

ウェルカムベビーを終えて

去る7月6日（土）に、第一子のお子さん（3か月～8か月）を持つお父さんとお母さんが、赤ちゃんと一緒に親子でふれあい遊びやエアロビクスをして楽しんだり、みんなで子育ての情報交換をしたりしました。

親子ふれあい体操



講師：飯田はづき先生

マッサージやわらべ歌のゆったりとしたものから、リズムカルに体を動かす体操まで親子で楽しみました♪「体を動かしたのは久しぶりだったけど、リフレッシュできました」という声も聞かれましたよ。

パパがママをマッサージ♥やさしくやってあげていたのが印象的でした。その後はママもお返しのマッサージをしました。お家でもまた是非やって、ねぎらいあいましょうね♡

みんなで情報交換

パパとママが2組ずつのグループになって各シートに記入したことについてざっばらんに話し合いました。
シートの内容（パパとママのコミュニケーションの取り方・子育てする中で心がけたいこと・どんな言葉を相手にかけてもらうとうれしいか等）



グループでの話し合い後は夫婦で記入したシートの見せ合い。「こんな風に思っていたんだね」と時折笑顔を見せながらパパとママのお互いの気持ちや子育てへの思いを再確認できた時間になりました。



・夫婦お互いの気持ちや周りの夫婦の意見が聞けて良かった。
・男性がどんな考えで育児をしているか知ることができてよかったです。
・2人で育てること、意識ができるようになりそうです。
・今後の夫婦関係のヒントになりました。
などの感想が参加して下さったパパやママからよせられました。これからも子育て一緒に楽しんでいきましょうね！

