

# 2020年度

# 牧之原市母子健康カレンダー(令和2年4月～令和3年3月)

【問い合わせ先】健康推進課母子健康係 TEL:0548-23-0027

## ☆お子様の健診・相談について☆

日時・会場: 下記カレンダーの生まれ年月をご確認ください。

※榛原: 総合健康福祉センターさざんか ※相良: 相良保健センター

受付: 健診・相談によって異なります。下記にてご確認ください。健診や相談では番号札が出ません。


対象: 下記カレンダーの通りです。1歳6か月・3歳児健診は満年齢にならないと受けることができません。

持ち物: アンケート・母子健康手帳・フッ化物塗布料300円(1歳6か月児健診以降全ての健診)・尿(3歳児健診のみ)

内容: このページの一番下をご参照ください。

生まれ年月	1歳6か月・3歳児健診はお知らせメールを送ります! まきはぐのご登録をお願いします! 未登録者は利用申請へ↓	3歳児健診	3歳6か月児歯科相談	4歳児歯科相談
平成28年3月				受付8:30~10:00 榛原 相良
4月				4/17(金)
5月				4/17(金) 5/29(金)
6月				6/18(木) 5/29(金)
7月				6/18(木) 7/17(金)
8月				8/27(木) 7/17(金)
9月				8/27(木) 9/18(金)
10月				10/22(木) 9/18(金)
11月				10/22(木) 11/27(金)
12月				12/23(水) 11/27(金)
平成29年1月				12/23(水) 1/21(木)
2月				2/24(水) 1/21(木)
3月				2/24(水) 3/12(金)
4月				3/12(金)
5月				
6月				
7月				
8月				
9月				
10月				
11月				
12月				
平成30年1月				
2月				
3月				
4月				
5月				
6月				
7月				
8月				
9月				
10月				
11月				
12月				
平成31年1月				
2月				
3月				
4月				
5月				
6月				
7月				
8月				
9月				
10月				
11月				
12月				
令和元年5月				
6月				
7月				
8月				
9月				
10月				
11月				
12月				
令和2年1月				
2月				
3月				
4月				
5月				
6月				
7月				
8月				
9月				
10月				
11月				
12月				
令和3年1月				

1歳6か月・3歳児健診はお知らせメールを送ります! まきはぐのご登録をお願いします! 未登録者は利用申請へ↓



♪予防接種説明会♪  
内容: 予防接種の受け方について  
予診票の配布  
持ち物: 母子健康手帳  
出生届出時に配布した封筒一

7か月児健康相談  
さざんか 受付  
9:00~9:30  
4/10(金)  
5/14(木)  
6/4(木)  
7/2(木)  
8/7(金)  
9/3(木)  
10/2(金)  
11/6(金)  
12/3(木)  
1/8(金)  
2/5(金)  
3/4(木)

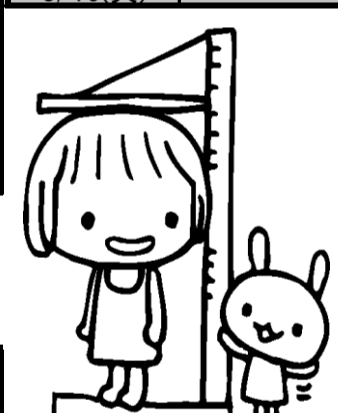
4か月健診: 医療機関へ予約

1か月前に早めの予約を。市の受診券を使ってください。

1歳児健康相談  
さざんか 受付  
9:00~9:30  
4/28(火)  
4/28(火)  
5/26(火)  
6/17(水)  
7/28(火)  
8/28(金)  
9/17(木)  
10/27(火)  
11/20(金)  
12/22(火)  
1/26(火)  
2/18(木)  
3/19(金)



赤ちゃん相談  
育児・栄養・母乳相談や身体計測を行います。  
対象者: 生後2か月~7か月未満(何度でも自由参加)  
持ち物: 母子健康手帳・アンケート



離乳食教室  
離乳食のはじめ方・進め方の講話、すりつぶしの体験・栄養相談を行います。  
対象者: およそ4~5か月児の保護者  
事前申し込みが必要です。  
持ち物: 母子健康手帳、アンケート

### <各健診・相談の内容>

相談/健診	計測	育児相談	栄養相談	歯科相談	歯科診察	内科診察	目・耳・尿の検査
7か月児健康相談	○	○	○				
1歳児健康相談	○	○	○	○			
1歳6か月児健診	○	○	○	○※1	○	○	
2歳児歯科健診	○	○	○	○※1	○		
2歳6か月児歯科健診	○	○	○	○※1	○		
3歳児健診	○	○	○	○※1	○	○	○※2
3歳6か月/4歳児歯科相談				○※1			

※1 1歳6か月児健診以降はフッ化物塗布ができます。  
※2 目・耳の検査は自宅で行い、結果をアンケートに記載して提出してください。尿検査があるので、自宅で採尿し受付に提出してください。

### <母子手帳の交付(妊婦健康相談・栄養相談)>

実施日: さざんか 毎週月曜日  
※祝日除く  
受付時間: 午前9時~11時  
持ち物: 妊娠届出書、個人番号カード等