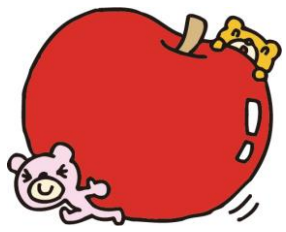
H29年度

# 2月 ちゃちゃっこ広場

No、105　2018年2月
牧之原市地域子育て支援センター
TEL　22－0174
月～金(祝日は休)9:00～15:30
＊ご利用は、3 歳未満児(2 歳 11 ヶ月まで)と
その保護者の方が対象です。

**支援センターは、子育て中の皆さんを応援しています。お気軽にご利用ください。**

厳しい寒さの中にも、日一日と春の足音が近づき、新しい季節の予感がします。
子育て支援センターに入り込むお日様の光にも春のぬくもりが感じられます。春はもうすぐそこまで来ているのですね！
今月も子育て支援センターにたくさん遊びに来てください。暖かいお部屋で待っています♪



## 2月の行事のご案内

申し込み制です。みんなあつまれ！定員になり次第、締め切ります。＊市内の方対象です。

自由参加です。お誘いあわせてお越しください。お待ちしています❤

**ちゃちゃっこキッズ**　6日(火)　10:00　相良図書館(現地集合)
（1～2歳11ヶ月）　定員15組
今月は、「相良図書館へ行こう！」です。図書館の使い方を聞いたり絵本を読んでもらったりしましょう。当日図書カードを作ると、本も借りられます。(カードを作る人は、運転免許証など身分証明のできるものを持って行きましょう。)

**ベビーマッサージ**　7日(水)　10:00　さざんか　(3～7ヶ月)　定員10組
8日(木)　10:00　い～ら　(3～7ヶ月)　定員10組
赤ちゃんのにこにこ笑顔に、ママもニッコリ！ゆったりとした時間を過ごしましょう。
＊持ち物：バスタオル2枚・握れるおもちゃ・オイル代100円
**＊当日、予防接種を受ける場合はできません。**

**ちゃちゃっこベビー**　9日(金)　10:00　さざんか(8～11ヶ月)　定員15組
親子で楽しくおひなさま作りをしましょう。出来上がったおひなさまはお家に飾ってね！

✿参加申し込みについては、毎月のブックスタートの日(**今月は1月　18日(木)**)**午後　1　時**から受け付け開始となります。直接ご本人がお越しいただき、申し込みをお願いします。(お電話ではお受けできません。)
子育て支援センター榛原(さざんか)、相良(い～ら)どちらでも両会場の申し込みができます。

**お問い合わせや欠席の連絡は、22－0174(子育て支援センター)までお願いします。**

＜お願い＞
✿行事の都合でお部屋が利用できない日時があります。ご了承ください。
子育て支援センター榛原(さざんか)　9日(金)　10:00～11:00
(「おもちゃ図書館」のお部屋はご利用いただけます。)
＊「ママサポートパーティ」は、さざんか会議室（託児は和室）で行いますので、お部屋はご利用いただけます。
子育て支援センター相良(い～ら)
＊21日(水)はお部屋で誕生会を行うので、一緒にお祝いをしてね！

## ファミリー・サポート・センターの紹介

**ファミリー・サポート・センターは、地域で育児の援助を受けたい人（お願い会員）と援助ができる人（任せて会員）が助け合う会員組織です。概ね4ヶ月から小学6年生まで利用可能です。用事やリフレッシュしたい時などに利用できます。事前の申し込みが必要ですので、興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。**

**ファミリー・サポート・センター　23－0077**

**ブックスタート**　14日(水)　受付13:00　さざんか和室
絵本を介して、赤ちゃんとお母さんのかかわりを深めます。
＊持ち物：母子手帳、バスタオル、参加費100円
＊市内の3ヶ月児対象ですが、生まれ月が多少前後してもかまいません。

**身体測定**　16日(金)　9:30～11:00　さざんか・い～ら
身長・体重を測れますので、ご利用ください。

**誕生会**　21 日(水)　10:00　い～ら
1歳、2歳、3歳の誕生日のお友だちをみんなでお祝いしましょう！
＊誕生ｶｰﾄﾞ(100円)の用意がありますので、事前に申し込み用紙への記入をお願いします。（都合の良い時に、手形・足型をとりに来てくださいね。）

**双子の会**　23日(金)　10:00　さざんか
双子ちゃんやお母さんたちの交流の場です。これから双子を出産される方もどうぞご参加ください。

**ひろりんシアター**　27日(火)　10:00　さざんか会議室
楽しいパネルシアターや歌が登場しますよ！　どなたでも参加できます。
3歳以上のお友だちもOK！ぜひ、お越しください。

**移動子育て支援センター**　9:30～11:30
5地区(勝間田会館・坂部区民センター・牧之原コミュニティセンター・トーク地頭方・萩間公民館)
各地区で開所しています。曜日が決まっていますので、活動予定のカレンダーをご覧ください。どなたでも遊びに来ていただけます。

**園庭開放**　市内の保育園、地頭方幼稚園で実施しています。
10:00～12:00
地頭方幼稚園(月～金)　相良保育園(月～金)
火：静波・地頭方保育園　　水：坂部・萩間保育園
木：細江・牧之原保育園　　金：勝間田・あおぞら・菅山保育園
＊園庭開放についてのお問い合わせは、22－0174(子育て支援センター)にお願いします。

※　さざんか、い～らは公共の施設です。ルールを守って楽しく遊びましょう。
※　子育て支援センターでは、毎週金曜日におもちゃの消毒をしています。

# ２月の活動予定

| 日 | 曜 | 榛原（さざんか） | 相良（い～ら） | 移動支援センター |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 木 | ママサポートパーティ | | 地頭方 |
| 2 | 金 | | | 萩　間 |
| 3 | 土 | おやすみ | | |
| 4 | 日 | | | |
| 5 | 月 | | | 勝間田 |
| 6 | 火 | | ちゃちゃっこキッズ　10:00<br>（会場　相良図書館） | 坂　部 |
| 7 | 水 | ベビーマッサージ 10:00 | | 牧之原 |
| 8 | 木 | ママサポートパーティ | ベビーマッサージ 10:00 | 地頭方 |
| 9 | 金 | ちゃちゃっこベビー　10:00 | | 萩　間 |
| 10 | 土 | 建国記念の日　おやすみ | | |
| 11 | 日 | | | |
| 12 | 月 | 振替休日 | | |
| 13 | 火 | | | 坂　部 |
| 14 | 水 | ブックスタート 13:00 受付<br>（H29･10 月生） | | 牧之原 |
| 15 | 木 | ママサポートパーティ | | 地頭方 |
| 16 | 金 | 身体測定　9:30～11:00 | 身体測定　9:30～11:00 | 萩　間 |
| 17 | 土 | おやすみ | | |
| 18 | 日 | 家庭の日 | | |
| 19 | 月 | | クローバーの会読み聞かせ 11：15 | 勝間田 |
| 20 | 火 | | | 坂　部 |
| 21 | 水 | | 誕生会　10:00 | 牧之原 |
| 22 | 木 | | | 地頭方 |
| 23 | 金 | 双子の会 10:00 | | 萩　間 |
| 24 | 土 | おやすみ | | |
| 25 | 日 | | | |
| 26 | 月 | | | 勝間田 |
| 27 | 火 | ひろりんシアター10:00<br>さざんか会議室 | | 坂　部 |
| 28 | 水 | | | 牧之原 |

**★楽しく学んでおうちで実践！食育講座（健康推進課主催）★**

**２月２０日（火）９：３０～１１：１５　さざんか２階　栄養指導室**

**管理栄養士　中野ヤスコ先生の講話・「野菜たっぷりの簡単レシピ」の紹介・試食など盛りだくさんの内容です！（参加費１００円）**

**＊１月１５日（月）から申込受付が始まっています。（健康推進課窓口）託児が必要な方は、申し込み時に予約をしてください。（託児会場：１階健診室）**

**＊電話での申し込みはできません。**

## 『節分』とは、季節のわかれ目を意味しています

立春（2 月 4 日ごろ）、立夏（5 月 6 日ごろ）、立秋（8 月 8 日ごろ）、立冬(11 月 8 日ごろ)のそれぞれ前日をさし、1 年に 4 回ありましたが、室町時代に入ると次第に立春の前日のみを言うようになりました。

豆まきは、中国の鬼を追い払う風習が日本に伝わったもので、春を迎え、病気や災いのない年になるようにという意味がこめられています。

さあ、みんなで元気に「福は～うち、鬼は～そと」

## 《お楽しみ会》12/12（火）ーさざんか和室ー

お母さんと子どもたちが、歌ったり踊ったりして楽しいひと時を過ごしました。参加してくれた皆さんありがとう！

♪じょいふる♪をのりのりで踊ったよ！

♪バスにのってゆられてる！ゴーゴー♪ママのひざでにこにこ♡

♪サンサン体操♪子どもたちもとっても楽しそう！

♪あわてんぼうのサンタクロース♪サンタさんとツリーの衣装がかわいかったよ！

『きんぎょがにげた』の大型絵本。みんなできんぎょを探したよ！

**職員の出し物でも盛り上りました。ひろりんシアターも楽しかったよ！**

## 気を付けよう！冬の感染症

**《RSウィルス感染症》**

**原因**　RS ウィルスの感染によっておこる集団流行しやすい感染症。特に1歳未満の乳児がかかりやすく、気管支炎や肺炎を起こす。

**症状**　鼻水や咳などの症状で始まり、呼吸時にヒューヒューゼーゼーといった音が出る。重症化すると危険な状態になることも。

**対応**　今のところ RS ウィルスに対する根本的な薬はない。早めに受診し、こじらせないようにすることが第一。

**《感染症胃腸炎》**

**原因**　ウィルス性の感染によるもの。冬はノロウィルス･ロタウィルスが代表的。主に経口、飛沫感染だが、ノロウィルスの場合は、食品から感染することも。生後半年～2才くらいの子が多くかかる。

**症状**　激しいおう吐の症状が突然現れ、下痢がそれに続き、発熱もある。ロタウィルスに感染の場合は、便が白くなることも。

**対応**　激しい下痢が続くので、イオン飲料や湯冷ましなどで十分に水分補給をし、脱水症状にならないようにする。症状は2～3日から1週間程度で治まる。

**《溶連菌感染症》**

**原因**　A群溶血性連鎖球菌という細菌が原因となる病気の総称。飛沫で感染する。

**症状**　高熱が出ることがあり、のどの腫れ、おう吐、頭痛などの症状が現れる。首のリンパ節が腫れたり、筋肉痛や中耳炎を起こしたりすることも。その後、全身に小さな発疹がでたり、舌に白いこけ状のものがついたりして、3日くらいすると赤くブツブツしてくる(イチゴ舌)。発疹や舌のブツブツが出ず、喉が痛いだけの時もある。

**対応**　抗生物質で治療する。症状が治まったからといって独断で薬をやめないこと。