

# 12月ちやちやっこ広場

N0.127 令和元年 12月  
 牧之原市子育て支援センター榛原 22-0174  
 牧之原市子育て支援センター相良 52-5808  
 月～金(祝日は休)9:00～15:30  
 \*ご利用は0歳～2歳11か月までの未就園児とその保護者の方が対象です。

子育て支援センターは、子育て中の皆さんを応援しています。お気軽にご利用ください。  
 木枯らしの吹く、寒い冬の訪れを感じる頃となりました。2019年は年号も平成から令和に変わって、新しい時代がはじまった記念すべき一年でしたね。みなさんにとってはどんな一年だったのでしょうか？楽しい出来事を振り返ってみるのもいいですね。年の瀬でなにかとあわただしい時ですが、インフルエンザなど感染症には充分気を付けて、クリスマスやお正月をみなさんお揃いで楽しくお迎えください。



申し込み制です。みんなあつまれ！  
 定員になり次第、締め切ります。  
 \*市内の方対象です。

自由参加です。どなたでもお誘いあわせてお越しください。

## 12月の行事のご案内

### ちやちやっこキッズ①(1～1歳11か月)

3日(火) 10:00～ さざんか2F 多目的室 定員10組

今月は、飯田はづき先生の親子ベビー体操です。赤ちゃんとお母さんと楽しい時間を過ごしましょう。動きやすい服装で参加しましょう。

### ベビーマッサージ (3～7か月)

4日(水) 10:00～ い～ら和室 定員10組

13日(金) 10:00～ さざんか2F 多目的室 定員10組

赤ちゃんもママもにこにこ笑顔になりますよ！

是非、ご参加ください。

持ち物:バスタオル2枚・握れるおもちゃ・オイル代100円

\*当日予防接種を受ける場合はできませんので、予防接種の日  
 にちを確認の上、申し込みをしてください。

### ちやちやっこベビー (8～11か月)

5日(木)10:00～ 子育て支援センター榛原(さざんか内)

定員10組

「ベビーX'mas」です。クリスマスソング、ダンス、パネルシアター、  
 プチ制作で楽しみましょう！

### ちやちやっこキッズ② (2～2歳11か月)

6日(金) 10:00～ 子育て支援センター相良(い～ら内) 定員15組

伊藤和代先生のリミックです。リズムにのって楽しく体を動かしましょう。

※動きやすい服装できてね！

### 乳幼児の救急法講座 (0～2歳11か月)

9日(月)10:00～11:00 い～ら福祉団体活動室 定員15組(託児あり)

\*託児・支援センター相良(い～ら内)

消防署員による乳幼児の救命講習や、けがや事故、病気の対応についてのお話を聞きます。事前に、聞きたいこと(質問)がある方は、  
 指定の用紙に書いて提出してくださいね。託児もあります。

#### ☆行事の参加申し込みについて

ブックスタートの日 **11月19日(火)午後1時から受け付け開始**となります。直接ご本人がお越しいただき、申し込みをお願いします。  
 (お電話ではお受けできません。)子育て支援センター榛原(さざんか内)、相良(い～ら内)どちらの会場でも申し込みができます。

\*お問い合わせや欠席の連絡は、

22-0174(子育て支援センター) にお願ひします

### 身体測定

11日(水) 9:30～11:00 子育て支援センター榛原(さざんか内)

子育て支援センター相良(い～ら内)

身長・体重を測れますので、ご利用ください。

### クローバーの会読み聞かせ

16日(月) 11:15～ 子育て支援センター榛原(さざんか内)

「クローバーの会」の皆さんが、楽しい絵本の読み聞かせをしてくれます。

### おたのしみ会・ひろりんシアター

17日(火) 10:00～ さざんか2F 多目的室

歌をうたったり、ダンスをしたり一緒に楽しいひとときを過ごしましょう。

ひろりんシアターもクリスマス ver. でお送りします♡

申し込みはいりません。ぜひ！いらしてください！

誕生会 18日(水) 10:00～ 子育て支援センター相良(い～ら内)

お誕生日のお友だちをみんなでお祝いします！

\*誕生児として参加する子は、誕生カードの用意がありますので、申し込み用紙への記入をお願いします。(カード代 100円)

### ブックスタート (市内の3か月児対象)

19日(木) 受付 13:00 子育て支援センター榛原(さざんか内)

絵本を介して、赤ちゃんとお母さんのかかわりを深めます。

持ち物:母子手帳、バスタオル、参加費100円

双子の会 26日(木) 10:00～ 子育て支援センター榛原(さざんか内)

双子ちゃんたち、お母さんたちの交流の場です。

これから双子を出産される方もどうぞご参加ください。

移動子育て支援センター 9:30～11:30 \*対象:未就園児とその家族

月	勝間田会館
火	坂部区民センター
水	牧之原コミュニティセンター
木	トーク地頭方
金	萩間公民館

どなたでも、どこへでも参加  
 できます。御自由にお出掛  
 けください。季節の行事など  
 も行っています。

園庭開放 10:00～12:00

月～金	相良保育園	地頭方幼稚園
火	静波保育園	地頭方保育園
水	坂部保育園	萩間保育園
木	細江保育園	牧之原保育園
金	勝間田保育園	あおぞら保育園 菅山保育園

\*園庭開放についてのお問い合わせは、22-0174(子育て支援センター)に  
 お願いします。





# 12月の活動予定



受付	曜	榛原(さざんか)	相良(い〜ら)	移動支援センター
1	日	おやすみ		
2	月			勝間田
3	火	ちゃちゃっこキッズ① 10:00		坂部
4	水		ベビーマッサージ 10:00	牧之原
5	木	ちゃちゃっこベビー 10:00		地頭方
6	金		ちゃちゃっこキッズ② 10:00	萩間
7	土	おやすみ		
8	日	おやすみ		
9	月		乳幼児の救急法講座 10:00	勝間田
10	火			坂部
11	水	身体測定 9:30~11:00	身体測定 9:30~11:00	牧之原
12	木			地頭方
13	金	ベビーマッサージ 10:00		萩間
14	土	おやすみ		
15	日	おやすみ		
16	月	クローバーの会読み聞かせ 11:15		勝間田
17	火	おたのしみ会・ひろりんシアター 10:00		坂部
18	水		誕生会 10:00	牧之原
19	木	ブックスタート(R1・8月生) 受付 13:00		地頭方
20	金		ファミリーサポート説明会 10:00	萩間
21	土	おやすみ		
22	日	おやすみ		
23	月			勝間田
24	火			坂部
25	水			牧之原
26	木	双子の会		地頭方
27	金	大掃除の為、子育て支援センター榛原とおもちゃ図書館(さざんか内)、子育て支援センター相良は午前中のみの開所となりますので御了承ください。(午後はおやすみです。)		
28	土	年末、年始のお休み(12/28~1/5)です。ご協力お願いします。		
29	日			
30	月			
31	火			

## おねがい

\*行事の都合でお部屋の利用ができない日時があります。御承知ください。

・子育て支援センター榛原(さざんか内) <<おもちゃ図書館は使用できません>>

5日(木) 10:00~11:00 ちゃちゃっこベビー

19日(木) 13:00~15:30 ブックスタート

・子育て支援センター相良(い〜ら内)

6日(金) 10:00~11:00 ちゃちゃっこキッズ②

9日(月) 10:00~11:00 救急法講座(託児の為)

\*さざんか・い〜らは公共の施設です。ルールやマナーを守って、みんなが楽しく過ごせるようにしましょう。

\*事故やけがのないようお子様から目を離さないようにしましょう。

子育て支援センターでは、金曜日におもちゃの消毒をしています。



## ♡10/9(水) 食育講座

講師の中野ヤスコ先生より、小さい頃からの食習慣が大切で、乳幼児期に色々な味をインプットさせる事が大事だと教えて頂きました。お茶の淹れ方や、手作りおやつも大好評で座談会が盛り上がりしました。



## ♡11/5(火) ちゃちゃっこベビー

飯田はづき先生の親子体操を楽しみました。赤ちゃんを抱っこしてのエアロビクスはハードだったけど、ママも赤ちゃんもとっても楽しそうでした。



## ♡未来パパ・ママ子育て体験授業

榛原中学校、相良中学校でも体験授業が行われました。参加して下さったお母さん、お父さん、おばあちゃん、赤ちゃん、本当にありがとうございました。



## ♡11/7(木) 冬の過ごし方(さざんか多目的室にて)

初めて冬を過ごす赤ちゃんとお母さんを対象に市の保健師や栄養士からお話を聞きました。

<冬の過ごし方のポイント> どんなことに気をつければいいでしょう。

### 室内の温度・湿度管理

温度20度前後、湿度は60%位に保ちましょう。(神経質になることはありません)寒いからと、室内を温かくしすぎて厚着をすると冬でもあせもに!暖房器具を使用する場合は、乾燥、やけどに注意しましょう。

### 衣類の着せ方

生後1~2か月:大人より1枚多く

3~4か月:大人と同じ

ハイハイや歩きだしの時期:大人より1枚減らす

\*丈夫に育てるために”薄着”に慣らそう

気温の変化を肌を感じることで、皮膚が丈夫になります。

→免疫がつき、かぜをひきにくい体になります。

\*着せすぎかな?と思ったら、お子さんの背中に手を入れて確認

しましょう。汗をかいていたら着せすぎなので調整しましょう。

\*靴下は外出時のみでOKです。

感染症の予防・人混みを避けましょう。規則正しい生活、バランスの良い食事、十分な睡眠を心がけましょう。家族も、うがい・手洗いをし予防するようにしましょう。

かぜの時の食事・食欲がない時は、離乳食の形態を一つ前に戻しましょう。熱のある時は、水分をしっかりあたえ、ビタミン、ミネラル(野菜スープやくだもの)をとりましょう。

冬の時期を元気に過ごすためにも、ママ、パパ、おじいちゃん、おばあちゃん、お兄ちゃん、お姉ちゃんたちが元気であることが、何よりも大切です。笑顔で過ごすことも、免疫力のアップにつながるそうですよ!

\*くわしい資料は、子育て支援センターにあります。

◆離乳食や冬の服装について、わからないことを教えていただき、不安を取り除けた。特に、離乳食については、始めた後で疑問に思ったことが多く、今回のような機会を与えていただけて良かったです。(6か月のお子さんをもつお母さんからの感想です)

