



# ウエルカムベビー



## ～生まれてきてくれてありがとう～

赤ちゃんの誕生おめでとうございます！これからの成長が楽しみです。  
 パパとママはどんなふうにかかわっていけばいいかな？  
 はじめての子育てでわからないこともありますよね。  
 親子のふれあい遊び、赤ちゃんの発達、パパとママのコミュニケーションの  
 とり方を皆さんで学んでみましょう。ご参加をお待ちしています！

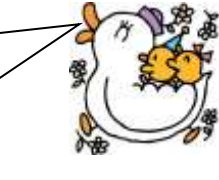


- 参加対象
  - ・H31年4月2日～R1年7月31日生まれの赤ちゃん（第1子）と  
 パパとママ ※3人での参加になります。
  - ・定員 10組
- 日 程
  - 令和元年11月9日（土）午前10時～12時（午前9時50分集合）
- 内 容
  - ・親子ふれあい遊び 講師：健康運動療法士 飯田はづき先生
  - ・パパとママのコミュニケーションのとり方
  - ・赤ちゃんの発達

赤ちゃんと一緒に楽しく体を動かして、心も体もリラックスの「親子ふれあい遊び」  
 の後は、みなさんで交流しながらお話ししましょう。

- 会 場
  - 牧之原市総合センターい～ら内 子育て支援センター相良
- 持 ち 物
  - 赤ちゃんに必要な物、バスタオル2枚（赤ちゃんのねんね用）
  - パパママに必要な物（飲み物など）、筆記用具
  - 動きやすい服装で参加してください。

パパとママと赤ちゃんで参加していただきます。裏面が7月の様子です。  
 安心して参加してくださいね！  
 当日欠席の場合は、080-2625-8332へ連絡してください。



問合せ先  
 こどもセンター 田中  
 電話：0548-23-0083

切り取り線

### ウエルカムベビー 申込書

氏 名	生年月日	郵便番号・住 所	
(父)	年 月 日		
(母)	年 月 日	電話番号（日中連絡とれる方）	
(子)	年 月 日	父・母	- -

※こどもセンター（さざんか2階）または子育て支援センター相良・榛原へ提出してください。

## ウェルカムベビーを終えて

去る7月6日（土）に、第一子のお子さん（3か月～8か月）を持つお父さんとお母さんが、赤ちゃんと一緒に親子でふれあい遊びやエアロビクスをして楽しんだり、みんなで子育ての情報交換をしたりしました。

講師：飯田はづき先生

### 親子ふれあい体操



マッサージやわらべ歌のゆったりとしたものから、リズムカルに体を動かす体操まで親子で楽しみました♪「体を動かしたのは久しぶりだったけど、リフレッシュできました」という声も聞かれましたよ。

パパがママをマッサージ♥やさしくやってあげていたのが印象的でした。その後はママもお返しのマッサージをしました。お家でもまた是非やって、ねぎらいあいましょうね♥

### みんなで情報交換

パパとママが2組ずつのグループになって各シートに記入したことについてざっくばらんに話し合いました。シートの内容（パパとママのコミュニケーションの取り方・子育てする中で心がけたいこと・どんな言葉を相手にかけてもらうとうれしいか等）



グループでの話し合い後は夫婦で記入したシートの見せ合い。「こんな風に思っていたんだね」と時折笑顔を見せながらパパとママのお互いの気持ちや子育てへの思いを再確認できた時間になりました。



・夫婦お互いの気持ちや周りの夫婦の意見が聞けて良かった。  
・男性がどんな考えで育児をしているか知ることができてよかったです。  
・2人で育てること、意識ができるようになりそうです。  
・今後の夫婦関係のヒントになりました。  
などの感想が参加してくださったパパやママからよせられました。これからも子育て一緒に楽しんでいきましょうね！

