平成28年度)牧之原市母子健康カレンダー(平成28年4月~平成29年3月)

※榛原会場:総合健康福祉センター(さざんか) ※相良会場:相良保健センター 乳幼児健診•相談 4歳児歯科相談 受付8:30~10:00 健康推進課母子健康係 TEL:0548-23-0027 生 月 【問い合わせ先】 さざんか 相良保健センター 平成24年3月 4/20 (水) 4月 4/20 (水) 5/24 (火) ★健診や相談では番号札が出ません。 5月 3歳6か月児 6/15 (水) 5/24 (火) ┛★生年月日の欄を見て実施日に健診や相談に 歯科相談 6月| 6/15 (水) 7/20(水) 来てください。会場はどちらでもかまいません。 受付8:30~10:00 8/10 (水) 7/20 (水) **★**1歳6か月・3歳児健診は**瀳年齢**にならないと <u>さざんか</u> 相良保健センター 8月 8/10 (*z*k) 9/21(7k)受けることができません。 9月 4/20 (水) 10/19 (水) 9/21 (水) また、会場により受付時間が異なります。 10月 4/20 (水) 5/24 (火) 10/19 (水) 11/16(水) 3歳児健診 ★健診や相談にはアンケートと母子健康手帳を 12/21 (水) 11/16(水) 6/15 (水) 5/24 (火) 12月 受付13:00~13:30 7/20 (水) お持ちください。 6/15 (水) 12/21 (*j*k) 1/18(水) 平成25年1月 さざんか 1/18 (水) 相良保健センター 8/10 (水) 7/20 (水) 2/15 (水) ★1歳6か月児健診からフッ化物塗布が始まります。 2月 4/19 (火) 8/10 (水) 9/21 (水) 2/15 (水) 3/15(水) 希望者は<u>塗布料300円</u>をお持ちください。 3月 4/19 (火) 5/19 (木) 10/19 (水) 9/21 (水) 3/15 (水) 4月 5/19(木) 6/21(火) 10/19 (水) 11/16(水) 2歳6か月児 7/21 (木) 6/21 (火) 12/21 (水) 11/16(水) 5月 6月 歯科健診 7/21 (木) 8/23 (火) 12/21 (水) 1/18 (水) <u>受付13:00~13:30</u> 9/15 (木) 8/23 (火) 2/15 (水) 1/18 (水) 8月 さざんか 相良保健センター 9/15 (木) 10/18 (火) 2/15 (水) 3/15 (水) 9月 4/22(金) 11/17(木) 10/18 (火) 3/15 (水) 10月 4/22(金) 5/13 (金) 11/17(木) 12/20(火) 11月 5/13 (金) 6/24 (金) 1/19 (木) 12/20 (火) 2歳6か月児 2歳児歯科健診 歯科健診 12月 7/15 (金) 6/24(金) 1/19 (木) 2/21 (火) 平成26年1月 受付13:00~13:30 受付13:00~13:30 7/15 (金) 8/26(金) 3/16 (木) 2/21 (火) さざんか 相良保健センター 2月 さざんか 相良保健センター 9/16(金) 8/26(金) 3/16 (木) 3月 4/12 (火) 9/14 (金) 10/14 (金) 4/12 (火) 5/17 (火) 10/14 (金) <u>4月</u> 11/25 (金) 1歳6か月児健診 5月 6/14 (火) 5/17 (火) 11/25 (金) 12/16 (金) 受付13:00~13:30 7/12 (火) 6月 6/14 (火) 1/20 (金) 12/16 (金) さざんか 相良保健センター 8/9 (火) 7/12 (火) 1/20 (金) 2/24 (金) 8月 4/7 (木) 9/13 (火) 8/9 (火) 3/24 (金) (金) 2/24 9月 4/7 (木) 5/16 (月) 10/11 (火) 9/13 (火) 3/24 (金) 6/2 (木) 10/11 (火) 10月 5/16 (月) 11/22 (火) 1 歳児健康相談 1 1 月 6/2 (木) 7/4 (月) 12/13 (火) 11/22 (火) <u>さざんか</u> 12月 8/4 (木) 7/4 (月) 12/13(火) 1/24(火) 平成27年1月 受付 8/4 (木) 9/5 (月) 2/14 (火) 1/24(火) 9:00~9:30 2/14 (火) 2月 10/6 (木) 3/21 (火) 9/5 (月) 3月 0 (火) 10/6 (木) 11/7 (月) 3/21 (火) 7か月児健康相談 5/10 (火) 12/1 (木) 4月 11/7 (月) か さざんか 6/7 (火) 12/1(木) 1/16 (月) 月 6月 受付 7/5 (火) 2/2(木) 1/16 (月) 児 9:00~9:30 7月 4 8/2 (火) 2/2 (木) 3/6 (月) 健 8月 4/14 (木) (火) 3/6 (月) か 診 9月 予防接種説明会 5/12 (木) 10/4 (火) 月 10月 6/16(木) 11/8 (火) 児 医 さざんか 7/14 (木) 12/6 (火) 1 1月 健 療 <各健診・相談内容> 12月 受付時間 8/18 (木) 1/10 (火) 診 機 ☆予防接種説明会:予防接種の受け方、予診票の配布 平成28年1月 <u>10:00集合</u> 9/8 (木) 2/7 (火) 関 2月 10/13(木) 3/7 ◎持ち物:母子健康手帳、出生届時配布した封筒一式 (火) 医

5/6

6/3

7/1

8/5

9/2

10/7

11/4

12/2

1/6

2/3

3/3

4月

5月

6月

8月

9月

10月

11月

12月

平成29年1月

(金)

療

機

関

予

約

実 施 日: さざんか 毎月第1・3・5月曜日

相良保健センター 毎月第2・4月曜日

○ ○ ※祝日は除く

11/15(火)

12/15(木)

1/12(木)

2/17(金)

3/14 (火)

予

約

1ヶ月前には

予約しましょう!

(妊婦健診受診票を利用し、

妊婦健診を受けましょう!

受付時間:午前9時~11時

持ち物:妊娠届出書個人番号カード又は

個人母与カード人は

通知カード

※上記日時にご都合がつかず、他の日時を 希望される場合は事前にご連絡ください。

<パパママおめでた議座>

対象者:妊婦(おおむね妊娠5か月~8か月の安定期の人)とその夫(家族)

集合時間:午前9時15分集合 持ち物:母子健康手帳

会 場: さざんか

☆3 歳児健診

カ 容:沐浴・妊婦体験・講話(出産、母乳栄養、父の育児参加等)

☆4か月児健診・10か月児健診:医療機関へ予約をし、市の受診券で受けてください。

☆2歳6か月児歯科健診:歯科医師の診察、計測、育児・栄養・歯科相談、フッ化物塗布

|★1 歳 6 か 月 児 健 診 :医師・歯科医師の診察、計測、育児・栄養・歯科相談、フッ化物塗布

|☆2 歳 児 歯 科 健 診 :歯科医師の診察、計測、育児・栄養・歯科相談、フッ化物塗布、尿検査(母)

:医師・歯科医師の診察、計測、育児・栄養・歯科相談、フッ化物塗布、

|**☆7か月児健康相談**:計測、育児相談、栄養(離乳食) 相談

☆3歳6か月・4歳児歯科相談:歯科相談、フッ化物塗布

|**☆1 歳 児 健 康 相 談 :**計測、育児相談、栄養(離乳食)相談、歯科相談

尿検査(子ども)

<u>※事前申込みが必要です</u>

実施日 4月16日(土) 6月11日(土) 8月 6日(土) 10月 8日(土) 12月10日(土) 2月18日(土)

☆必見☆初めて出産・育児をするパパさん、ママさんは必ず参加をしましょう!

<赤ちゃん相談>

保健師や栄養士による育児・栄養相談や身体計測を行います。

対象者:生後2か月~7か月未満(希望者)

受付時間:午前9時~10時30分 持ち物:母子健康手帳・アンケート

★さざんか

実施日 4月13日(水) 6月1日(水) 8月3日(水)

10月 5日(水) 12月7日(水) 2月1日(水)

★相良保健センター

実施日 5月9日(月) 7月6日(水) 9月7日(水) 11月2日(水) 1月5日(木) 3月1日(水)

<離乳食教室>

離乳食のはじめ方、すすめ方について説明し、栄養相談を行います。 対象者:およそ4~6か月児の保護者 ※事前申込みが必要です 集合時間:午前9時50分 持ち物:母子健康手帳・アンケート

★さざんか

実施日 5月 6日(金) 7月 8日(金) 9月 9日(金)

11月18日(金) 1月13日(金) 3月10日(金)

★相良保健センター

実施 4月8日(金) 6月10日(金) 8月 5日(金)

10月7日(金) 12月 9日(金) 2月10日(金)