

2022年度 母子カレンダー 妊婦・乳児相談

母子健康手帳の交付

Entrega do Boshi Techo

実施日:毎週月曜日(祝日除く)

受付時間:9:00~11:00 ★電話予約制

場所:さざんか

持ち物:妊娠届出書

マイナンバーカード



★ 健診・相談アンケートについて ★

健診・相談のアンケートがお手元にはない方は、
【まきはぐ】まきのはら子育て 総合サイトから
ダウンロード→印刷をして、必要事項を記入の上、
健診・相談の際にお持ちください

※アンケート用紙を
ご希望の方は、
健康推進課窓口まで
お越しください



～両親学級～

まきたま クラブ

対象者:妊婦(5から8か月までの安定期の方)、夫や家族

時間:9:30~12:00 ※受付9:15~9:30

場所:さざんか 多目的室

実施日	4/16 (土)	7/16 (土)	10/15 (土)	1/21 (土)
-----	-------------	-------------	--------------	-------------

詳しくは
チラシを見てね

～産後サポート事業～

まきひよ クラブ

対象者:産後12か月までの産婦(6か月までがおススメ!)

時間:9:30~12:00

場所:さざんか 健診室

実施日	5/25 (水)	8/24 (水)	11/17 (木)	2/16 (木)
-----	-------------	-------------	--------------	-------------

予防接種説明会

vacinação

時間:10:00~11:00

場所:さざんか

持ち物:母子健康手帳、出生届の時お渡しした封筒一式、交付決定通知書、印鑑



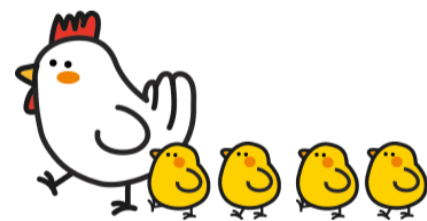
	R4.4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	R5.1月	2月	3月
実施日	6日 (水)	11日 (水)	1日 (水)	1日 (金)	3日 (水)	1日 (木)	4日 (火)	2日 (水)	1日 (木)	6日 (金)	1日 (水)	1日 (水)
生まれ	R4.2月	R4.3月	R4.4月	R4.5月	R4.6月	R4.7月	R4.8月	R4.9月	R4.10月	R4.11月	R4.12月	R5.1月

4か月児健診/10か月児健診

4 meses / 10 meses

場所:医療機関

1か月前に早めの予約をお願いします。市の受診券を使ってください。



赤ちゃん相談

Consulta de bebê

受付9:00~10:30

場所:さざんか

内容:身体計測、育児・栄養・母乳相談

対象:生後2~7か月未満

★何度でも自由参加です

持ち物:母子健康手帳、アンケート

同日開催

離乳食教室

Comida de bebê

受付:9:50集合

場所:さざんか

内容:離乳食講話、すりつぶし体験、栄養・育児相談、身体計測

対象:およそ4~5か月児の保護者(下記の表参照)

★事前申し込みが必要で

第1子の方はぜひ参加してね

持ち物:母子健康手帳、アンケート

	R4.4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	R5.1月	2月	3月
実施日	28日 (木)	18日 (水)	23日 (木)	21日 (木)	17日 (水)	22日 (木)	20日 (木)	24日 (木)	22日 (木)	26日 (木)	17日 (金)	17日 (金)
生まれ (離乳食)	R3.11月 12月	R3.12月 R4.1月	R4.1月 2月	R4.2月 3月	R4.3月 4月	R4.4月 5月	R4.5月 6月	R4.6月 7月	R4.7月 8月	R4.8月 9月	R4.9月 10月	R4.10月 11月

2022年度 乳幼児健診・相談

牧之原市

✿実施場所✿

A: 総合健康福祉センターさざんか

B: 相良保健センター

		R4.4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	R5.1月	2月	3月
7か月児 健康相談 7 meses 受付(午前) 9:00~9:30	実施日	22日 (金)	27日 (金)	29日 (水)	27日 (水)	19日 (金)	28日 (水)	26日 (水)	25日 (金)	21日 (水)	25日 (水)	22日 (水)	23日 (木)
	実施場所	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A
	生まれ	R3.9月	R3.10月	R3.11月	R3.12月	R4.1月	R4.2月	R4.3月	R4.4月	R4.5月	R4.6月	R4.7月	R4.8月
1歳児 健康相談 Consulta de saúde para 1 ano 受付(午前) 9:00~9:30	実施日	8日 (金)	12日 (木)	15日 (水)	13日 (水)	10日 (水)	7日 (水)	13日 (木)	9日 (水)	9日 (金)	11日 (水)	8日 (水)	8日 (水)
	実施場所	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A
	生まれ	R3.4月	R3.5月	R3.6月	R3.7月	R3.8月	R3.9月	R3.10月	R3.11月	R3.12月	R4.1月	R4.2月	R4.3月
1歳6か月児 健診 Ex. De saúde para 1 ano e 6 meses 受付(午後) 12:50~ 13:30	実施日	14日 (木)	20日 (金)	9日 (木)	15日 (金)	4日 (木)	20日 (火)	27日 (木)	18日 (金)	8日 (木)	18日 (水)	9日 (木)	14日 (火)
	実施場所	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
	生まれ	R2.9月	R2.10月	R2.11月	R2.12月	R3.1月	R3.2月	R3.3月	R3.4月	R3.5月	R3.6月	R3.7月	R3.8月
2歳児 歯科健診 Ex.de Odontologico para 2 anos 受付(午後) 12:50~ 13:30	実施日	19日 (火)	6日 (月)	22日 (月)	11日 (火)	16日 (金)	3日 (金)						
	実施場所	A	B	A	B	A	B						
	生まれ	R2.3月 4月	R2.5月 6月	R2.7月 8月	R2.9月 10月	R2.11月 12月	R3.1月 2月						
2歳6か月児 歯科健診 Ex.deOdontol ogico para2ano6 meses 受付(午後) 12:50~ 13:30	実施日	13日 (金)	7日 (木)	9日 (金)	28日 (月)	20日 (金)	2日 (木)						
	実施場所	B	A	B	A	B	A						
	生まれ	R1.9月 10月	R1.11月 12月	R2.1月 2月	R2.3月 4月	R2.5月 6月	R2.7月 8月						
3歳児健診 Ex.desaú depara3anos 受付(午後) 12:50~ 13:30	実施日	26日 (火)	26日 (木)	21日 (火)	28日 (木)	26日 (金)	15日 (木)	7日 (金)	10日 (木)	14日 (水)	12日 (木)	15日 (水)	9日 (木)
	実施場所	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A
	生まれ	H31.2月 3月	H31.3月 4月	H31.4月 R1.5月	R1.5月 6月	R1.6月 7月	R1.7月 8月	R1.8月 9月	R1.9月 10月	R1.10月 11月	R1.11月 12月	R1.12月 R2. 1月	R2.1月 2月
3歳6か月児 歯科相談 Ex.de Odontologico para3ano6mese s 受付(午前) 8:30~9:30	実施日	17日 (火)	6日 (水)	27日 (火)	16日 (水)	27日 (金)	16日 (木)						
	実施場所	B	A	B	A	B	A						
	生まれ	H30.10月 11月	H30.12月 H31. 1月	H31.2月 3月	H31.4月 R1.5月	R1.6月 7月	R1.8月 9月						
4歳児 歯科相談 Ex.deDdontol ogico para 4anos 受付(午前) 8:30~9:30	実施日	17日 (火)	6日 (水)	27日 (火)	16日 (水)	27日 (金)	16日 (木)						
	実施場所	B	A	B	A	B	A						
	生まれ	H30.4月 5月	H30.6月 7月	H30.8月 9月	H30.10月 11月	H30.12月 H31. 1月	H31.2月 3月						

〈全ての健診・相談の持ち物〉
 ・母子健康手帳
 ・バスタオル
 ・アンケート
 ・1歳6か月健診以降は
 フッ素代300円！(希望者)

3歳児健診では
 お子さんの尿も
 忘れずに！



3歳6か月児歯科相談と
 4歳児歯科相談は
 同日開催です！！



日時・場所: 上記カレンダーの生まれ年をご確認ください ※A:総合健康福祉センターさざんか B:相良保健センター
 受付: 健診・相談によって異なります 受付時間内にお越しください ※健診や相談では番号札は出ません
 対象: 上記カレンダーの通りです ※1歳6か月・3歳児健診は満年齢にならないと受けることができません