

親子の絆づくりプログラム

赤ちゃんがきた！ (愛称:BPベビープログラム)

「私の育児、これでいいのかしら?」「毎日の育児、私ばかり大変!」「わからないことばかり、どうしたらいいの。」...etc.

赤ちゃんとの生活は、不安がいっぱい! ストレスがいっぱい!

そんな思いをしているのは、あなただけではありません。

BPは、初めての赤ちゃんを育てているママのための、仲間・きずな・学びのプログラムです。安全で安心できる雰囲気の中で、赤ちゃんと一緒に育児の喜び、困りごと、迷いなどを話し合いながら、子育てに必要な知識を学んでみませんか。

- 受講対象 ・ H28年12月2日~H29年4月1日生まれの第1子のお子様とママ (市内在住)
・ 定員 8組

- スケジュール (4回連続講座)

日 程	内 容	場所と時間	ファシリテーター
6月1日(木)	新しい出会い	牧之原市相良総合センター い〜ら (和室) 午前10時~12時 (集合9:45)	BP認定ファシリテーター 山 村 一 恵
6月8日(木)	赤ちゃんのいる生活		
6月15日(木)	赤ちゃんとの接し方		
6月22日(木)	親になること		

- 申込方法 牧之原市総合健康福祉センターさざんか内(子ども子育て課)へ申込書を提出
- 参加費 900円(テキスト代等) 申込時にお預かりします。
- 持ち物 赤ちゃんに必要な持ち物などは、後日お知らせします。
- 主 催 牧之原市

◇問合せ先
牧之原市役所 子ども子育て課
森田 ☎23-0071

判り

赤ちゃんがきた！(BP)申込書

氏 名		年齢・生年月日		住 所 (☎)
ママ			歳	()
ベビー		H . .	男・女	
		H . .	男・女	

*申込み〆切5月10日(水)(定員になり次第しめきります。)