

平成30年度 牧之原市母子健康カレンダー（平成30年4月～平成31年3月）

乳幼児健診・相談

※榛原会場：総合健康福祉センター（さざんか）

※相良会場：相良保健センター

【問い合わせ先】 健康推進課母子健康係 TEL:0548-23-0027

出生月	
平成26年3月	
4月	
5月	
6月	
7月	
8月	
9月	
10月	
11月	
12月	
平成27年1月	
2月	
3月	
4月	
5月	
6月	
7月	
8月	
9月	
10月	
11月	
12月	
平成28年1月	
2月	
3月	
4月	
5月	
6月	
7月	
8月	
9月	
10月	
11月	
12月	
平成29年1月	
2月	
3月	
4月	
5月	
6月	
7月	
8月	
9月	
10月	
11月	
12月	
平成30年1月	
2月	
3月	
4月	
5月	
6月	
7月	
8月	
9月	
10月	
11月	
12月	
平成31年1月	

最新情報は「まきはぐ総合サイト」でチェック！



1ヶ月前には予約しましょう！

4か月児健診：医療機関へ予約

10か月児健診：医療機関へ予約

出生月	3歳児健診	3歳6か月児歯科相談	2歳児歯科健診	2歳6か月児歯科健診
平成26年3月				
4月				
5月				
6月				
7月				
8月				
9月				
10月				
11月				
12月				
平成27年1月				
2月				
3月				
4月				
5月				
6月				
7月				
8月				
9月				
10月				
11月				
12月				
平成28年1月				
2月				
3月				
4月				
5月				
6月				
7月				
8月				
9月				
10月				
11月				
12月				
平成29年1月				
2月				
3月				
4月				
5月				
6月				
7月				
8月				
9月				
10月				
11月				
12月				
平成30年1月				
2月				
3月				
4月				
5月				
6月				
7月				
8月				
9月				
10月				
11月				
12月				
平成31年1月				

●の日程は会場が相良保健センターになります。

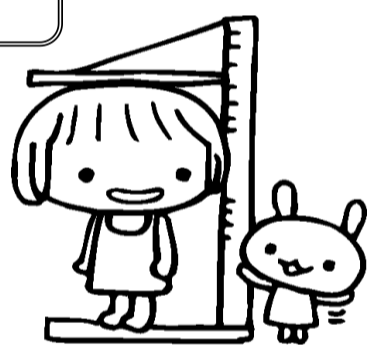
★の日程は会場が静波コミュニティ防災センターになります。

◆の日程は会場が榛原文化センターになります。

1月以降の会場【榛原のみ】

- ：相良保健センター（相良275）
- ◆：榛原文化センター（静波447-1）
- ★：静波コミュニティ防災センター（静波2130-5）

・健診や相談では番号札が出ません。
 ・生年月日の欄を見て実施日に健診や相談に来てください。会場はどちらでもかまいません。
 ・1歳6か月・3歳児健診は満年齢にならないと受けることができません。
 ・健診や相談にはアンケートと母子健康手帳をお持ちください。
 ・1歳6か月児健診からフッ化物塗布が始まります。希望者は塗布料300円をお持ちください。



- <各健診・相談内容>
- ▶ 予防接種説明会：予防接種の受け方、予診票の配布 ◎持ち物：母子健康手帳、出生届時配布した封筒一式
 - ▶ 4か月児健診・10か月児健診：医療機関へ予約をし、市の受診券で受けてください。
 - ▶ 7か月児健康相談：計測、育児相談、栄養（離乳食）相談
 - ▶ 1歳児健康相談：計測、育児相談、栄養（離乳食）相談、歯科相談
 - ▶ 1歳6か月児健診：医師・歯科医師の診察、計測、育児・栄養・歯科相談、フッ化物塗布
 - ▶ 2歳児歯科健診：歯科医師の診察、計測、育児・栄養・歯科相談、フッ化物塗布、尿検査(母)
 - ▶ 2歳6か月児歯科健診：歯科医師の診察、計測、育児・栄養・歯科相談、フッ化物塗布
 - ▶ 3歳児健診：医師・歯科医師の診察、計測、育児・栄養・歯科相談、フッ化物塗布、尿検査(子)、目の検査
 - ▶ 3歳6か月・4歳児歯科相談：歯科相談、フッ化物塗布

<母子健康手帳の交付(妊婦健康相談・栄養相談)>

実施日：さざんか：毎月第1・3・5月曜日、相良保健センター：毎月第2・4月曜日 ※祝日除く

受付時間：午前9時～11時
 持ち物：妊娠届出書、個人番号カード又は通知カード

<赤ちゃん相談>

育児・栄養・母乳相談や身体計測を行います。
 対象者：生後2か月～7か月未満（希望者）
 受付時間：午前9時～10時30分
 持ち物：母子健康手帳・アンケート

さざんか
 実施日 4月13日（金） 6月8日（金） 8月10日（金）
 10月12日（金） 12月14日（金）

相良保健センター
 実施日 5月11日（金） 7月13日（金） 9月14日（金）
 11月9日（金） 1月11日（金） 2月8日（金）
 3月8日（金）

<離乳食教室>

離乳食のはじめ方、すすめ方について説明し、栄養相談を行います。
 対象者：およそ4～6か月児の保護者 ※事前申込みが必要です

集合時間：午前9時50分
 持ち物：母子健康手帳・アンケート

さざんか
 実施日 4月19日（木） 5月17日（木） 6月15日（金）
 7月12日（木） 8月16日（木） 9月28日（金）

相良保健センター
 実施日 10月19日（金） 11月16日（金） 12月21日（金）
 1月18日（金） 2月15日（金） 3月15日（金）