



# ～楽しい親子関係作りのプログラム～

## ペアレント・プログラムに参加しませんか

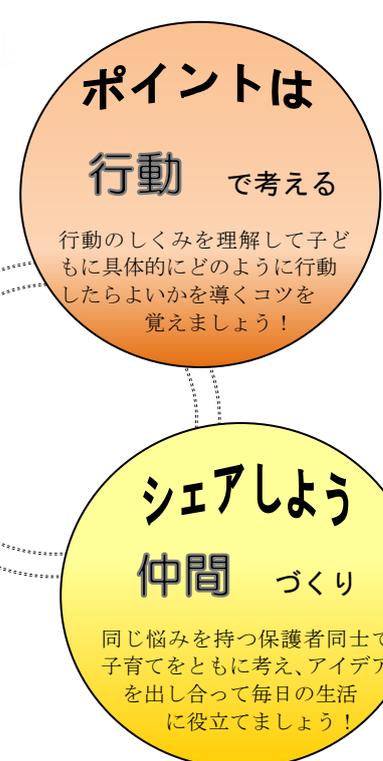
この講座では、子育てが楽しめ、子育てに前向きな気持ちで向き合うことのできる方法を学ぶことができます。子どもの困った行動にお悩みではありませんか。できるところをみつけてほめるコツを学びませんか。良い親子関係を作り、子育てを楽しみたい方は、ぜひご参加ください。いっしょに子育てのヒントを見つけていきましょう！



対象	市内在住で年少から小学3年生までのお子さんをもつ保護者 10人 全6回の講座に継続参加できる方
講師	NPO 法人ころころねっと浜松 池谷 貴子 先生 (ペアレント・プログラム認定講師)
日程・会場	9/3 (火) 牧之原市健康福祉センターさざんか 2階 会議室
	9/17 (火)、10/1 (火)、10/15 (火)、10/29 (火)、11/12 (火) 牧之原市静波コミュニティ防災センター 3階 会議室
時間	午前10時～午前11時15分 (託児受付 午前9時45分) *10分前には入室してください
持ち物	筆記用具
申込方法	申込み 7月23日 (火) 8時15分から開始 (先着順) こどもセンターまたは相良窓口課に備え付けの申込書に記入し、直接申し込む (申込書はホームページからダウンロードもできます)
託児	あり (無料) *託児持ち物・・・着替え一式、オムツ、おしりふき、タオル、ビニール袋、飲み物など 記名をしてお子さん用として一つの袋にまとめてください



### ペアレント・プログラムの 目標



### ○楽しい子育てにつながるポイントを学びます○

ワークは全6回、各回スタッフの詳しい説明から始まり、隣どうしてペアを組み、話し合いながら進めます。同じ悩みを持つ保護者が、体験を共有することで自分自身の理解も深まり、子育てのパワーにつながります。

- 第1回 現状把握表を書いてみよう！
- 第2回 行動で書いてみよう！
- 第3回 同じカテゴリでをみつけよう！
- 第4回 ギリギリセーフ！をみつけよう！
- 第5回 ギリギリセーフ！をきわめよう！
- 第6回 ペアプロでみつけたことを確認する！



問合せ先  
こどもセンター 田中  
電話：0548-23-0083

