



ちゃちゃっこ広場

NO.124 令和元年 9月
 牧之原市子育て支援センター榛原 22-0174
 牧之原市子育て支援センター相良 52-5808
 月～金(祝日は休)9:00～15:30
 *ご利用は、3歳未満児(2歳11か月まで)とその保護者の方が対象です。

子育て支援センターは、子育て中の皆さんを応援しています。お気軽にご利用ください！

今年の梅雨は長くて、後半の雨の降り方はすごかったですね。梅雨が明けたら、とたんに猛暑で体調管理も難しい日が続いています。暦のうえでは、もう秋。朝晩は少し涼しくなり、草むらから聞こえる虫たちの声に秋が近づいているのを感じますね。とはいえ、まだまだ暑い日が続きます。体力がない年齢の子ども達でするので休息や休養を十分取り、疲れを溜めないよう気を付けましょうね。



9月の行事のご案内

申し込み制ですが、定員になり次第締め切ります*市内の方が対象です。



自由参加です。どなたでもお誘いあわせてお出掛けください。

子育て講演会

(4～11か月)

2日(月) 10:00～ 子育て支援センター榛原(さざんか) 定員15組

講師に田力剛先生(浜松こどものとも社)をお招きし、「意欲と賢さをはぐくむ乳幼児期の子育て」について話をさせていただきます。親子一緒での参加です。是非ご参加ください。

ちゃちゃっこキッズ①

(1～1歳11か月)

3日(火) 10:00～ 子育て支援センター相良(い～ら内) 定員10組

飯田はづき先生による、「親子ふれあい体操」です。動きやすい服で来てくださいね。

ベビーマッサージ

(3～7か月)

4日(水) 10:00 い～ら和室 定員10組

12日(木) 10:00 さざんか2階多目的室 定員10組

赤ちゃんもママもにこにこ笑顔になりますよ！是非御参加ください。持ち物・・・バスタオル2枚・握れるおもちゃ・オイル代100円

*当日予防接種を受ける場合はできません。

ちゃちゃっこキッズ②

(2～2歳11か月)

6日(金) 10:00～ さざんか2階多目的室 定員15組

伊藤和代先生による「親子リミック」です。動きやすい服装で来てくださいね！楽しいですよ。

乳幼児の救急法講座

(0～2歳11か月)

18日(水) 10:00～11:00 さざんか会議室1・2 定員15組(託児あり)

*託児・・・支援センター榛原(さざんか内)

消防署員による乳幼児の救命講習や、けがや事故、病気の対応についてのお話を聞きます。事前に、聞きたいこと(質問)がある方は、指定の用紙に書いて提出してくださいね。託児もあります。

ちゃちゃっこベビー

(8～11か月)

25日(水) 10:00～ さざんか2階多目的室 定員15組

今月は、歯科衛生士の大塚さんによる「歯」についてのお話です。日頃 歯磨きについて困っていること、心配なことなどこの機会に聞いてみましょう！

*持ち物:お子さんが現在使用している歯ブラシ、タオル

❖行事の参加申し込みについては、毎月のブックスタートの日に直接ご本人がお越しいただき、申し込みをお願いします。

9月分は、**8月19日(月)午後1時から受付開始**となります。

子育て支援センター榛原(さざんか)相良(い～ら)どちらでも両会場の申し込みができます。(お電話ではお受けできません。)

お問い合わせや欠席の連絡は22-0174(子育て支援センター榛原)

52-5808(子育て支援センター相良)までお願いします。

ひろりんシアター

6日(金) 10:00～ 萩間公民館(萩間移動子育て支援センター)

今月の会場は、萩間公民館です。どなたでも参加できます。楽しいパネルシアターや歌が登場します！ぜひ、お越しください！

身体測定

11日(水) 9:30～11:00 子育て支援センター榛原(さざんか内)

子育て支援センター相良(い～ら内)

身長・体重を測れますので、ご利用ください。

ブックスタート

19日(木) 受付13:00 子育て支援センター相良(い～ら内)

(市内の3か月児対象)

絵本を介して、赤ちゃんとお母さんのかかわりを深めます。

持ち物:母子手帳、バスタオル、参加費100円

クローバーの会読み聞かせ

24日(火) 11:15～ 子育て支援センター榛原(さざんか内)

クローバーの会の皆さんが絵本の読み聞かせをしてくれます。今月はどんなお話かな？

誕生会

26日(木) 10:00～ 子育て支援センター榛原(さざんか内)

お誕生日のお友だちをみんなでお祝いします！

*誕生児として参加する子は、誕生カードの用意がありますので、申し込み用紙へ記入をお願いします。(カード代100円)

双子の会

30日(月) 10:00～ 子育て支援センター相良(い～ら内)

双子ちゃんたち、お母さんたちの交流の場です。これから双子を出産される方もどうぞご参加ください。

移動子育て支援センター

9:30～11:30

月	勝間田会館
火	坂部区民センター
水	牧之原コミュニティセンター
木	トーク地頭方
金	萩間公民館

※どの地区にも参加できますので是非お出掛けください。季節の行事なども行っています。

園庭開放

市内の各園で実施しています。10:00～12:00

月～金	相良保育園	地頭方幼稚園
火	静波保育園	地頭方保育園
水	坂部保育園	萩間保育園
木	細江保育園	牧之原保育園
金	勝間田保育園	あおぞら保育園 菅山保育園

*園庭開放についてのお問い合わせは、22-0174(子育て支援センター榛原)をお願いします。 ☀暑くなりますので、帽子・水筒を持参していきましょうね！





9月の活動予定



♥7/6 ウェルカムベビー

パパもママもお互いに協力しあって子育てしていこうという気持ちが強くなったようですよ♥ 赤ちゃんと一緒にの体操では歓声があがって大好評でした♥



日	曜	榛原(さざんか)	相良(い〜ら)	移動
1	日	おやすみ		
2	月	子育て講演会 10:00		勝間田
3	火		ちゃちゃっこキッズ① 10:00	坂部
4	水		ベビーマッサージ 10:00	牧之原
5	木			
6	金	ちゃちゃっこキッズ② 10:00		萩間 10:00 「ひろりんシアター」
7	土	おやすみ		
8	日	おやすみ		
9	月	ファミリーサポートセンター 説明会 10:00		勝間田
10	火			坂部
11	水	身体測定 9:30~11:00	身体測定 9:30~11:00	牧之原
12	木	ベビーマッサージ 10:00		地頭方
13	金			
14	土	おやすみ		
15	日	おやすみ		
16	月	祝 敬老の日		
17	火			坂部
18	水	乳幼児の救急法講座 10:00		牧之原
19	木		ブックスタート(R1.5月生) 受付 13:00	地頭方
20	金			萩間
21	土	おやすみ		
22	日	おやすみ		
23	月	祝 秋分の日		
24	火	クローバーの会読み聞かせ 11:15~		坂部
25	水	ちゃちゃっこベビー10:00		牧之原
26	木	誕生会 10:00		地頭方
27	金			萩間
28	土	おやすみ		
29	日	おやすみ		
30	月		双子の会 10:00	勝間田

♥7/12 心理士さんによる講話

『「イヤイヤ期の対応のしかた」を、具体的に教えて頂き参考になりました。』との感想が多かったです。



♥移動子育て支援センター

7月、8月は移動支援センター各所で七夕の笹飾りを作って、お星さまをお願いをしました。願い事、かなうといいですね★その他にはプールも楽しみましたよ。



「未来のパパ・ママ子育て体験授業」が市内の中学校で行われます。

牧之原中学校・榛原中学校・相良中学校の3年生が、乳幼児とふれ合うことを通して、命の尊さ、子育ての楽しさ、大変さを実感したり、自分たちが幼かったころを振り返り、親に感謝したりと子育てについて学びます。お母さんや子どもさんにとっても、良い経験になると思いますよ。

- ・ 牧之原中学校… 9/20 (金) 10:00~11:15
- ・ 榛原中学校… 10/7 (月) 10:45~11:35
10/11 (金) 10:45~11:35
10/16 (水) 9:45~10:35・10:45~11:35
10/21 (月) 9:45~10:35・10:45~11:35
- ・ 相良中学校… 10/28 (月) 9:30~10:20・10:30~11:20
11/18 (月) 9:30~10:20・10:30~11:20

※親子ボランティアを募集しますので、ご協力をよろしくお願いします。

詳しい日程を確認のうえ、ご参加ください。

申し込み用紙は、支援センターのお部屋、こどもセンターの窓口等にありますが、

子育て防災メモ

突然に起こる災害に備え、非常持ち出し品、備蓄品のチェック、避難経路や避難場所の確認などをしましょう。一般的な備えだけでなく、小さい子のための備えはどうか？もう一度チェックしてみましょう。小さな知識に助けられることもあります。参考にしてみてください。

*十分な水分補給…ミルクの調整には軟水を。ミネラルの高い硬水は、腎臓に負担がかかり、消化不良を起こすこともあります。

*保温対策…薄い洋服を何枚も重ね、空気の層を作ることで保温効果が得られます。手足は、軍手や靴下で保護しましょう。

*哺乳瓶がなかったら？…災害後は、母乳が止まることもあります。哺乳瓶を備えましょう。なかったら？滅菌ガーゼにミルクをしみこませて哺乳させたり、スプーン・紙コップで少しずつ飲ませたりしましょう。

*避難はおんぶ・だっこで…両手が使えるようにおんぶ紐・だっこ紐を使いましょう。なかったら、さらしで代用できます。

*紙おむつがなかったら？…レジ袋の持ち手とマチ部分を切って、タオルを敷いて簡単おむつができます。

さらしの使い方、レジ袋を使った簡単おむつのやり方など、支援センターに見に来てね。被災ママ体験談の資料もあります。

ーおねがいー

行事のため、お部屋の利用が出来ない日時がありますのでご了承ください。

子育て支援センター相良(い〜ら内)

3日(火) 10:00~11:00 ちゃちゃっこキッズ①

19日(木) 13:00~15:30 ブックスタート

子育て支援センター榛原(さざんか内)

2日(月) 10:00~11:00 子育て講演会

5日(木) 9:00~12:00 ママサポアゲイン託児

18日(水) 10:00~11:00 乳幼児の救急法講座託児

《おもちゃ図書館は使用できます。》

*さざんか・い〜らは公共の施設です。ルールやマナーを守って、みんなが楽しく過ごせるようにしましょう。

*事故やけがのないようお子様から目を離さないようにしましょう。

子育て支援センターでは、金曜日におもちゃの消毒をしています。