

# 12月 ちゃちゃっこ広場

No115 2018年12月  
 牧之原市子育て支援センター  
 TEL 22-0174  
 月～金(祝日は休)9:00～15:30  
 \*御利用は、3歳未満児(2歳11か月まで)とその保護者の方が対象です。

子育て支援センターは、子育て中の皆さんを応援しています。お気軽に御利用ください！



今年のカレンダーも残すところあと一枚となってしまいました。街はクリスマス一色でワクワク感いっぱい12月ですね。クリスマスの後にはお正月と、楽しいが続きます。ご家族皆さんで楽しめるよう体調管理に十分留意しましょう！感染症にも気をつけましょうね。よいお年をお迎えください。



## 12月の行事のご案内

申し込み制です。みんなあつまれ！  
 定員になり次第、締め切ります。  
 \*市内の方対象です。



自由参加です。どなたでもお誘いあわせてお越しください。

### ちゃちゃっこベビー

4日(火) 10:00～11:00 い～ら(8～11か月) 定員15組  
 今月は、飯田はづき先生の親子ベビー体操です。赤ちゃんとお母さんで楽しい時間を過ごしましょう。動きやすい服装で参加しましょう。



### ちゃちゃっこキッズ

7日(金)10:00～11:00 (2～2歳11か月) い～ら定員15組  
 今回は、伊藤和代先生によるリトミックです。リズムに合わせて楽しくあそびましょう 動きやすい服装できてね！

### ベビーマッサージ

11日(火) 10:00 い～ら和室 (3～7か月) 定員10組  
 13日(木) 10:00 さざんか (3～7か月) 定員10組  
 赤ちゃんもママもにこにこ笑顔になりますよ！是非、御参加ください。  
 持ち物:バスタオル2枚・握れるおもちゃ・オイル代100円  
 \*当日予防接種を受ける場合はできませんので、予防接種の日にちを確認の上、申し込みをしてください。

### ちゃちゃっこキッズ

14日(金) 10:00 (1～1歳11か月) い～ら 定員15組  
 木村憂子先生の「親子ふれあい体操」です。子どもと触れ合いながら楽しく遊びましょう。  
 動きやすい服装できてね！



### 行事の参加申し込みについて

ブックスタートの日 11月21日(水)午後1時から受け付け開始となります。直接御本人がお越しいただき、申し込みをお願いします。(お電話ではお受けできません。)子育て支援センター 榛原(さざんか)、相良(い～ら)どちらの会場でも申し込みができます。

\*お問い合わせや欠席の連絡は、  
22-0174(子育て支援センター) にお願ひします

身体測定 5日(水) 9:30～11:00 さざんか・い～ら  
 身長・体重を測れますので、御利用ください。

おたのしみ会・ひろりんシアター 12日(水) 10:00～  
 子育て支援センター榛原のお部屋  
 歌をうたったり、ダンスをしたり、皆さんで楽しいひとときを過ごしましょう。申し込みはいりません。ぜひ！いらしてください！

歌やダンスを披露して下さるグループ募集中！  
 やって下さる方は、職員に声をかけてください！



クローバーの会読み聞かせ 17日(月) 11:15 い～ら  
 「クローバーの会」の皆さんが、楽しい絵本の読み聞かせをしてくれます。

ブックスタート 18日(火) 受付13:00 い～ら 市内の3ヶ月児対象  
 絵本を介して、赤ちゃんとお母さんのかかわりを深めます  
 持ち物:母子手帳、バスタオル、参加費100円



誕生会 19日(水) 10:00 さざんか  
 お誕生日のお友だちをみんなでお祝いします！  
 \*誕生児として参加する子は、誕生カードの用意がありますので、申し込み用紙への記入をお願いします。(カード代100円)

双子の会 21日(金) 10:00 い～ら  
 双子ちゃんたち、お母さんたちの交流の場です。  
 これから双子を出産される方もどうぞご参加ください。

### 移動子育て支援センター 9:30～11:30

- 月 勝間田会館
- 火 坂部区民センター
- 水 牧之原コミュニティセンター
- 木 トーク地頭方
- 金 萩間公民館

どなたでも、どこへでも参加できます。御自由にお出掛けください

### 園庭開放 10:00～12:00

- 月～金 相良保育園 地頭方幼稚園
- 火 静波保育園 地頭方保育園
- 水 坂部保育園 萩間保育園
- 木 細江保育園 牧之原保育園
- 金 勝間田保育園 あおぞら保育園 菅山保育園



\*園庭開放についてのお問い合わせは、22-0174(子育て支援センター) にお願ひします。



# 12月の活動予定



日	曜	榛原(さざんか)	相良(い~ら)	移動支援センター
1	土	おやすみ		
2	日			
3	月			勝間田
4	火		ちゃちゃっこベビー 10:00	
5	水	身体測定 9:30~11:00	身体測定 9:30~11:00	牧之原
6	木			地頭方
7	金		ちゃちゃっこキッズ 10:00	萩間
8	土	おやすみ		
9	日			
10	月		ファミリー・サポート・センター 説明会 10:00	勝間田
11	火		ベビーマッサージ 10:00	坂部
12	水	おたのしみ会・ひろりんシアター 10:00		牧之原
13	木	ベビーマッサージ 10:00		地頭方
14	金		ちゃちゃっこキッズ 10:00	萩間
15	土	おやすみ		
16	日			
17	月	クローバー読み聞かせ 11:15		勝間田
18	火		ブックスタート 13:00 受付 H30.8 生	坂部
19	水	誕生会 10:00		牧之原
20	木			地頭方
21	金		双子の会 10:00	萩間
22	土	天皇誕生日 おやすみ		
23	日			
24	月	振替休日		
25	火			坂部
26	水			牧之原
27	木			
28	金	大掃除(支援センターお休みになります)		
29	土	年末、年始のお休み(12/29~1/3)です。ご協力お願いします。		
30	日			
31	月			

## おねがい

\* 行事の都合でお部屋の利用ができない日時があります。御了承ください。

・子育て支援センター相良(い~ら)

4日(火) 10:00~11:00 ちゃちゃっこベビー

7日(金) 10:00~11:00 ちゃちゃっこキッズ

14日(金) 10:00~11:00 ちゃちゃっこキッズ

18日(火) 午後 ブックスタート

\* さざんか・い~らは公共の施設です。ルールやマナーを守って、みんなが楽しく過ごせるようにしましょう。

\* 事故やけがのないようお子様から目を離さないようにしましょう。

子育て支援センターでは、金曜日におもちゃの消毒をしています。



## 子育て支援センター榛原 完成式

11/29(木)10:00~

いよいよ新しい子育て支援センターに皆さんをお迎えできる日が来ました!

ピカピカの新しいお部屋が楽しみです!

- ・完成式 式典
- ・子育て支援センター職員による楽しいアトラクション  
(エプロンシアター、パネルシアター等)  
\* 時間の関係で変更がある場合があります。
- ・「グリーンシトラスミュージック」の皆さんによる楽しい演奏

\* 申し込みはいりません、皆さん、ぜひ!いらしてください。  
さざんか1階です。さざんかの入口を左に進んで下さい、案内表示があります。

プレゼントもあるよ!

冬の過ごし方 11/6(火)い~ら

初めて冬を過ごす赤ちゃんとお母さんを対象に、保健師の折田さん、栄養士の柳原さんからお話を聞きました。



いっぱい笑って  
家族で免疫力アップ!

<冬の過ごし方のポイント> どんなことに気をつければいいでしょう。

室内の温度・湿度・温度20度前後、湿度は60%位がいいでしょう。

\* あまり神経質になりすぎないようにしましょう。

\* 暖房器具を使用する場合は、乾燥、やけどに注意しましょう。

衣類の着せ方・生後1~2か月:大人より1枚多く 3~4か月:大人と同じ

ハイハイや歩きだしの時期:大人より1枚減らす

\* 着せすぎかな?と思ったら、お子さんの背中に手を入れて確認しましょう。汗をかいていたら着せすぎなので調整しましょう。

\* 靴下は外出時のみでOKです。

感染症の予防・人混みを避けましょう。規則正しい生活、バランスの良い食事、十分な睡眠を心がけましょう。家族が、うがい・手洗いをして予防するようにしましょう。

かぜの時の食事・食欲がない時は、離乳食の形態を一つ前に戻しましょう。熱のある時は、水分をしっかりとあて、ビタミン、ミネラル(野菜スープやくだもの)をとりましょう。

\* くわしい資料は、子育て支援センターにあります。

## 未来のパパ・ママ子育て体験授業より



榛原中学、相良中学でも未来パパママ子育て体験授業が行われました。赤ちゃんをあやしたり、抱っこしたり、なかにはミルクを飲ませてあげた子もいて、とても貴重な体験ができたと思います。多くの中学生が、命の大切さや赤ちゃんの愛らしさ、子育ての楽しさ、大変さを感じ、自分の育ちや親への感謝の気持ちも芽生えたことと思います。「親子ボランティア」へのご協力ありがとうございました。