

# 平成29年度親子絆づくり事業



# ウエルカムベビー

11月に第2回『ウエルカムベビー』が行われました。初めての子育て中のパパとママが赤ちゃんと一緒に参加し、親子でふれあい遊びをしたり、みんなでトークをしたりして楽しみました！



第2回 平成29年 11月18日(土)

対象 H29.4.2~H29.8.31 生まれ(3ヶ月~7ヶ月)の赤ちゃん(第1子)とその両親

参加者 3ヶ月~7ヶ月の赤ちゃんとその両親・・8組



親子ふれあい体操 講師 飯田はづき先生

みんなで記念撮影

子育てを楽しんでいきたいな♡

赤ちゃんを抱っこしてのエアロビクスは  
なかなかハードだけど、いい汗をかきました！  
とても楽しかったです！



パパとママのコミュニケーション

◎グループで話そう

◎自己紹介

「赤ちゃんが生まれてうれしかったこと」

「夫婦で話をする時間はありますか」

「夫(妻)の話を聞いていますか」

◎夫婦で話そう

「夫婦の子育てで大切なこと」

「うれしい言葉がけ」

「言動でイライラすること」

「いつ、どのように話をしていますか」



☆生まれてきてくれてありがとう☆

育児は、毎日新鮮な発見の連続です。同時に、慣れないことばかりで不安になることもたくさんあります。赤ちゃんとのかけがえのない日々を楽しんで、ゆっくり親になりましょう。

参加者の感想♪

・他の家族の話を聞くことができ、改めて自分たちのコミュニケーションのとり方などを考えることができました。

・いつも以上に感謝の言葉を伝えていきたいと思いました。「ありがとう」は、魔法の言葉！

・お父さんに対する育児の勉強の機会は少ないので貴重でした。ありがとうございました。

・グループでの話し合いで、他のパパたちの話が聞けてよかったです。3人で仲良く暮らしていきたいです。

- ・パパ・・ママの話を聞いてあげる  
「いつもありがとう」感謝の言葉
- ・ママ・・完璧を求めない  
ストレス解消法を見つける

夫婦二人で「一緒に子どもを育てていく」という意味で一番大切なことは、お互いにたくさん話す、たくさん聞くことです。

今日一日の赤ちゃんのエピソードを共有する、迷いや心配事を一緒に考える。毎日そんな時間を持てたらいいですね。

