

託児あり

産後のママのための リフレッシュ教室

- 骨盤ケアで より健康に より美しく！
- ゆったり のんびり 癒されよう！
- ママ友作って たくさんおしゃべり！

令和4年度
まきひよクラブ
参加者募集！

～産後サポート事業～

- と き **5月25日(水)** **8月24日(水)**
11月17日(木) **2月16日(木)**
午前9時30分～午後12時まで

- ところ さざんか 1階 健診室

- 内 容



骨盤ケア講座
講師 理学療法士

助産師による
授乳講座・相談

その他
座談会・相談会など
ざっくばらんに開催！
裏面に写真も！

産後6か月までがおすすめ！

- 対象者 産後12か月までの産婦 ※1人につき1回限り
育児や授乳について相談したいことがある方など
- 定員 10人（定員になり次第締め切らせていただきます。）
- 参加費 1,000円（昼食代）※コロナ禍のため昼食はお持ち帰りです
- 持ち物 オムツ・ミルクなど託児に必要な物・バスタオル・母子手帳 参加費
- 予約 1週間前までに、電話又は申込書を、さざんかまたは相良保健センターへ提出

お問合せ・お申込み先

牧之原市健康推進課（さざんか）母子健康係 0548-23-0027

切り取り

講座名	まきひよクラブ申込【開催日			年	月	日】
(母) 産婦氏名		(子) 氏名		(子) 氏名		
出産日 産後	年	月	日	電 話		
		か月				