

親子の絆づくりプログラム

赤ちゃんがきた！ (愛称:BP1プログラム)

「私の育児、これでいいのかしら?」「毎日の育児、私ばかり大変!」「わからないことばかり、どうしたらいいの。」...etc. 赤ちゃんとの生活は不安がいっぱい!

そんな思いをしているのは、あなただけではありません。

ベビープログラムは、初めての赤ちゃんを育てているママのための、仲間・きずな・学びのプログラムです。

安全で安心できる雰囲気の中で、赤ちゃんと一緒に育児の喜び、困りごと、迷いなどを話し合いながら、子育てに必要な知識を学んでみませんか。

□受講対象 ・R1年8月4日からR1年11月30日生まれの第1子のお子様とママ (市内在住)

・定員 8組

□スケジュール (4回連続講座)

日 程	内 容	場所と時間	ファシリテーター
1月31日(金)	新しい出会い	相良児童館 (牧之原市波津 572-2) 午前 10 時~12 時 (集合 9:45)	BP認定ファシリテーター 山村 一恵
2月 7日(金)	赤ちゃんのいる生活		
2月14日(金)	赤ちゃんとの接し方		
2月21日(金)	親になること		

□ 申込方法 1/10までに総合健康福祉センターさざんか2F こどもセンターへ申込書を提出

□ 参加費 1100円(テキスト代等) 申込時にお預かりします。

□ 持ち物 赤ちゃんに必要な持ち物などは、後日お知らせします。

□ 主催 牧之原市



裏面が10月開催の様子です。
安心して参加してくださいね!



切り

◇問合せ先
牧之原市こどもセンター 田中
☎23-0083

赤ちゃんがきた！(BP1プログラム)申込書

氏 名 (フリガナ)		年 齢 ・ 生 年 月 日		住 所 (☎)
ママ	()	歳		()
ベビー	()	H . .	男・女	
	()	H . .	男・女	

*申込み〆切 1 月 10 日 (金) (定員になり次第締め切ります)

令和元年度 親子絆づくり事業

親子の絆づくりプログラム 『赤ちゃんがきた！』



(BP1: ベビープログラム)

牧之原市総合健康福祉センターさざんかを会場に今年度 2 回目のベビープログラムを 10月4日・11日・18日・25日に実施しました。(次回は、2月に開催予定です。)

ベビープログラムは、0歳児を初めて育てているお母さんのための、人生に一度しかない時間にあてたプログラムです。親子の絆づくり、親同士の仲間づくり、そして、乳幼児期に必要な基礎知識の獲得を目的としています。

生後2~5ヶ月の赤ちゃん(第一子)とお母さんを対象とし、毎週1回4週連続、全4回で母子が一緒に参加します。

講座の内容

- 1回目 新しい出会い
- 2回目 赤ちゃんのいる生活
- 3回目 赤ちゃんとの接し方
- 4回目 親になること



赤ちゃんがぐずればあやしたり授乳やおむつ交換したりと赤ちゃんのお世話をしながら大丈夫!

和やか雰囲気の中、同じくらいの月齢の赤ちゃんを育てているお母さん同士で赤ちゃんのいる生活について話し合いました。



参加したお母さんたちの感想

- ・自分の気持ちに余裕を持つことが心の安定根を育むのに重要だと知り無理せず赤ちゃんに向きあえるようになった。
- ・子どもの気持ちに寄り添って接することができるようになった。
- ・赤ちゃんへの話しかけが増えた。
- ・気持ちが楽になった。
- ・子育てに前向きになれた。



初めての赤ちゃんとの生活は戸惑うことがいっぱいです。最初から一人前の親はいません。親は赤ちゃんを育てながら、また周りのサポートを受けながら少しずつ親になっていくのです。

