

## H30 親子絆づくり事業

### ノーバディズ パーフェクト(NP)

～完璧な親なんていない～ を終えて



1月18日よりスタートし、全6回開催しました！！

牧之原市榛原文化センターを会場に、「ノーバディズ パーフェクト」を1月18日、25日、2月1日、8日、15日、22日(金)毎週1回6週連続で実施しました。

「ノーバディズ パーフェクト」は、同年代のお子様を育てている母親を対象に少しだけお子様と離れてお茶をしながら子育ての話をするを目的とします。時には、テキストを使用しながら子育て等について学ぶ時間もありますが、基本的には参加者が中心となりテーマに沿って話をすすめていきます。



#### 参加したお母さんの感想

- ・また新しいママさんたちと知り合えて良かった。
- ・いい出会いがあり、参加させてもらえて本当に良かった。
- ・とても有意義な時間を過ごすことができた。
- ・和気あいあいとした雰囲気できて良かった。
- ・子どもを預けて話せることができて良かった。

- ・ご飯いつ作ってる？
- ・旦那さんともっと話をしたいな～！
- ・トイトレいつから始めた??
- ・就園先はどうやって決めた? etc....



～完璧な親なんていません～

テキストの内容だって完璧ではないのです。  
みんなで楽しく、子育てやその他のことについて話しました！