（飲み物など）、筆記用具  
 動きやすい服装で参加してください。

パパとママと赤ちゃんで参加していただき  
 ます。裏面が昨年度の様子です。  
 安心して参加してくださいね！  
 当日欠席の場合は、080-2634-1060 へ連絡し  
 てください。



問合せ先  
 こどもセンター  
 電話：0548-23-0083

切り取り線

### ウエルカムベビー 申込書

氏 名	生年月日	郵便番号・住 所	
(父)	年 月 日		
(母)	年 月 日	電話番号（日中連絡とれる方）	
(子)	年 月 日	父・母	- -

※こどもセンター（さざんか 2 階）へ提出してください。



# ウェルカムベビーを終えて

去る 11 月 10 日（土）に、第一子のお子さん（3 ヲ月～8 ヲ月）を持つお父さんとお母さんが、赤ちゃんと一緒に親子でふれあい遊びやエアロビクスをして楽しんだり、みんなで子育ての情報交換をしたりしました。

## 親子ふれあい体操



講師：飯田はづき先生



パパがママをマッサージ♡  
やさしくやってあげていたのが印象的でした。その後はママもお返しのマッサージをしました。  
お家でもまた是非やって、ねぎらいあいましょうね♡

## みんなで情報交換



赤ちゃんを抱っこしてのエアロビクスはハードだったけど楽しかった～！！  
身体を動かすと気分も晴れるし、大事だと思ったなどの声がきかれました。



パパとママが 2 組ずつのグループになって、日頃の生活や子育てへの思い、感じていることなど、ざっくばらんに話し合いました。お互いに、どんなことを思っていたかを知ることができて、今後の生活を改善できる良い機会になったとの感想がきかれました。

同級生の親と話せて参考になる話が聞けてよかった。体操が楽しかった。  
久しぶりに運動をして疲れたが、とても良かった。  
改めて、子育てを頑張りたいと思った。  
などの感想が参加して下さったパパやママからよせられました。これからも子育て一緒に楽しんでいきましょうね！

