

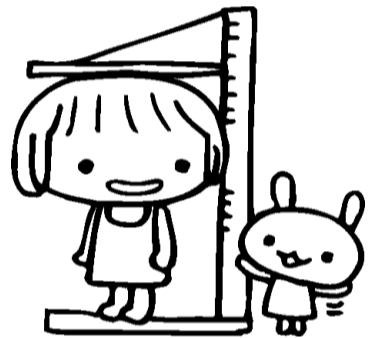
平成28年度 牧之原市母子健康カレンダー（平成28年4月～平成29年3月）

乳幼児健診・相談

※榛原会場：総合健康福祉センター（さざんか）

※相良会場：相良保健センター

| 出生月 | 【問い合わせ先】 | 健康推進課母子健康係 | TEL:0548-23-0027 | 4歳児歯科相談 受付8:30～10:00 | | |
|---------|--|------------|------------------|-------------------------|-----------|-----------|
| 平成24年3月 | <p>★健診や相談では番号札が出ません。</p> <p>★生年月日の欄を見て実施日に健診や相談に 来てください。会場はどちらでもかまいません。</p> <p>★1歳6か月・3歳児健診は満年齢にならないと 受けることができません。</p> <p>また、会場により受付時間が異なります。</p> <p>★健診や相談にはアンケートと母子健康手帳を お持ちください。</p> <p>★1歳6か月児健診からフッ化物塗布が始まります。 希望者は塗布料300円をお持ちください。</p> | | | さざんか | 相良保健センター | |
| 4月 | | | | | 4/20 (水) | |
| 5月 | | | | | 4/20 (水) | 5/24 (火) |
| 6月 | | | | | 6/15 (水) | 5/24 (火) |
| 7月 | | | | | 6/15 (水) | 7/20 (水) |
| 8月 | | | | | 8/10 (水) | 7/20 (水) |
| 9月 | | | | | 8/10 (水) | 9/21 (水) |
| 10月 | | | | | 10/19 (水) | 9/21 (水) |
| 11月 | | | | | 10/19 (水) | 11/16 (水) |
| 12月 | | | | | 12/21 (水) | 11/16 (水) |
| 平成25年1月 | | | | | 12/21 (水) | 1/18 (水) |
| 2月 | | | | | 2/15 (水) | 1/18 (水) |
| 3月 | | | | 2/15 (水) | 3/15 (水) | |
| 4月 | | | | 3/15 (水) | 3/15 (水) | |
| 5月 | | | | | | |
| 6月 | | | | | | |
| 7月 | | | | | | |
| 8月 | | | | | | |
| 9月 | | | | | | |
| 10月 | | | | | | |
| 11月 | | | | | | |
| 12月 | | | | | | |
| 平成26年1月 | | | | | | |
| 2月 | | | | | | |
| 3月 | | | | | | |
| 4月 | | | | | | |
| 5月 | | | | | | |
| 6月 | | | | | | |
| 7月 | | | | | | |
| 8月 | | | | | | |
| 9月 | | | | | | |
| 10月 | | | | | | |
| 11月 | | | | | | |
| 12月 | | | | | | |
| 平成27年1月 | | | | | | |
| 2月 | | | | | | |
| 3月 | | | | | | |
| 4月 | | | | | | |
| 5月 | | | | | | |
| 6月 | | | | | | |
| 7月 | | | | | | |
| 8月 | | | | | | |
| 9月 | | | | | | |
| 10月 | | | | | | |
| 11月 | | | | | | |
| 12月 | | | | | | |
| 平成28年1月 | | | | | | |
| 2月 | | | | | | |
| 3月 | | | | | | |
| 4月 | | | | | | |
| 5月 | | | | | | |
| 6月 | | | | | | |
| 7月 | | | | | | |
| 8月 | | | | | | |
| 9月 | | | | | | |
| 10月 | | | | | | |
| 11月 | | | | | | |
| 12月 | | | | | | |
| 平成29年1月 | | | | | | |
| 2月 | | | | | | |
| 3月 | | | | | | |



＜各健診・相談内容＞

★予防接種説明会：予防接種の受け方、予診票の配布
◎持ち物：母子健康手帳、出生届時配布した封筒一式

★4か月児健診・10か月児健診：医療機関へ予約をし、市の受診券で受けてください。

★7か月児健康相談：計測、育児相談、栄養（離乳食）相談

★1歳児健康相談：計測、育児相談、栄養（離乳食）相談、歯科相談

★1歳6か月児健診：医師・歯科医師の診察、計測、育児・栄養・歯科相談、フッ化物塗布

★2歳児歯科健診：歯科医師の診察、計測、育児・栄養・歯科相談、フッ化物塗布、尿検査(母)

★2歳6か月児歯科健診：歯科医師の診察、計測、育児・栄養・歯科相談、フッ化物塗布

★3歳児健診：医師・歯科医師の診察、計測、育児・栄養・歯科相談、フッ化物塗布、尿検査(子ども)

★3歳6か月・4歳児歯科相談：歯科相談、フッ化物塗布

＜母子健康手帳の交付(妊婦健康相談)＞

実施日：さざんか 毎月第1・3・5月曜日
相良保健センター 毎月第2・4月曜日
※祝日は除く

受付時間：午前9時～11時
持ち物：妊娠届出書
個人番号カード又は
通知カード

妊婦健診受診票を利用し、
妊婦健診を受けましょう！

※上記日時にご都合がつかず、他の日時を
希望される場合は事前にご連絡ください。

＜パパママあめでた講座＞

対象者：妊婦（おおむね妊娠5か月～8か月の安定期の人）とその夫（家族）
集合時間：午前9時15分集合 持ち物：母子健康手帳
会場：さざんか
内容：沐浴・妊婦体験・講話（出産、母乳栄養、父の育児参加等）

※事前申込みが必要です

実施日 4月16日(土) 6月11日(土) 8月6日(土)
10月8日(土) 12月10日(土) 2月18日(土)

☆必見☆初めて出産・育児をするパパさん、ママさんは必ず参加をしましょう！

＜赤ちゃん相談＞

保健師や栄養士による育児・栄養相談や身体計測を行います。

対象者：生後2か月～7か月未満（希望者）
受付時間：午前9時～10時30分
持ち物：母子健康手帳・アンケート

★さざんか
実施日 4月13日(水) 6月1日(水) 8月3日(水)
10月5日(水) 12月7日(水) 2月1日(水)

★相良保健センター
実施日 5月9日(月) 7月6日(水) 9月7日(水)
11月2日(水) 1月5日(木) 3月1日(水)

＜離乳食教室＞

離乳食のはじめ方、すすめ方について説明し、栄養相談を行います。

対象者：およそ4～6か月児の保護者 ※事前申込みが必要です
集合時間：午前9時50分 持ち物：母子健康手帳・アンケート

★さざんか
実施日 5月6日(金) 7月8日(金) 9月9日(金)
11月18日(金) 1月13日(金) 3月10日(金)

★相良保健センター
実施日 4月8日(金) 6月10日(金) 8月5日(金)
10月7日(金) 12月9日(金) 2月10日(金)