

母子健康手帳交付

妊娠期から出産、子育て期まで、保健師等による切れ目の無い支援体制の実現を目指します。
保健師等が、すべての妊産婦や乳幼児の状況を継続的に把握し、必要に応じて支援計画を策定します。
母子健康手帳交付からお子さんが1歳になるまでの間、専従職員が訪問や相談などを行い、きめ細やかな支援を実施していきます。

妊婦健診

医師・助産師による妊娠経過の診察、指導です。
受診票交付：母子健康手帳交付時に、健康推進課(さざんか・相良保健センター)で交付。
健診：健診を希望する医療機関に各自で予約。
※里帰り等、県外で受診・出産を希望される方は、早めにご相談ください。
※他市町に転出された場合は、牧之原市の受診票は使えません。

まきたまクラブ 産前サポート

初めてパパ・ママになる方のための交流と体験の場です。
内容：沐浴実習、父親の妊婦体験、栄養講話や試食など。
妊娠中の体重管理や、産後のメンタルヘルスなどについて説明します。

対象：妊婦とその夫など(おおむね妊娠5か月～8か月の安定期の方)
日時：土曜日の午前中 隔月1回 9:00～12:00頃まで
会場：さざんか(2月は相良保健センター)
☆要予約☆(Tel.0548-23-0027)

妊婦訪問

各家庭を保健師等の専門職が訪問し、妊娠期の相談、妊娠、分娩についての情報提供を行います。
事前にご自宅に電話をして、日程を調整します。

対象：第一子を妊娠中の妊婦、訪問を希望する妊婦等

赤ちゃんが生まれたら...



	0・1 か月	2 か月	3 か月	4 か月	5 か月	6 か月	7 か月	8 か月	9 か月	10 か月	11 か月	1 歳	2 歳	3 歳	4 歳
産婦健診	回数：産後2週間と産後1か月の2回 場所：各医療機関 市内すべての産婦(平成30年4月1日以降出産の方)を対象に、産婦健康診査2回分に係る費用について助成を行います。														
産後ケア	母子への心身のケアや育児サポートを実施します。(必要な方のみ)														
赤ちゃん訪問	各家庭を助産師・保健師等が訪問し、身体測定と育児や産後の相談、子育て支援情報の提供を行います。 助産師・保健師等が、電話で日程調整します。														
予防接種	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;"> 予防接種説明会 会場：さざんか </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;"> BCG(集団接種) 会場：さざんか 相良保健センター </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;"> ヒブ、小児用肺炎球菌、B型肝炎、四種混合、麻しん風しん混合、水痘、 日本脳炎、二種混合 は、月齢に合わせて各自医療機関で行っていただきます。 </div> </div> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;"> ← 5～8か月 → </div>														
赤ちゃん相談	身体計測と、保健師・栄養士・助産師による育児・栄養・母乳相談														
4か月児、 10か月児健診 (医療機関へ予約)	場所：県内医療機関 ※各自予約 医師・助産師による発育・発達状況の診察、指導。 ※受診票は、健康推進課で交付します。														
離乳食教室 (要予約)	講話・栄養相談(離乳食のはじめ方、進め方) 離乳食の体験と試食														
乳幼児 健診・相談	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">7か月児 健康相談</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">1歳児 健康相談</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">1歳6か月児 健診</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">2歳児 歯科健診</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">2歳6か月児 歯科健診</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">3歳児 健診</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">3歳6か月児 歯科相談</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">4歳児 歯科相談</div> </div>														