

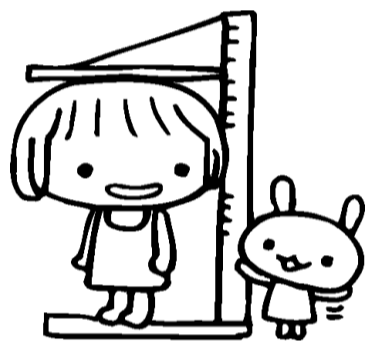
平成29年度 牧之原市母子健康カレンダー（平成29年4月～平成30年3月）

乳幼児健診・相談

※榛原会場：総合健康福祉センター（さざんか）

※相良会場：相良保健センター

出生月	【問い合わせ先】 健康推進課母子健康係 TEL:0548-23-0027	3歳6か月児 歯科相談		3歳児健診		2歳児歯科健診		2歳6か月児 歯科健診		
		さざんか	相良保健センター	さざんか	相良保健センター	さざんか	相良保健センター	さざんか	相良保健センター	
平成25年3月										
4月	★健診や相談では番号札が出ません。 ★生年月日の欄を見て実施日に健診や相談に 来てください。会場はどちらでもかまいません。 ★1歳6か月・3歳児健診は満年齢にならないと 受けることができません。 また、健診・相談により受付時間が異なります。 ★健診や相談にはアンケートと母子健康手帳を お持ちください。 ★1歳6か月児健診からフッ化物塗布が始まります。 希望者は塗布料300円をお持ちください。									
5月										
6月										
7月										
8月										
9月										
10月										
11月										
12月										
平成26年1月										
2月										
3月										
4月										
5月										
6月										
7月										
8月										
9月										
10月										
11月										
12月										
平成27年1月										
2月										
3月										
4月										
5月										
6月										
7月										
8月										
9月										
10月										
11月										
12月										
平成28年1月										
2月										
3月										
4月										
5月										
6月										
7月										
8月										
9月										
10月										
11月										
12月										
平成29年1月										
2月										
3月										
4月										
5月										
6月										
7月										
8月										
9月										
10月										
11月										
12月										
平成30年1月										



＜各健診・相談内容＞
 ☆予防接種説明会：予防接種の受け方、予診票の配布
 ◎持ち物：母子健康手帳、出生届時配布した封筒一式
 ☆4か月児健診・10か月児健診：医療機関へ予約をし、市の受診券で受けてください。
 ☆7か月児健康相談：計測、育児相談、栄養（離乳食）相談
 ☆1歳児健康相談：計測、育児相談、栄養（離乳食）相談、歯科相談
 ☆1歳6か月児健診：医師・歯科医師の診察、計測、育児・栄養・歯科相談、フッ化物塗布
 ☆2歳児歯科健診：歯科医師の診察、計測、育児・栄養・歯科相談、フッ化物塗布、尿検査(母)
 ☆2歳6か月児歯科健診：歯科医師の診察、計測、育児・栄養・歯科相談、フッ化物塗布
 ☆3歳児健診：医師・歯科医師の診察、計測、育児・栄養・歯科相談、フッ化物塗布、尿検査(子ども)
 ☆3歳6か月・4歳児歯科相談：歯科相談、フッ化物塗布

1ヶ月前には
予約しましょう！

＜母子健康手帳の交付(妊婦健康相談・栄養相談)＞
 実施日：さざんか 毎月第1・3・5月曜日
 相良保健センター 毎月第2・4月曜日
 ※祝日は除く
 受付時間：午前9時～11時
 持ち物：妊娠届出書 妊婦健診受診票を利用し、妊婦健診を受けましょう！
 個人番号カード又は通知カード
 ※上記日時にご都合がつかず、他の日時を希望される場合は事前にご連絡ください。

＜パパママおめでとう講座＞
 対象者：妊婦（おおむね妊娠5か月～8か月の安定期の人）とその夫（家族）
 集合時間：午前9時15分集合 持ち物：母子健康手帳
 会場：さざんか
 内容：沐浴・妊婦体験・講話（出産、母乳栄養、父の育児参加等）
 ※事前申込みが必要です
 実施日 4月15日（土） 6月10日（土） 8月5日（土）
 10月14日（土） 12月9日（土） 2月17日（土）
 ☆必見☆初めて出産・育児をするパパさん、ママさんは必ず参加をしましょう！

＜赤ちゃん相談＞
 保健師や助産師、栄養士による育児・栄養・母乳相談や身体計測を行います。
 対象者：生後2か月～7か月未満（希望者）
 受付時間：午前9時～10時30分
 持ち物：母子健康手帳・アンケート
 ★さざんか
 実施日 4月5日（水） 6月7日（水） 8月2日（水）
 10月18日（水） 12月6日（水） 2月7日（水）
 ★相良保健センター
 実施日 5月17日（水） 7月5日（水） 9月6日（水）
 11月1日（水） 1月17日（水） 3月7日（水）

＜離乳食教室＞
 離乳食のはじめ方、すすめ方について説明し、栄養相談を行います。
 対象者：およそ4～6か月児の保護者 ※事前申込みが必要です
 集合時間：午前9時50分
 持ち物：母子健康手帳・アンケート
 ★さざんか
 実施日 5月12日（金） 7月7日（金） 9月8日（金）
 11月17日（金） 1月18日（木） 3月9日（金）
 ★相良保健センター
 実施日 4月7日（金） 6月9日（金） 8月10日（木）
 10月6日（金） 12月8日（金） 2月9日（金）